

にかほ

福祉だより

第10号

平成19年10月1日

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852



～スポーツを通じて健康&仲間づくり～

「ふれあいグラウンド・ゴルフ大会」

にかほ市社会福祉協議会では、シルバー健康推進事業として、グラウンド・ゴルフ大会を実施しています。老人クラブやグラウンド・ゴルフ協会の協力を得て、3地域で開催されました。象潟地域では、9月1日(土)、奈曾川河川敷公園(本郷)において開催され、総勢約140名の皆さんが参加し、一打ごとに一喜一憂の音が響く中、お互いの親睦を深め合いながら、楽しいひとときを過ごされました。



▲見事優勝を果たした土田喜三さん(33区)

「共同募金運動」にご協力をお願いします

にかほ市
平成19年度 募金目標額

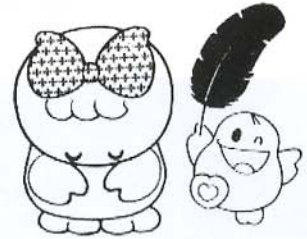
5,714,000円

毎年、皆様にご協力をいただいております「赤い羽根共同募金運動」が10月1日より始まりました。

皆様からいただいた募金は秋田県共同募金会に送金された後、その内の一部がにかほ市に還元され、様々な地域福祉活動に役立てられます。

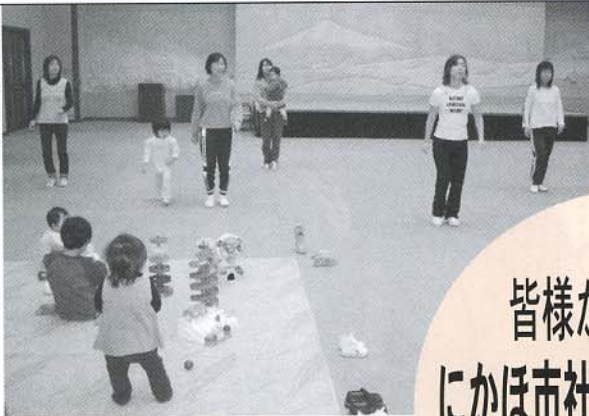
皆様ご理解の上、ご協力下さいます様、お願い致します。

また、「歳末たすけあい募金運動」へもご協力下さいます様重ねてお願い申し上げます。



親子リフレッシュ教室

未就学児童を対象にした親子エアロビクス教室です



男性料理教室

一人暮らしまたは高齢者世帯の男性の方を対象とした料理教室です



皆様からの募金は
にかほ市社協で実施している
こんな事業に使われています

(一部抜粋)



福祉教育の推進

にかほ市内の小・中・高等学校に助成して、福祉教育に役立ててもらっています



ふれあい交流会

一人暮らしや高齢者世帯等を対象とした交流会です

新評議員紹介

任期満了及び欠員補充に伴う評議員の改選が行われ、新評議員11名を含む31名の評議員が選任されました。どうぞよろしくお願ひします。

象潟地域

- 齋藤善雄
- 莊司嘉明
- 加藤榮子
- 和田仁
- 本間祐典
- 山崎伸一
- 三島清
- 齋藤武雄
- 齋藤乃里子
- 板垣美奈子
- 横山良夫

金浦地域

- 齊藤敏男
- 須藤兵一
- 佐藤吉樹
- 佐藤忠悦
- 今野富士子
- 佐藤ちづ子
- 佐藤勝彦
- 佐藤光政
- 佐藤正春

仁賀保地域

(敬省略)

- 阿部勇男
- 齋藤量作
- 金子潔
- 大須賀てる子
- 大場ツヨミ
- 戸蒔治彦
- 佐藤進
- 遠藤トミ子
- 藤原和朗
- 齋藤一男
- 竹内鈴枝

○ 新評議員

～総勢80名、交流深める～

ふれあい交流会

9月14日(金)、仁賀保地域の一人暮らしや高齢者世帯の方々を対象に「ふれあい交流会」が開催されました。バス3台に分かれて、秋田市のこまち健康ランドへ出発。広い大浴場で日ごろの疲れをいやした後、大衆演劇を鑑賞しました。一日、のんびり、ゆったりとした時間を過ごし、参加した皆さんは、大満足の様子でした。



▲年に1度の交流会です。久しぶりの再会なので話題も豊富。友人との会話も弾みます。

～普段使わない筋肉を・・・～

アクティビティサービス

金浦地域のアクティビティサービスでは、運動機能向上のために体操を実施しています。ダンベルやお花紙を使った体操で、普段の生活ではあまり使用しない筋肉を刺激することで、体力の向上とケガをしない体作りを目的としています。参加した皆さんは、ダンベルを力強く握りながら体を前後左右に動かしたり、お花紙を床に落とさないように必死になり、手渡しリレーに取り組んでいました。



▲次から次へと回ってくるお花紙をテンボ良くバトンタッチ!! 「落とすなよ～」

インタビュー

今回は、仁賀保支所勤務の須田智子さんと、象潟支所勤務の関満さんにお話を伺いました

★ 社協では、どんな仕事をしていますか？

- (智) 介護支援専門員として、介護保険の利用者や家族と一緒に介護サービスケアプランを作成し、各介護サービスの担当者の方と内容について検討を行っています。
- (満) 介護・介助が必要な高齢者の方が、自宅の部屋で入浴できる訪問入浴サービスで、オペレーター兼介護職員をしています。



▲須田さん(左) いつも笑顔で利用者の皆さんに接しています

★ 仕事を通して印象に残っていることは何ですか？

- (智) 利用者の皆さんやご家族の方より「介護で困った。助けて。」と勇気を出して打ち明けてもらった際に、訪問入浴、デイサービス、訪問介護、そしてショートステイ等、利用者の状況に合ったサービスの内容や回数を作成し、希望に沿ったケアプランでサービスを利用してもらった結果「ヘルパーさんや寮母さんに元気付けられています」と言ってもらえた時です。
- (満) 利用者が気持ちよく入浴できるように頑張っています。また、利用者から「ありがとう」、「暑いけど頑張ってる」など言われ、逆に元気をもらうこともありました。



▲関さん これから訪問入浴車「ふろっこ2号」で利用者のお宅へ出発です

★ 最後に市民の皆様へメッセージをお願いします

- (智) 市民の皆様には本当に感謝でいっぱいです。社会福祉協議会でお仕事できるということは、市民の皆様、地域包括支援センターの皆さん、民生委員さん、利用者の皆様、そして一緒に働いてきた先輩のご指導、同僚の手助けのおかげであることをいつも実感しております。
- (満) 市内で入浴車を見かけたら気軽に声を掛けて下さい。みどりの大きな顔が目印です。

「初級手話講座」修了

5月から開催してきた「初級手話講座」は、9月21日をもちまして全15回の計画を全て終え57名の方が講座を修了しました。講師の平川さんは、「皆さん、一生懸命頑張っていて感心しました。手話に触れる人が増えてくれて本当に嬉しいです。これを機会にどんどん上を目指して頑張ってください。」と講座を修了した方々に激励の言葉を述べていました。



▲いただいた修了証を手に「ハイ、ポーズ!!」(象潟夜のコースに参加した皆さん)

介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

介護事業所

- ・象潟居宅介護支援事業所 にかほ市象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦居宅介護支援事業所 " 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・にかほ居宅介護支援事業所 " 平沢字八森31番地の1 ☎32-3011

*相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

お知らせ

いざ災害が発生した時、あなたはどうしますか！？
また、どうするべきでしょうか！？ 災害について一緒に考えませんか・・・？

「災害ボランティア講座」を開催します

当日は、平成16年に発生した新潟県中越地震において、被災地にボランティアとして派遣された笈川氏を講師に迎え、講座を開催します。興味のある方は申し込みの上、是非ご参加下さい。

1. 日時 平成19年11月16日(金) 午前10時～午後3時30分
2. 場所 にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」 集会室
3. 内容 災害ボランティアについての講義及びワークショップ
4. 講師 秋田県ボランティアセンター 主事 笈川卓也氏
5. 定員 先着30名(定員になり次第、締め切らせていただきます)
6. その他 昼食につきましては、注文をとります(実費負担をお願いします)
7. 申込み にかほ市社会福祉協議会 本所 (☎32-3020)



ふれあい相談日

○ 無料法律相談 (弁護士対応)

日時 11月19日(月) 午後1時～4時
場所 象潟支所(老人福祉センター)
担当 平野一史 弁護士
申込先 象潟支所(☎43-2543)
期限 11月12日(月)

日時 12月6日(木) 午前10時～12時
場所 仁賀保支所(スマイル)
担当 津谷裕貴 弁護士
申込先 仁賀保支所(☎32-3010)
期限 11月29日(木)

○ こころの相談 (臨床心理士対応)

日時 ①10月20日(土) 午後2時～5時
②12月 8日(土) 午後2時～5時
場所 象潟支所(老人福祉センター)
担当 安藤隆彦 先生(臨床心理士)
申込先 象潟支所(☎43-2543)
期限 ①10月15日(月)
②12月 3日(月)
定員 1日各2名(先着順)

○ 司法書士による相談 (司法書士対応)

日時 11月8日(木) 午後2時～4時
場所 金浦支所(元気百歳館)
担当 佐藤清夫 司法書士
申込先 金浦支所(☎38-2375)
期限 11月5日(月)

○ 一般相談 (相談員又は職員対応)

随時各支所にて対応します

人材センター

ご利用下さい

にかほ市いきいきシルバー人材センターでは、お仕事の依頼をお待ちしています。草むしりや草刈、剪定、筆耕等、様々な仕事をお引き受けしますので、どうぞご利用下さい。

《ご利用料金》

1時間あたりにかかる料金です(税込み)

草むしり	700円
清掃	700円
窓清掃	800円
障子張り	800円
草刈(機械刈り)	1,000円
除雪	1,000円
剪定	1,000円
筆耕(賞状全文)	2,000円/枚

* 字数に応じます。用紙代別途。

- * 個人・企業を問わず、どなたでもご利用いただけます。また、見積り等も致します。
- * 総料金に対して、5%の事務費が加算されます。



【連絡先】

- ・象潟ステーション (☎43-2543)
- ・金浦ステーション (☎38-2375)
- ・仁賀保ステーション (☎32-3010)

善 ありがとう 意

(9月15日現在)

◎香典返しとして金一封をご寄付されました

- ・佐々木 鉄 郎 様 (長岡)
- ・佐藤 充 様 (小砂川1区)
- ・佐藤 敏 夫 様 (妙見町)
- ・村上 千 工 様 (妙見町)
- ・齊藤 正 文 様 (上新町)
- ・齋藤 幹 夫 様 (駅前)
- ・土門 多 鶴 様 (上新町)
- ・佐々木 達 夫 様 (岡の谷地2区)
- ・佐藤 裕 子 様 (堀切区)
- ・佐藤 一 朗 様 (院内)
- ・佐藤 壯 様 (室沢)
- ・遠藤 直 様 (芹田)
- ・須藤 夕 キ 様 (琴浦)
- ・工藤 恵 子 様 (平沢)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付されました

- ・ボーイスカウト秋田第19団育成会 (会長 小松幸司) 様 8,524円
- ・佐藤 俊 郎 様 (鈴) 10,000円
- ・角田流角田洋翔会 (会主 角田洋翔) 様 100,000円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等をご寄付されました

- ・荒古屋婦人学習会 (代表 佐々木ヒナ) 様 清拭タオル43枚
- ・菊地 ツネ子 様 (平沢) 雑巾200枚

ご報告

ご協力ありがとうございました

社協会費 9,043,650円

- 《内訳》
- 一般会費 … 7,964,650円 (8,007件)
- 特別会費 … 1,079,000円 (313件)

日赤社資 5,668,850円

- 《内訳》
- 日赤社費 … 5,548,100円 (7,968件)
- 寄附金 … 120,750円 (167件)

お見舞い

8月21日、22日において集中豪雨が発生しました。突然の豪雨に市民全員が驚愕した2日間でした。被害に遭われた方々に、お見舞い申し上げます。

みんなの口

どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・本 所 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
- ・象潟支所 〃 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦支所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・仁賀保支所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010

※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

数字で見るにかほ市

(平成19年9月15日現在)

人 口	29,110人
世 帯 数	9,465戸
65歳以上	7,924人
高齢化率	27.2%

季節の花
花ことば
博愛 葡萄

葡萄の美酒夜光の杯
飲まんと欲すれば琵琶馬上に催す
酔うて沙場に臥するを君笑うこと莫れ
古来征战幾人か回る

中国の王翰の詩であるが、葡萄には世界中いろいろと話題がある。なにしろ人類が最初につくったお酒が葡萄酒であると言われるている。

編 細 矢 鐵 雄



「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております