

# にかほ

# 福祉だより

## 第11号

平成20年 1月15日

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



栄養バランス、ばっちりです!!

## 「高齢者料理教室」

にかほ市社会福祉協議会では、高齢者を対象とした料理教室を実施しています。9月26日(水)、金浦支所で33名の方々が参加して開催されました。サンマや小松菜、ピーマンなど身近な食材を使った調理方法を紹介。普段使っている食材にひと手間加えるだけで、栄養バランスのとれたおいしい料理が完成しました。参加した皆さんは、簡単にこんなおいしい料理ができるのかと舌つづみを打ち、「早速、家でも作ってみる。」とはりきっていました。





ごあいさつ

にかほ市社会福祉協議会

会長 細矢 鐵雄



新春を寿ぎ、市民皆様の前途に幸あれと御祈りいたしますと共に、常日頃の社会福祉協議会への御厚情に深く感謝申し上げます。お陰様を持ちまして、少しでも社会福祉のためになればと、役員一同働かせて頂いております。

さて、昨年は暖冬から猛暑、そして大雨洪水と気象の変化に加え、社会的変動も多々ありました。その中で、秋田わか杉国体を県民あげて盛り上げ、にかほ市においてもサッカー、空手道に加え、身障者による秋田わか杉大会があり、社協も一役を担ったことは素晴らしい体験をしたものと思っております。大会へのボランティア等に多数の市民の参加を頂き盛会に開催できましたこと、大いなる喜びを感じております。

ところで、反面、明るい事ばかりではなく、隠された不安要素も多くあり、市民皆様と社協が一体となり、意識改革と行動展開を図るべく、将来に向けて行政の福祉計画と相俟って、新地域福祉活動計画を策定いたしました。向かう五ヶ年計画となりますが、社会の変動に合わせて訂正

を加えながら活動いたします。又、一昨年から取り組んで参りました地域福祉トータルケア推進事業も町内会長始め、各関係機関及び市民各人の御協力を仰ぎ少しずつ歩きだしました。今までも行ってきたことではありますが、行政の制度的ないたわり事業に市民や各団体、グループが協働し、それぞれが持っている力を出し合うという活動であり、健康で仲良く明るい町づくりに応分の参画を市民一人ひとりにお願いいたします。よく、社協が見えないと思っっている方々がありますが、社会奉仕は自分で参画、参加いたしませんと見えないのではないかと思えます。情報選択への対応や、老人や子ども達の安全も含め、私たちの周囲には手を差しのべる仕事が増えつつあります。自分自身を大切にしながら社会福祉に御理解賜りますよう、お願い申し上げます。

平成二十年一月

# 「共同募金」 ご協力ありがとうございました

10月から始まった共同募金運動では、各世帯をはじめとして事業所や学校など多方面からたくさんの募金が集まりました。ご協力に感謝し、改めてお礼申し上げます。

## 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい共同募金

# 募金総額 6,788,945円

(12月28日 現在)

### ◎「赤い羽根共同募金」実績内訳

・戸別募金 (7,791件)	4,634,613円
・法人募金 (294件)	1,319,766円
・街頭募金 (3件)	21,934円
・学校募金 (12件)	142,730円
・職域募金 (20件)	50,230円
・その他の募金 (11件)	114,435円

### ◎「歳末たすけあい共同募金」実績内訳

・戸別募金 (7,791件)	389,550円
・その他の募金 (8件)	115,687円

### 団体・個人でご協力をいただいた方です

- ・本郷老人クラブ清水の会 (会長 齋藤 久) 様 1,968円
- ・にかほ市老人クラブ連合会象潟町支部 (代表 佐々木徳右工門) 様 20,000円
- ・あすなろスポーツクラブ (代表 安在ミエ) 様 5,700円
- ・仁賀保建設技能組合技能部 (代表 佐藤義喜) 様 10,000円
- ・ボーイスカウト秋田第19団 (代表指導者 佐々木耕二) 様 60,200円
- ・平沢地区地域婦人会 (会長 渋谷久子) 様 20,000円
- ・はまなすスポーツクラブ (代表 菊地テル子) 様 7,000円
- ・金子 葉子 様 (立石1区) 4,743円
- ・渡部 トシ子 様 (立石2区) 2,775円
- ・石川 フキ子 様 (立石2区) 2,198円
- ・佐藤 サチ 様 (畑) 1,000円
- ・匿名 様 80,960円
- ・匿名 様 30,000円
- ・匿名 様 3,000円
- ・匿名 様 8,870円
- ・匿名 様 381円



◀にかほ市老人クラブ連合会象潟町支部の皆様より1円ポスト募金で集まった募金をいただきました

どうもありがとうございました

## 「秋田のしあわせ、トータルケアで。地域福祉・新時代」


**写真で見る**

# 地域福祉トータルケア推進事業

にかほ市社会福祉協議会では、共に支えあうまちづくりを目指し、一人ひとりが抱える問題やニーズ(要望)を把握し、その解決やニーズを実現することを目的に「地域福祉トータルケア推進事業」を展開しています。トータルケアを日本語に置き換えると、「総合的な生活支援」という表現になります。今回は、「地域福祉トータルケア推進事業」で実施している主な事業をご紹介します。



地域住民の生活課題とニーズ把握のため、平成19年度に市内の6町内会を対象として、**住民ニーズ把握事業(アンケート調査)**を実施致しました。その結果をもとに、それぞれの町内会で**住民座談会(左写真)**を開催し、身近な地域の福祉問題について、活発な意見交換が行われました。



アクティビティ事業(ミニデイサービス)利用者を対象に**体力年齢評価事業(右写真)**を実施し、つまようじひるいや豆を箸でつまむなどの動作の評価やチェックを行い、介護予防や健康づくりを推進しております。



市内の一人暮らし要援護高齢者などを対象に、小学生が植栽した花を届ける事業として、**花のメッセージ事業(左写真)**を実施しました。花を贈呈された皆さんも、普段ふれあう機会の少ない子どもたちと交流し、楽しいひと時を過ごしました。

交通手段が限られている高齢者の買い物の援助として**高齢者生活支援買い物ツアー事業(右写真)**や日常生活用品受注配達事業を実施しており、利用者からも喜ばれています。



また、各種専門家による**相談事業**も行っていますので、皆さんご利用ください。

「地域福祉トータルケア推進事業」を推進するには社協と市民の皆様、町内会、行政、その他の関係機関の「連携」と「協働」が重要になります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



～ アクティビティサービス ～  
クリスマス

# Xmasパーティー開催!!

去る12月25日(火)、象潟地域のアクティビティサービスで、利用者や関係者総勢43名の参加のもと「クリスマス・パーティー」が盛会に開催されました。利用者の皆さんは、クリスマス用のご馳走を賞味しながら、友愛ヘルパー協議会の皆さんによる余興を觀賞し、楽しいひと時を過ごされました。



## 象潟支所

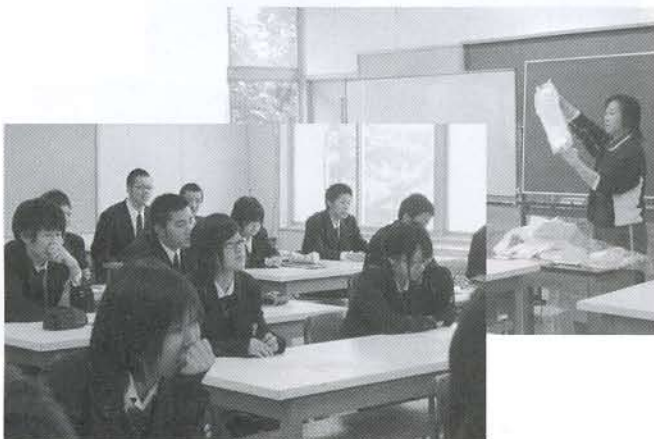


- ▲クリスマス衣装に身を包み、大変盛り上がりました
- ◀飾りつけされた部屋の中は、クリスマスムードたっぷりでした

高校生の心に響け

## 仁賀保高等学校にて「福祉講話」

## 金浦支所



12月4日(火)、仁賀保高等学校にて2年生43名を対象として「福祉講話」が開催されました。学校の依頼を受け、金浦支所の村木美和子介護保険係長を講師として派遣しました。「家庭看護・福祉」という家庭科の授業の一環として行われた講座では、にかほ市の高齢者介護の概要や、介護保険に関わる事などを講話。生徒さん達は、体験談を交えた話を真剣なまなざしで聞く一方、時々繰り出すユーモアな話題には敏感に反応していました。村木係長は、「今回の講話が、皆さんが少しでも福祉の事を考えるきっかけになってくれたらいいな。」と話していました。

▲オムツを広げて、大人のオムツ交換の方法を指導しました

早いもので20年・・・

にかほ市仁賀保赤十字奉仕団

## 設立20周年記念研修会

## 仁賀保支所

にかほ市仁賀保赤十字奉仕団は、今年で20歳になりました。設立20周年を迎えるにあたり、日本赤十字社秋田県支部の佐々木芳明総務課長をお招きして、11月30日(金)、「記念研修会」が開催されました。団員約60人が参加し、クイズ方式で、「赤十字と奉仕活動」について理解を深めました。参加した団員の皆さんからは、楽しくて分かりやすい内容だったと、とても喜ばれました。今後さらなる赤十字奉仕団の活動に期待したいと思います。

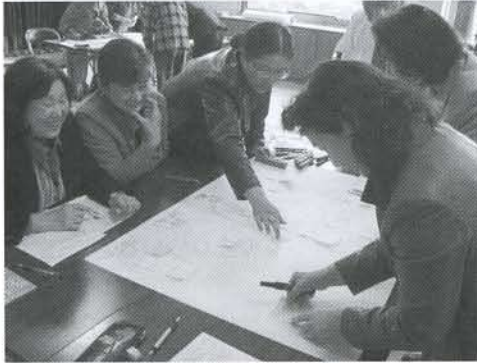


- ▲遠藤委員長が20年間の活動を振り返りました
- ◀団員の皆さんは、佐々木課長の分かりやすい説明に釘づけでした

～災害発生に備えて～

# 災害ボランティア講座

11月16日(金)、スマイルにて20名の方々が参加し、『災害ボランティア講座』が開催されました。講師は、秋田県ボランティアセンター主事の筈川卓也氏。筈川氏は、9月に北



▲一人ひとりの意見を一つにまとめています

秋田市で発生した集中豪雨の際に、ボランティアセンターの立ち上げにも関わった方で、その時のお話もしていただきました。参加した皆さんは身近に起こった出来事に関心がある様子で熱心に耳を傾けていました。

ワークショップでは、4つのグループに分かれて討議を展開。活発な意見が飛び交い、とても勉強になった講座となりました。



▲実際に地震が発生した直後の映像は、とても迫力がありました

# 大成功!!



## 秋田わか杉大会

# 「ふれあい広場」



10月13日(土)から県内各地で始まった「秋田わか杉大会」は、大いに盛り上がり、幕を閉じました。にかほ市では、14日(日)と15日(月)にTDK秋田総合スポーツセンターでサッカー競技が行われ、社会福祉協議会では、会場内に「ふれあい広場」を設置し、選手の皆さんを温かい心でおもてなしました。当日は、25名のボランティアの方々の協力を得て、きりたんぼ鍋とババヘラアイスを無料提供し、オリジナル風船をプレゼントしました。

「きりたんぼ鍋、初めて食べました。」

「お米でできてるんだあ…」 = 静岡県チーム選手より =

# インタビュー

今回は、金浦支所勤務の遠藤英子さんと、象潟支所勤務の須藤<sup>せい</sup>世さんにお話を伺いました

★ 社協では、どんな仕事をしていますか？

- (英) 介護を必要とするご本人とご家族が介護サービスを利用しながら、より快適に在宅生活を続けていくための相談、手続き、ケアプラン作成などをするケアマネージャーをしています。また、時々ヘルパーとして訪問もしています。
- (世) 訪問介護事業のホームヘルパーと訪問入浴介護事業の介護職員を兼務しています。



▲遠藤さん 利用者の希望に合ったケアプランを作成しています

★ 仕事を通して印象に残っていることは何ですか？

- (英) 以前、訪問していた利用者の方で、私が調理したご飯を「おいしい、おいしい」と言って、うれしそうに食べてくれる方がいらっしゃいました。たとえ、寝たきりの状態になっても、日々の生活の中で喜びや幸せを感じることでできる素晴らしさに深い感銘を受けました。



▲須藤さん 毎日4軒程度、利用者のお宅を訪問して、掃除や家事に励んでいます

- (世) 毎日の訪問で利用者から喜んでもらうことが一番嬉しいです。利用者の皆さんからも「まだ今度いつ来るなや？」などと聞かれたとき、自分を待っている（頼りにしている）利用者があることを思うと、これからも頑張ろうと思う意欲が湧いてきます。

★ 最後に市民の皆様へメッセージをお願いします

- (英) 人生最大の幸福は、やはり老後の安定だと思います。安定という言葉には、身体的、精神的、金銭的安定などいろいろな意味が込められております。限られた福祉資源の中で利用者の皆さんに安心した在宅生活を送ってもらうために、これでいいのかなと自問自答しながら仕事をしておりますが、少しでも不安を緩和してもらえればありがたいです。
- (世) これからも皆さんに親しまれるヘルパーを目指して頑張りたいと思います。介護に関するご相談もお寄せ下さい。今後ご支援とご指導をよろしくお願い致します。

## おめでとう

### 金子孝子 象潟支所長

#### 秋田県社会福祉協議会会長表彰受賞

10月24日(水)、大仙市大曲市民会館にて「秋田県社会福祉大会」が開催されました。その席上で、象潟支所の金子孝子支所長が秋田県社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。これは、社会福祉協議会職員として永年勤務した方に贈られたものです。この度の受賞、おめでとうございます。



介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

### 介護事業所

- ・象潟居宅介護支援事業所      にかほ市象潟町字浜山121番地2      ☎43-2543
- ・金浦居宅介護支援事業所      "      金浦字金浦321番地1      ☎38-2375
- ・にかほ居宅介護支援事業所      "      平沢字八森31番地の1      ☎32-3011

\*相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

# お知らせ

## HP開設

<http://nikaho-shakyo.jp>

にかほ市社会福祉協議会のHP（ホームページ）を開設しました。上記アドレスにアクセスすると、社協の概要や事業紹介、過去の福祉だより等を見ることができます。

是非アクセスして、ご覧になってみて下さい。



## 「講演会」

### を開催します

にかほ市ボランティアセンターでは、にかほ市ボランティア連絡協議会と共催して、下記にて「講演会」を開催致します。講師は、由利本荘市出身の阿部十全さん。巧みな話術で会場を盛り上げてくれる事と思っておりますので、皆さんお誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

1. 日時 平成20年3月6日（木）  
午後1時30分
2. 場所 にかほ市総合福祉交流センター  
スマイル コンベンションホール
3. 講師 秋田県ボランティア団体連絡協議会  
理事 阿部十全氏
4. 演題 「ボランティアさんにエールを！」
5. 対象 ボランティア関係者、一般
6. 申込み 2月25日（月）まで、にかほ市社会福祉協議会本所へお申し込み下さい  
(☎32-3020)

## ふれあい相談日

### ○ 無料法律相談（弁護士対応）

日時 1月21日（月） 午後1時～4時  
場所 象潟支所（老人福祉センター）  
担当 平野一史 弁護士  
申込先 象潟支所（☎43-2543）  
期限 1月17日（木）

日時 2月28日（木） 午前10時～12時  
場所 仁賀保支所（スマイル）  
担当 津谷裕貴 弁護士  
申込先 仁賀保支所（☎32-3010）  
期限 2月21日（木）

### ○ こころの相談（臨床心理士対応）

日時 2月23日（土） 午後2時～5時  
場所 象潟支所（老人福祉センター）  
担当 安藤隆彦 先生（臨床心理士）  
申込先 象潟支所（☎43-2543）  
期限 2月18日（月）  
定員 2名（先着順）

### ○ 司法書士による相談（司法書士対応）

日時 3月13日（木） 午後2時～4時  
場所 金浦支所（元気百歳館）  
担当 佐藤清夫 司法書士  
申込先 金浦支所（☎38-2375）  
期限 3月6日（木）

### ○ 一般相談（相談員又は職員対応） 随時各支所にて対応します

## ～ どうもありがとう ～

### 「福祉巡回車」をいただきました

秋田県生命保険協会より「福祉巡回車」が寄贈されました。この車は、同協会に加盟する県内16社の社員の皆さんが集めた「ふれあい福祉募金」で購入されたものです。ありがたく使用させていただきます。どうもありがとうございました。



▲地域福祉のために活用しています



# ありがとう



(1月1日現在)

### ◎香典返しとして金一封をご寄付されました

- ・富加 榎 真 一 様 (大森)
- ・上 藤 昌 雄 様 (武道島2区)
- ・上 林 昌 生 様 (荒古屋)
- ・富 榎 岑 英 啓 様 (栄町)
- ・伊 部 藤 辰 修 様 (武道島1区)
- ・佐 藤 辰 修 様 (臨海)
- ・加 藤 辰 修 様 (栄町)
- ・阿 齋 藤 辰 修 様 (小砂川1区)
- ・阿 齋 藤 辰 修 様 (大砂川)
- ・宇 相 庭 都 郁 夫 子 様 (下浜山)
- ・相 庭 都 郁 夫 子 様 (28区)
- ・佐 木 美 和 子 様 (臨海)
- ・佐 藤 廣 一 吉 子 様 (島)
- ・大 佐 藤 薩 佳 久 行 様 (石名坂)
- ・佐 藤 庭 正 力 子 様 (十二林2区)
- ・阿 田 宮 田 高 清 人 子 様 (十二林1区)
- ・山 田 木 部 田 賀 藤 矢 木 田 浦 橋 藤 屋 藤 本 藤 須 様 (十二林2区)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (新町2区)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (北向区)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (浜金浦2区)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (夢が丘区)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (岡の谷1区)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (杉室)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (山沢浦場内)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (院)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (伊勢居地)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (平)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (沢)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (小)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (田)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (国)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (小)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (田)
- ・須 加 齋 細 鈴 池 三 高 佐 斎 泉 佐 稻 須 様 (国)

### ◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付されました

- ・象潟町浜の町老年部明寿会 (会長 本間祐典) 様 10,000円
- ・象潟第一建設技能組合 (組合長 佐藤茂夫) 様 10,000円
- ・パーラーK&K 様 10,000円
- ・パーラーK&K社員御一同 様 10,000円
- ・パーラーK&Kお客様御一同 様 30,468円
- ・楽楽教室 (代表 佐々木和子) 様 1,000円
- ・やまぼうし (代表 佐々木和子) 様 5,000円
- ・にかほ市舞踊愛好会 (代表 川北タミ子) 様 50,000円
- ・にかほ市商工会 金浦支所 様 660円
- ・有限会社シブヤ (代表取締役 澁谷 實) 様 30,000円
- ・吉川 耕一郎 様 (大谷地) 10,000円
- ・渡辺 金三 様 (塩焚浜区) 3,000円
- ・大戸 場 秀 仁 雄 様 (室 沢) 10,000円
- ・匿 秀 名 名 名 名 様 ( 堺 ) 733円
- ・匿 秀 名 名 名 名 様 5,000円
- ・匿 秀 名 名 名 名 様 2,000円
- ・匿 秀 名 名 名 名 様 22,100円
- ・匿 秀 名 名 名 名 様 100,000円
- ・匿 秀 名 名 名 名 様 20,000円

## 花ことば

季節の花  
花ことば  
大根  
潔白

大根の濡るる白さに嘘つけず てつを  
古代から、大ね 清白 菜菔 等と呼び、  
春の七草に用いたり、めでたい食菜であるとい  
う。大根足と言えは聞こえが悪いが、肌も  
身も味も潔白そのものである。また、冬には  
臍、刺身のつま、煮しめ、納豆や魚に大根お  
ろし等の消化剤でもある。

編 細 矢 鐵 雄



### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等をご寄付されました

- ・鳥の海2区婦人部 (代表 吉川トキ子) 様 タオル97枚
- ・小砂川第一寿会 (代表 土門 効) 様 清拭タオル60枚
- ・象潟地域婦人会 (代表 神原サクエ) 様 清拭タオル280枚、タオル88枚
- ・金浦地域婦人会並びに結核予防婦人会 様 雑巾133枚、タオル102枚
- ・太田 次一 様 (松ヶ丘) ポット1ヶ
- ・佐藤 繁年吉 様 (33区) 一輪車タイヤ1組
- ・東海林 榮治 様 (大谷地) ルームプレート1枚
- ・匿 名 様 靴下カバー51足、帽子7ヶ
- ・匿 名 様 清拭タオル15枚



## どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・本 所 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
  - ・象 潟 支 所 〃 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
  - ・金 浦 支 所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
  - ・仁賀保支所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010
- ※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## 数字で見るにかほ市

(平成20年1月1日現在)

人 口	29,012人
世 帯 数	9,447戸
65歳以上	7,925人
高齢化率	27.3%

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております