

# にかほ

# 福祉だより

## 第20号

平成21年11月15日

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



ありがとう「赤い羽根」で広がる笑顔

## 赤い羽根の街頭募金運動を実施

10月1日(木)、「赤い羽根共同募金」運動の開始に伴い、福祉団体やボランティアの皆さんのご協力により、象潟地域内の3ヶ所で街頭募金運動を実施しました。

当日は晴天に恵まれ、募金へのご協力の呼びかけに応じて、たくさんの方々から心温まる“まごころ”とご支援を頂きました。募金にご協力された皆様に感謝申し上げます。



▲募金にご協力頂いた方々には「赤い羽根」と粗品が進呈されました

おめでとう

祝・受賞

～表彰ラッシュ～

この度、多方面での活躍や活動が認められ、次の方々や団体に、表彰状や感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。



にかほ市象潟地区民生児童委員協議会

「にかほ市象潟地区民生児童委員協議会」は、二十年以上にわたり、赤い羽根共同募金運動に合わせ、大口募金の集金にご協力をいただいております。その長年の功績が認められ、昨年の中央共同募金会長表彰の受賞に引き続き、今回の秋田県知事表彰の受賞となりました。

秋田県知事表彰

奉仕団体功労



▲10月4日(日)に開催された「赤い羽根ふれあいのつどい」の式典で表彰されました(須田会長)

おもちゃライブラリーきしゃぼっぽ「メルヘン」

「メルヘン」は、社協の子育て支援事業の一環として始まった「おもちゃライブラリーきしゃぼっぽ」をお手伝いしようとして発足したボランティア団体です。平成四年にスマイルのオープンと同時に始まり、その後は場所をフェライト子ども科学館に移し、定例の回数を二回から三回に増やすなどして、活発に活動してきました。この長年の功績が認められ、厚生労働大臣より感謝状が授与されました。

厚生労働大臣表彰

ボランティア功労団体



▲社協会長(下段中)と現代表(下段左)、これまで代表を務められた方々です

秋田県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業功労

公私の社会福祉施設及び民間社会福祉事業団体等の役職員の現職にあつて、その功績が顕著な方に贈られます。

- ・六平 仁氏(小国)

社会福祉奉仕団体功労

長年にわたり、社会奉仕活動をしている団体に贈られます。

- ・かいごサークル「麻の会」
- ・朗読ボランティアいずみ
- ・にかほ市友愛ヘルパー協議会

秋田県共同募金会会長表彰

役員功労者

継続して十年以上、役員を務めた方に贈られます。

- ・六平 仁氏(小国)
- ・本藤 規夫氏(中野)

奉仕団体

十年以上募金ボランティア活動を継続した団体で、共同募金運動に協力し、この運動を推進した団体に贈られます。

- ・にかほ市立釜ヶ台小中学校 児童生徒会
- ・秋田県立仁賀保高等学校

奉仕功労者

募金ボランティア活動年数が継続して七年以上の方の中から募金ボランティア活動及び募金実績の優れた方に贈られます。

- ・阿曾 綾子氏 (小砂川2区)
- ・井上 ミヨ氏 (新丁2区)

高額寄附者

十年以上、高額(個人五千元以上、団体一万元以上)寄附された個人や団体に贈られます。

- ・かんざか歯科医院
- ・古田歯科医院
- ・レストランピアン

### 活動紹介と 受賞の喜び

今回表彰を受けたボランティア団体より

活動紹介を含む、喜びの声をうかがいました。



### おもちゃライフラリー きしゃぽっぽ「メルヘン」 ハンパ

会員数 21名・代表 青木浩子

開催十七年となり、活動内容も歯磨き教室・料理レシピの配布などを加え、充実してきました。毎月第一、第三木曜日・第二土曜日の定例の他に、金浦や象潟へ移動したライブラリーも行っています。今回の受賞はとても嬉しく、また今後の活動の励みにもなる事だと感じています。



▲今ではおなじみの「メルヘン」のロゴ入りピンクのエプロンを着て、活動しています

### かいこサークル「麻の会」

会員数 29名・代表 佐々木悦子

私たちの活動は、毎月施設への奉仕、コロナー祭へのお手伝い、デイサービスとの交流会、七十歳以上の一人暮らしの方への暑中見舞いハガキ書き、また会員同志の交流会や施設見学なども行っています。今回、長年の活動が認められ、大変名誉な賞をいただきました。ありがとうございます。



▲平成4年に発足し、まもなく始めた暑中見舞いのハガキ書きは、今でも続いています

### 朗読ボランティアいすみ

会員数 14名・代表 池田町子

社協主催の朗読講座を受講し発足した「いすみ」は、今年で十四年目となります。生の声で心をこめて読むことを心がけ、保育園、小学校、公民館、福祉施設等で活動しています。この度の表彰を喜び、励みにして会員十四名、これからも頑張りたいと思います。



▲いろいろな所へ出向き、子どもから大人まで幅広い世代の方々へ、読み聞かせを行っています

### にかほ市友愛ヘルパー協議会

会員数 32名・代表 佐藤郁子

住民参加型ボランティアで、一人暮らし、日中一人になる高齢者等の孤独感を取り除くため、話し相手になる活動ですが、会員はヘルパー研修修了者です。地味で形に見えない活動ですが、この度、思いがけない県社協会長表彰に、驚きと喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。



▲毎年、心のこもった暑中見舞いのハガキを作成しています

象 潟 国道7号線沿い



道の駅「ねむの丘」から仁賀保高校入り口までの国道7号線沿いで実施



一般参加してくれた二人より。「きれいになって良かったです。来年も是非参加したいです。」



国道脇に落ちていたカンが目立ちました

# ボランティアデー

二年目も清掃活動を実施!

前日から天気予報は雨。そんな中、当日の十月二十日(火)を迎えました。早朝から激しい雨風で、これは順延かな...?と諦めていましたが、おてんと様が味方してくれました。少々風はありましたが、作業中雨は降らず、一時間半程で、予定していた各地域のコースを一回りし終了。にかほ市ボランティア連絡協議会のご協力も得て、一般も含む五十四名の方々が参加し、たくさんのごみを集めることができました。(詳細別枠)

仁賀保 すずらん通り周辺



すずらん通り沿いの道路や花壇を中心に実施

金 浦 JR 金浦駅周辺



JR 金浦駅周辺の道路や駅前の駐車場、公園で実施



スマイルからつばみ保育園前の歩道も清掃しました



駅周辺の住宅地は、比較的、きれいでした



## 集計報告

### 収集したゴミの量

\* ( ) は昨年

《象 潟》	可燃ゴミ	6袋 (13袋)	不燃ゴミ	2袋 (3袋)
《金 浦》	可燃ゴミ	2袋 (12袋)	不燃ゴミ	1袋 (3袋)
《仁賀保》	可燃ゴミ	3袋 (18袋)	不燃ゴミ	2袋 (3袋)
合 計	可燃ゴミ	11袋 (43袋)	不燃ゴミ	5袋 (9袋)
換 算	可燃ゴミ	35.2 kg (206.5 kg)	不燃ゴミ	20 kg (42.7 kg)

\* 今回のコースは、国道沿いが象潟地域だけで、他の地域は住宅地周辺であったためか、昨年と比較すれば少ない量でした。それでも55kgとは...。大切なのは、一人一人のマナーですね。

## 象潟 支所

～ 障害者や高齢者への理解を深めよう ～

象潟中学校1年生

### 体験を通じて福祉を学習

10月22日(木)、授業の一環として象潟中学校1年生の皆さんによる福祉の体験学習が行われました。当日は「手話」・「点字」・「障害のある方の衣服の着脱」・「高齢者疑似体験」の内容別で4組に分かれて、実際の体験活動が実施されました。参加した生徒の皆さんは、それぞれの体験活動から、障害のある方や高齢者への接し方などについて学習し、福祉に対する理解を深めました。



▲麻痺のある方への衣服の着脱方法を体験しながら学習しました

## 金浦 支所

～ 金浦小学校の子どもたちからプレゼント ～

### 絆の種を贈ります

配食サービス事業の掛け紙の作成にご協力いただいている金浦小学校児童の皆さんから「高齢者の方々にあさがおの種を贈りたい。」との希望を受けて、お手製のあさがおの種袋を預かりました。「こんな花が咲くよ。楽しみに待っててね。」「大きいあさがおと小さいあさがおが咲くよ。」などメッセージとイラスト入りの種袋は、配食サービスを利用している方々へ弁当に添えて贈呈されました。来年の春に植えると、7月から8月にきれいな花が咲きます。子どもたちの思いが届くといいですね。



▲子どもたちが優しい気持ちをこめて作成したオリジナルの種袋です



## 仁賀保 支所

～ 慣れた手つき、お見事!! ～

### 「シルバー料理教室」開催

10月29日(木)、仁賀保地域の高齢者を対象に開催しました。伊藤至磨子氏のご指導により、かやくご飯、ナスの豚肉まきレンジ蒸し、長芋のはさみ揚げ、えびちり、トーフドーナツ、フルーツサラダの料理に挑戦しました。普段はなかなか使用しない電子レンジの調理方法は、「簡単にできる。」と好評。手軽にでき、そしてちょっとした工夫でさらに美味しくなる料理に、皆さん大満足でした。



▲包丁片手に意気込み十分、真剣です

# インタビュー

今回は、仁賀保支所勤務の鈴木舞さんにお話を伺いました。

- ★ 社協では、どんな仕事をしていますか？  
ホームヘルパーをしています。
- ★ 仕事を通して印象に残っていることは何ですか？  
毎日の訪問を通して、利用者の方々といろいろなお話をさせていただく事で、料理や掃除の仕方を教わる事もあります。利用者の方の笑顔が何よりの励みです。
- ★ 最後に市民の皆様へメッセージをお願いします  
頼りになるヘルパーを目指して、一生懸命頑張ります。未熟なところ、足りないところがたくさんありますので、これからもご指導よろしくをお願いします。



▲今年、3年目の元気な若手ヘルパーさんです

## 「にかほ市社会福祉協議会」を知ろう



Q. 「にかほ市社会福祉協議会」の介護に関する事業って、どんな事をしているの？

A. 介護保険事業（介護予防事業を含む）として、4種類、全部で8つの事業所を運営しています。

### 居宅介護支援事業



- 〔象潟居宅介護支援事業所〕
- 〔金浦居宅介護支援事業所〕
- 〔にかほ居宅介護支援事業所〕

ケアマネージャーが介護等の相談、介護保険制度の説明、申請や手続きをお手伝いし、利用者や家族の要望に沿い、かつ効果的な介護計画（ケアプラン）を作成します。そして、サービスを提供する事業者の紹介や連絡調整を行います。

### 訪問介護事業



- 〔象潟ホームヘルプ事業所〕
- 〔金浦ホームヘルプ事業所〕
- 〔にかほホームヘルプ事業所〕

ケアプランに基づきながら、ホームヘルパーが利用者のお宅を訪問して、身体介護や生活援助などの福祉サービスを提供します。

### 通所介護事業



- 〔にかほ市サービスセンター〕

利用者の送迎、健康チェックや日常動作の訓練、入浴や食事の提供、レクリエーションなど利用者同士や地域住民との交流などを行っています。

### 訪問入浴介護事業



- 〔象潟訪問入浴介護事業所〕

介護職員や看護職員が利用者のご自宅を訪問し、健康チェックを行い、浴槽を提供して、洗髪や洗身などの入浴介助を行います。

\* 上記の8つの事業所を運営し、事業を展開しています。この他にも障害者の方々に対する「障害者自立支援居宅介護等事業」も実施しています。

## 介護事業所

介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

- ・象潟居宅介護支援事業所 にかほ市象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦居宅介護支援事業所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・にかほ居宅介護支援事業所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3011

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

# お知らせ

～おもちゃであそぼう～

## おもちゃライブラリー



にかほ市社会福祉協議会では、「メルヘン」の皆様のご協力を得て、「おもちゃライブラリー」を開催しています。子どもたちがいろいろなおもちゃで遊べると同時に、保護者同士の交流を深めることもできます。金浦・象潟地域での開催は、今回が今年度最後のチャンスです。是非、遊びに来て下さい。お待ちしております。

### 《 定例 》

開催日 毎月第1・3木曜日、第2土曜日  
時間 午前10時～11時30分  
場所 フェライト子ども科学館 ゆうぎ室

### 金浦

☆日時 11月20日(金)  
午前10時～11時30分  
☆場所 金浦支所(元気百歳館)  
☆問合せ 金浦支所 ☎38-2375

### 象潟

☆日時 11月27日(金)  
午前10時～11時30分  
☆場所 象潟支所(老人福祉センター)  
☆問合せ 象潟支所 ☎43-2543

協力 おもちゃライブラリーきしゃぼっぼ「メルヘン」

## ふれあい相談日

### ○無料法律相談(弁護士対応)

日時 12月21日(月)午前10時～12時  
場所 仁賀保支所(スマイル)  
担当 津谷裕貴 弁護士  
申込先 仁賀保支所(☎32-3010)  
期限 12月14日(月)【要予約】

日時 1月18日(月)午後1時～4時  
場所 象潟支所(老人福祉センター)  
担当 平野一史 弁護士  
申込先 象潟支所(☎43-2543)  
定数 6名(先着順)【要予約】

### ○司法書士による相談(司法書士対応)

日時 1月14日(木)午後2時～4時  
場所 金浦支所(元気百歳館)  
担当 渡辺嘉宏 司法書士  
申込先 金浦支所(☎38-2375)  
期限 1月11日(月)【要予約】

### ○一般相談(相談員又は職員対応)

随時各支所にて対応します

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

～ 買い物に出かけよう ～

## 高齢者生活支援買い物ツアー事業

にかほ市社会福祉協議会では、普段、外出や遠出することが困難な65歳以上の一人暮らしの方を対象に「高齢者生活支援買い物ツアー事業」を実施します。この機会に、同じ一人暮らしをしている方との交流を楽しみながら、バスで買い物に出かけませんか…?希望する方は、各支所へお申し込み下さい。



日時 12月15日(火)  
午前10時～  
対象 にかほ市在住の一人暮らしの方  
定数 20名(先着順)  
申込み 各支所 象潟支所 ☎43-2543  
金浦支所 ☎38-2375  
仁賀保支所 ☎32-3010

ボランティアのことは、センター・各ステーションまでお気軽にお問合せ下さい

## ボランティア

- ・ボランティアセンター(にかほ市社協本所) ☎32-3020
  - ・象潟ボランティアステーション(にかほ市社協象潟支所) ☎43-2543
  - ・金浦ボランティアステーション(にかほ市社協金浦支所) ☎38-2375
  - ・仁賀保ボランティアステーション(にかほ市社協仁賀保支所) ☎32-3010
- \* 登録、斡旋など、ボランティア活動に関して相談に応じます



# ありがとう



(10月31日現在)

### ◎香典返しとして金一封をご寄付されました

- ・中島良治様 (荒古屋)
- ・三船美子様 (上荒屋)
- ・伊原美幸様 (塩焚浜)
- ・佐藤正幸様 (駅通り区)
- ・伊藤藤望様 (岡の谷地2区)
- ・池田國雄様 (赤石2区)
- ・佐藤藤七様 (岡の谷地1区)
- ・須藤久正様 (大竹1区)
- ・須藤久正様 (大竹1区)
- ・佐々木正政様 (新丁2区)
- ・越川博一様 (新丁1区)
- ・三浦藤木博信様 (平沢)
- ・齋鈴木部信憲様 (桂坂)
- ・阿國松信憲様 (田抓)
- ・渡辺ユキ子様 (堺)
- ・尾留川勇一様 (伊勢居地)
- ・村上吉綾様 (琴浦)
- ・後藤一子様 (平沢)
- ・飯尾ミサオ様 (立居地)

### ◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付されました

- 《社会福祉協議会へ》
- ・コールひまわり (代表 渡辺チヨ) 様 5,566円
- ・居酒屋だいちゃん 様
- ～チャリティゴルフより～ 21,000円
- ・匿名 様 3,000円
- 《共同募金会へ》
- ・菅原金之助 様 (29区) 3,000円
- ・藤井秀晴 様 (33区) 1,000円
- ・匿名 様 10,000円

### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等をご寄付されました

- ・須田久好 様 (中橋町) 紙オムツ、介護用品等多数
- ・三浦俊雄 様 (平沢) 紙オムツ3袋、簡易ベッド1台
- ・菊地ツネ子 様 (平沢) 雑巾300枚

## まがりや情報



### その1 冬季休業します



「まがりや食堂」は、12月1日より冬季休業に入ります。今年度のご利用、どうもありがとうございました。

尚、営業再開は、4月1日です。

### その2 「もちつき大会」を開催します

休業中のまがりやを、特別に開放して、1月9日(土)午前10時から「もちつき大会」を開催します。詳しくは、仁賀保支所(☎32-3010)までお問合せ下さい。



## 花ことば

季節の花 葡萄  
花ことば 博愛

葡萄の美酒 夜光の杯  
飲まんど欲すれば 琵琶馬上に催す  
酔うて沙場に臥す 君笑うこと莫かれ  
古来征戦 幾人か回る

今から一三〇〇年前の中国、涼州の人、王幹の作、酒好きで転々と世を送ったという。人類が最初に創ったのが、葡萄酒であると言われている。時は、酒の秋である。

編 細 矢 鐵 雄



## どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・本所 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
- ・象潟支所 〃 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦支所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・仁賀保支所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010

※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## 数字で見るにかほ市

(平成21年10月31日現在)

人口	28,545人
世帯数	9,593戸
65歳以上	8,064人
高齢化率	28.2%

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております