

にかほ

福祉だより

第21号

平成22年 1月15日

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



「よいしょ！ よいしょ！」のかけ声響く

まがりやにて『新春もちつき大会』

皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、1月9日（土）、旧佐々木家住宅「まがりや」にて、毎年恒例になりました「新春もちつき大会」を開催しました。当日は、18組の親子連れ（大人21人、子ども30人）が参加し、もちつきや昔の遊びを体験。つきたての美味しいもちを食べて、お正月行事を満喫しました。



▲うめの枝に、もちの花を咲かせました

ごあいさつ



にかほ市社会福祉協議会
会長 細矢 鐵雄

新年のごあいさつを申し上げます。まず、皆様の御多幸をお祈り申し上げ、昨年来の不況感を一日も早く払拭されますよう祈念し、寅歳を過ごしたいと存じます。

さて、「徒然草」の第九段の一節に、「かくて明けゆく空のけしき、昨日に変わりはたりとは見えねど、ひきかへ珍しき

ここちぞする。大路のさま、松立てわたして、はなやかにうれしげなるこそまたあわれなれ」

と、あるが新年の朝の思いを坦々と陳べております。いつの時代も同じこととは思いますが、節目節目の思いを新たにすることも大事な人間の営みではないでしょうか。著者の兼好法師は一二八一年の元弘のころに

生まれ、時代は騒然として貧しい人々が巷間に群れていた鎌倉時代の末期であると言われております。ちょうど、今日の日本の情況と似ているところもあると感じられます。少子高齢社会の波に足元がこんなにも早く洗われるとは今更ながら驚いているところであります。

正月前の新聞に日本人の結婚観にアンケート調査が記されてありましたが、「子供を必要としない。」が、42・8%と報じられております。時代は、ここまで来たのかと考えられるところ

であります。市町村の退廃に歯止めを掛けるのは地域の人々、己自信である知識者たちは言っているが大変な時代でもあると考えられます。社会福祉協議会はこ

のような時代背景の中において、器量だけの仕事をしているつもりですが、行政始め各関係機関、そして何よりも市民一人一人のご支援がなければ、前に進めな

平成二十二年一月



2010年(平成22年)

今年寅年。今年還暦を迎えるのは、昭和二十五年生まれの皆さん。おめでとうございます。



そして、年男と年女にあたるのは、次の年に生まれた方々です。

- ☆大正三年
- ☆大正十五年
- ☆昭和元年
- ☆昭和十三年
- ☆昭和二十五年
- ☆昭和三十七年
- ☆昭和四十九年
- ☆昭和六十一年
- ☆平成十年

皆さんの周りに寅年の人はいますか？

社会福祉協議会には、五人いました。ちなみに、自分ひとりでもやっつてのける頼もしい人が多いようです。皆さんも探してみてください。

プチ学習室

① 虎の威を借る狐

有力者の権勢をかさに着ていばること、また、そのようなことをする者のたとえ

② 虎穴に入らずんば、虎子を得ず

虎の穴に入らなければ、虎の子は得られない。何事でも危険を冒さなければ、大きな利益や成果を得ることはできないというたとえ

「寅年」にちなんで、「虎」が題材の故事成語を紹介いたします

赤い羽根共同募金

12月28日現在

募金総額 5,833,795円

金	4,518,537円 (7,567件)
募金	1,082,000円 (268件)
募金	17,882円 (3件)
募金	172,114円 (12件)
募金	31,297円 (22件)
募金	10,000円 (1件)
募金	1,965円 (4件)
その他	
個人	
職域	
学校	
街頭	
別人	
戸別	

この募金は、一旦「秋田県共同募金会」へ送金し、来年度、約7割が「にかほ市共同募金会」へ還元されます。そして、地域の皆様のために様々な事業に活用します。

十月一日から十二月三十一日まで行われた共同募金運動では、各世帯を始めとして、企業や事業所、商店、学校、街頭募金などで多大なるご協力をいただき、お陰様をもちまして、たくさんの方の募金が集まりました。誠にありがとうございました。

ご協力に感謝申し上げます

共同募金



この募金は、12月にお見舞金として、在宅で寝たきりの方や生活に困窮している世帯、そして「さん・とらっぷ」で就労している方々へ贈りました。(以下詳細)

歳末たすけあい募金

12月28日現在

募金総額 474,968円

募金	378,375円 (7,567件)
個人募金	96,593円 (14件)



▲事務局長より、利用者自治会代表の佐々木聡さんへ贈られました

十二月二十二日(火)、「クリスマス忘年会開催中のさん・とらっぷ」を訪問しました。



▲最高のクリスマスプレゼントになったようです

皆様から寄せられた善意は、こんな形に...

「歳末たすけあい募金」は人から人へ

にかほ市共同募金会では、各世帯へ「赤い羽根共同募金」の協力を併せ、「歳末たすけあい募金」への協力も呼びかけています。市民の皆様からご理解のもと、たくさんの方のあたたかい募金が集まりました。また、各種団体や個人の方々からも募金が寄せられ、感謝しております。「歳末たすけあい募金」は、人から人へ贈られるあたたかい募金です。次の通り配分しましたので、ご報告します。

- ◆ 生活に困窮している世帯へ 38世帯
- ◆ 在宅寝たきりの方へ 147人
- ◆ さん・とらっぷで就労している方へ 25人

わからなかったら、まずお電話下さい！

「介護保険って？」
「サービスを利用
したいけど、どうす
ればいいのか？」

「**介護保険**」
ご相談下さい



「介護保険サービスを利用するには、いろいろな手続きが必要です。まずは、社協までご連絡下さい。お手伝いします。」

相談したいけど、どこに電話すればいいのか？


にかほ市社会福祉協議会では、3つの居宅介護支援事業所を運営しており、各地域それぞれに窓口があります。事業所ではケアマネージャーが常勤しており、相談に応じています。例えば、こんな相談が寄せられます。

Q. 入院している祖父が退院するのですが、退院後の生活に不安を感じています。



A. 介護保険の認定は受けていますか？ 認定を受けると様々な介護保険サービスを利用することができます。

Q. 年金から介護保険料引かれています。介護保険の認定を受けたことにはならないのですか？



A. 介護保険の認定を受けるには、市役所に申請をする必要があります。認定を受けたことにはなりません。

Q. 自宅で歩行器を使用したいのですが、購入以外の方法はありませんか？



A. 介護保険の認定を受けていれば、福祉用具貸与サービスを受けられます。

ご自分が住んでいる地域に関わらず、どこの事業所へ相談しても構いません。まずは、お気軽にお電話下さい。どんな些細な事でも、わかりやすく丁寧に相談に応じます。

象潟居宅介護支援事業所	☎43-2543
金浦居宅介護支援事業所	☎38-2375
にかほ居宅介護支援事業所	☎32-3011



本 所

～ 地域の皆さんにも声をかけ… ～

「映画上映会」で異世代交流！！

1月8日（金）、釜ヶ台小中学校の児童生徒を対象に、「映画上映会」を開催しました。昨年度から学校の長期休みを利用して企画しているこの映画上映会は、今回で4回目になりました。今回は、今年度で閉校になる釜ヶ台小中学校を選び、また地域性も考慮に入れ、せっかくの機会なので釜ヶ台地区の世帯にも声をかけ実施しました。当日は、34名（子ども14人、大人20人）が参加し、映画鑑賞を楽しみました。思いがけず、異世代交流の場ともなり、大変有意義な時間となりました。



▲障害を持つ親子の実話をアニメ化した「どんぐりの家」を鑑賞しました

象潟支所

～ 1年間の健康に喜びを感じて… ～



「ふれあいデイサービス」

クリスマス
Xmasパーティー!!

12月22日(火)、象潟地域のふれあいデイサービスでクリスマス・パーティーを開催しました。参加した皆さんは、ボランティアの友愛ヘルパー協議会の皆さんからクリスマス料理の手ほどきを受け、出来上がったご馳走に舌つづみを打ちながら、仲間同士の談笑や余興などで大いに盛り上がりました。1年間、皆さんと健康に過ごしたことを喜び合うとともに、来年もお互い元気で再会することを約束しながら、楽しいひと時を過ごしました。



▲おいしい料理とクリスマスケーキを食べて、大満足の日でした

金浦支所

～ 毎年、どうもありがとう ～

らくらく
**「楽楽教室」より、
心のもった善意**



金浦ジュニアカルチャー楽楽教室の皆さんからの寄付は今年で4年目となりました。毎年、自分たちが作った作品をにかほ市文化祭で販売し、その売り上げを寄付してくれています。楽楽教室は、物づくりが好きな金浦小学校の児童11名の集まりで、手芸サークル「やまぼうし」の代表である佐々木和子氏が指導をしています。楽楽教室のご寄付に併せ、毎年、やまぼうしの皆さんからもご寄付をいただき感謝しております。あたたかい善意、どうもありがとうございました。



▲11月21日(土)、メンバーの内6名と佐々木さんが金浦支所を訪れ、寄付してくれました

仁賀保支所

～ 福祉員の皆さん、いつもありがとう ～



「ふれあい弁当」と一緒に まごころを添えて

毎月、第2・4水曜日は、福祉員の皆さんがお届けする「ふれあい弁当」の日です。皆さんは、午後3時以降に、スマイルでお弁当を受け取り、自分の集落でふれあい弁当を利用されている方々の家を訪ねます。そして、実際にお会いして声をかけ、安否確認も兼ねながら、お弁当を配達しています。利用者にとって身近な存在である福祉員の皆さんは、社協と利用者との掛け橋となっており、社協にとって一番の要として活躍していただいております。



▲仁賀保地域には、43名の福祉員があり、その内の23名(弁当利用者がある集落の福祉員)がお弁当の配達に協力しています



インタビュー

今回は、仁賀保支所勤務の竹内愛美^{めくみ}さんにお話を伺いました。

- ★ 社協では、どんな仕事をしていますか？
ディサービスでお仕事をさせていただいています。利用者の皆さんと家族の方々に、一日安全に安心してもらえる楽しい空間を提供できるように頑張っています。
- ★ 仕事を通して印象に残っていることは何ですか？
利用者の皆さんとの会話、体操、笑顔など、毎日印象に残ることばかりです。人に対する接し方や優しさも学んでいます。毎日が勉強です。
- ★ 最後に市民の皆様へメッセージをお願いします
まだまだ未熟者の私ですが、これからも日々勉強を重ね、利用者の皆さんが少しでも楽しい時間を過ごせるように、そして笑顔になってもらえるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



▲こんにちは！ 竹内愛美です。
ディサービスに勤務して3年目。
経験を重ね、毎日元気に頑張っています。

「にかほ市社会福祉協議会」を知ろう



Q. 「にかほ市社会福祉協議会」の受託事業って、どんな事をしているの？

A. にかほ市役所の委託により、次のような事業を実施しています。【前編】

アクティビティ事業



自立状態にある高齢者を対象に、要支援・要介護状態、そして家に閉じこもりがちにならないように、体操や製作活動、歌や踊り等、様々な内容を企画し、実施しています。(要申請)

栄養改善事業

一人暮らしや高齢者世帯で、希望される方へお弁当を配達しています。(要申請)



老人福祉センター管理委託事業

象潟支所として使用しながら、一般相談、福祉団体等の利用、入浴施設の利用を促進し、管理業務をしています。

外出支援事業

◆医療機関への送迎

おおむね65歳以上の高齢者が公共交通機関を利用する事が困難又は、下肢が不自由な方に対して医療機関まで送迎しています。(要申請)



◆通所介護予防事業の送迎

通所介護予防事業(パワーリハビリ教室・パワーアップ教室・いきいき運動教室)に参加する高齢者を送迎しています。

元気百歳館管理委託事業

金浦支所として使用しながら、にかほ市介護予防拠点施設「元気百歳館」の管理業務をしています。

福祉バス運行事業

福祉関係団体等の研修活動向上に福祉バスを運行しています。



介護事業所

介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

- ・象潟居宅介護支援事業所 にかほ市象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦居宅介護支援事業所 ≪ 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・にかほ居宅介護支援事業所 ≪ 平沢字八森31番地の1 ☎32-3011

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

お知らせ



「赤十字救急法基礎講習」及び「救急員養成講習会」の開催について

事故防止思想と、急病人やケガ人に対する正しい救命・応急手当の知識と技術を学び、有事の際には自信を持って救助にあたり得る救急員の養成を目的とし、次の通り講習会を開催します。



主催 日本赤十字社秋田県支部
共催 日赤にかほ市地区

- 日時
 - 【基礎講習】
 - ・ 2月27日(土) 午後1時～5時
 - 【救急員養成講習】
 - ・ 2月28日(日) 午前9時～午後5時
 - ・ 3月1日(月) 午前9時～午後5時
- 場所
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」
- 受講資格

- ①原則として全日程参加できる方
 - * 基礎講習のみの受講も可能(教材費1,500円)
 - * 基礎講習修了者は2日目から受講可(教材費1,500円)
- ②15歳以上で男女は問いません

- 講習内容
救急法概論、一次救命処置(心肺蘇生法・AEDの使用方法)、急病・けが・さずの手当等
- 教材費 3,000円(全日程受講した場合)
- 募集人員 30名(先着順)
- 証の交付
全日程を修了した方には受講証を交付します。また検定合格者には基礎講習修了者及び救急員の認定証を交付します。
- 携行品
筆記用具・動きやすい服装で参加して下さい。

申込み先

- ◆日赤秋田県支部
TEL 018-864-2731 FAX 018-864-6852
URL <http://www.akita.jrc.or.jp>
- ◆日赤にかほ市地区(にかほ市社会福祉協議会本所内)
TEL 32-3020 FAX 37-2852

ふれあい相談日

○無料法律相談(弁護士対応)

日時 1月18日(月) 午後1時～4時
場所 象潟支所(老人福祉センター)
担当 平野一史 弁護士
申込先 象潟支所(☎43-2543)
定数 6名(先着順)【要予約】

日時 2月22日(月) 午前10時～12時
場所 仁賀保支所(スマイル)
担当 津谷裕貴 弁護士
申込先 仁賀保支所(☎32-3010)
期限 2月15日(月)【要予約】

日時 3月15日(月) 午後1時～4時
場所 象潟支所(老人福祉センター)
担当 平野一史 弁護士
申込先 象潟支所(☎43-2543)
定数 6名(先着順)【要予約】

○司法書士による相談(司法書士対応)

日時 3月11日(木) 午後2時～4時
場所 金浦支所(元気百歳館)
担当 佐藤清夫 司法書士
申込先 金浦支所(☎38-2375)
期限 3月8日(月)【要予約】

○一般相談(相談員又は職員対応)

随時各支所にて対応します

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

ご相談ください

修学資金



秋田県社協では、生活福祉資金貸付事業を実施しており、その中で修学資金の貸付も行っています。高等学校や高等専門学校、短期大学、大学に修学する際に必要な経費でお困りの方、詳しい内容を知りたい方は、各支所へご相談下さい。

* にかほ市社協では、生活福祉資金貸付事業の事務手続きを、契約に基づき代行しています。

ボランティアのことは、センター・各ステーションまでお気軽にお問合せ下さい

ボランティア

- ・ボランティアセンター(にかほ市社協本所) ☎32-3020
 - ・象潟ボランティアステーション(にかほ市社協象潟支所) ☎43-2543
 - ・金浦ボランティアステーション(にかほ市社協金浦支所) ☎38-2375
 - ・仁賀保ボランティアステーション(にかほ市社協仁賀保支所) ☎32-3010
- * 登録、斡旋など、ボランティア活動に関して相談に応じます



ありがとう



(12月28日現在)

◎香典返しとして金一封をご寄付されました

- ・伊東 堅 様 (小砂川2区)
- ・須藤 春子 様 (妙見町)
- ・池田 清雄 様 (鳥の海1区)
- ・伊藤 啓一郎 様 (栄町)
- ・加藤 信子 様 (小砂川1区)
- ・今野 房子 様 (湯見町1区)
- ・高橋 聡美 様 (新町1区)
- ・佐々木 広美 様 (十二林2区)
- ・竹内 正一 様 (上町2区)
- ・伊東 和夫 様 (伊勢居地)
- ・佐藤 朗一 様 (院内)
- ・高橋 幸一 様 (室沢)
- ・佐々木 幸節 様 (鈴)
- ・五十嵐 浩晃 様 (横根)
- ・三浦 茂 様 (平沢)
- ・佐藤 正 様 (鈴)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付されました (続き)

- ・にかほ市老人クラブ連合会象潟町支部 様 10,000円
- ・下荒屋新生会 (会長 工藤英夫) 様 1,734円
- ・あすなろスポーツクラブ (代表 矢田絹枝) 様 6,600円
- ・平沢地区地域婦人会 (会長 渋谷久子) 様 20,000円
- ・伊藤 富治郎 様 (西中ノ沢) 4,450円
- ・金子 葉子 様 (立石1区) 5,133円
- ・渡部 トシ子 様 (立石2区) 7,592円
- ・石川 フキ子 様 (立石2区) 2,158円
- ・栄 恒夫 様 (岡の谷地2区) 20,000円
- ・匿名 様 9,488円

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付されました

- 《社会福祉協議会へ》
- ・象潟建設技能組合 様 10,000円
 - ・パーラー K & K 様 10,000円
 - ・パーラーK&K お客様ご一同 様 29,108円
 - ・やまぼうし (代表 佐々木和子) 様 5,000円
 - ・金浦ジュニアカルチャー音楽教室 様 1,000円
 - ・仁賀保建設技能組合 (代表 佐藤金悦) 様 10,000円
 - ・TDK社友会ゴルフ同好会 様 26,530円
 - ・にかほ舞踊さざん花の会 様 50,000円
 - ・有限会社 シブヤ 様 30,000円
 - ・仁賀保中学校 ~文化祭バザー売上げより~ 5,854円
 - ・はまなすスポーツクラブ (代表 佐藤郁子) 様 6,530円
 - ・カラオケ愛好会 (会長 小川好助) 様 10,000円
 - ・高橋 麻里 様 (琴浦) 10,000円
 - ・大場 仁 様 (室沢) 10,000円
 - ・佐藤 サチ 様 (畑) 1,420円
 - ・匿名 様 5,000円
 - ・匿名 様 100,000円
 - ・匿名 様 36,374円
 - ・匿名 様 675円

《共同募金会へ》

- ・ミートショップ象潟 様 3,000円
- ・本郷老人クラブ清水の会 (会長 齋藤久) 様 2,438円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等をご寄付されました

- ・大町自治公民館婦人部 様 タオル17枚、清拭タオル21枚
- ・象潟地域婦人会 様 タオル60枚、清拭タオル205枚
- ・金岩 シゲ 様 (鳥の海1区) 靴下カバー46足

花ことば

季節の花
花ことば
私を認めて

落の臺食べる空気を汚さずに 細見綾子

落は秋田の名物として秋田音頭に歌われている。佐竹の殿様が江戸城で、秋田の自慢話として諸大名に落の大きさを持ち出し、秋田から落を取り寄せて見せたことは有名である。今年、暖冬の故か正月前から「ぼんけ」が顔を出し、明るさを醸している。

編 細 矢 鐵 雄



どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・本 所 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
- ・象潟支所 〃 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦支所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・仁賀保支所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010

※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

数字で見るにかほ市

(平成21年12月31日現在)

人口	28,500人
世帯数	9,590戸
65歳以上	8,070人
高齢化率	28.3%

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております