

にかほ

# 福祉だより

第22号

平成22年4月15日

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



釜ヶ台地区の高齢者を対象に・・・

## 『雪国高齢者の健康づくり事業』で親睦深める

毎年恒例になりました「雪国高齢者の健康づくり事業」を、3月12日(金)、釜ヶ台部落会館にて開催しました。38名の方々が参加し、午前中は血圧測定のと、うちわお手玉、風船を使ったリレー競走を行いました。自然とかけ声や笑い声が飛びかい、大いに盛り上がったレクリエーションでした。午後からは、にかほ警察署交通課 金 勇人交通係長による高齢者の事故防止の講話。交通事故の被害者の多くが高齢者ということもあり、参加者の皆さんは、事故に遭わないよう、真剣に耳を傾けていました。



も く じ

- P2 … 新理事・監事紹介  
就任会長・退任会長挨拶
- P3 … 新年度事業計画
- P4 … 新年度一般会計・特別会計予算  
にかほ市サービスセンター紹介
- P5 … 各支所事業紹介
- P6 … インタビュー  
にかほ市社協を知ろう
- P7 … お知らせ(ふれあい相談日他)
- P8 … 善意ありがとう、花ことば他

### 新体制決まる

## 新理事・監事紹介

三月二十六日(金)に開催された評議員会にて、任期満了による理事・監事の選任が行われました。そして後日、理事の互選により会長・副会長が決まりました。就任理事・監事に併せ、これまで社協の事業運営にご尽力下さいました退任理事・監事をご紹介します。

### 就任理事・監事

(敬称略)

会長	板垣晴一	副会長	齊藤善治	副会長	六平仁	理事	田仲晴一	理事	三島清一	理事	佐藤勝彦	理事	本藤規夫	理事	佐々木徳右工門	理事	佐藤耕一	理事	佐藤忠悦	理事	阿曾綾子	理事	小曾直子	理事	佐藤定直	理事	齋藤友志	理事	細矢鐵雄	理事	豊嶋鐵雄	理事	阿部勇一	理事	齋藤乃里子	監事	齋藤乃里子
----	------	-----	------	-----	-----	----	------	----	------	----	------	----	------	----	---------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	-------	----	-------

\* 四月一日現在

### 退任理事・監事

(敬称略)

理事	細矢鐵雄	在任期間	昭和50年から35年間 (旧仁賀保町社協理事含む)
理事	細矢宗良	在任期間	平成18年から4年間
監事	梅津正紀	在任期間	平成15年から7年間 (旧金浦町社協監事含む)
監事	吉川栄一	在任期間	平成20年から2年間

\* 四月二日現在



ごあいさつ

にかほ市社会福祉協議会

会長 板垣 晴一

不規則に寒暖の日々を繰り返しながら、北国にも着実に春の訪れを迎えました。市民の皆様にはますますご清祥の事とお喜び申し上げます。平素より皆様には社会福祉の向上のために、ご理解とご支援を賜り、お蔭様で大過なく事業運営が出来ます事に衷心より感謝と御礼を申し上げます。

さて、仁賀保町時代から永く社会福祉に尽力された細矢鐵雄会長が退任される事となり、この度会長の重責を担う事となりました。

平成二十二年四月



ごあいさつ

細矢 鐵雄

会員の皆様には何かとご多忙の中でお暮らしのことと存じます。今年も左旬の時期と相成りました。

鳥海山仰ぎ仰ぎ耕せり サチ

さて、私ことこの度市社会福祉協議会の会長職を任期満了につき退任いたしました。永い間の会員皆様始め、市行政及び各関係機関、団体のご厚情に心から感謝申し上げます。不肖の私が昭和五十年より社会福祉協議会を通しまして、地域福祉に関係し、数多くの人々と出会い温情とご指導を賜りましたことは私の心に宝物として残ります。誠にありがとうございます。

今後は、一会員として社会福祉のため、器量だけの参画をいたしたいと存じますのでよろしくお願い致します。

最後に、にかほ市、市社協の益々のご発展と会員の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

平成二十二年四月

3月26日(金)に開催しました評議員会にて、平成22年度事業計画、一般会計収支予算、特別会計収支予算について審議され、議決されました。

# 平成22年度 社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会 事業計画

## 基本目標

近年の少子・高齢化の進行やライフスタイルの多様化などにより、地域社会は大きく変化し、住民の抱える生活課題や環境も著しく多様化してきております。今後の地域福祉の考え方も社会的弱者の保護・救済といった観点から、地域住民の身近な生活課題を対象にするものになってきております。

このような中、にかほ市社会福祉協議会では、地域に根ざした様々な住民参加型の地域福祉活動を推し進めながら、ともに支え合い・助け合うことによって、住民同士のつながりを強めることを目的に地域福祉の推進に努めます。

さらに、事業についての効果・検討、自主財源の確保・資金の有効活用と各種事業の充実活性化を図るとともに、地域支援の体制づくりに努めます。

## 基本方針

1. 地域福祉の基幹・拠点として、地域福祉の強化に努めます
2. 自治会、関係機関、住民との相互理解と協働により住民参加型の福祉に努めます
3. 相談窓口の充実を図り、利用者の目線に立ち利用しやすい相談体制に努めます
4. 誰もが、尊厳をもった生活を継続できるように各種サービスの提供に努めます
5. にかほ市社会福祉協議会の経営基盤や組織体制の強化と人材育成に努めます

### 法人運営事業、各種委員会、会議、研修

- ・理事会、評議員会、監査会、正副会長会議
- ・総務部会、地域福祉部会、在宅福祉部会
- ・広報委員会、ボランティアセンター運営委員会
- ・管理職会議、内部検査、職員会議
- ・役員研修、職員研修、介護職員研修

### 地域福祉・在宅福祉事業

- ・町内会長、民生児童委員、福祉員会議
- ・住民座談会事業 ・異世代交流事業
- ・ボランティアセンター、ステーション事業
- ・福祉だよりの発行 ・ホームページの公開
- ・地域福祉権利擁護事業への協力
- ・地域福祉ネットワーク事業 ・防火査察事業



▲町内会長、民生児童委員、福祉員会議

### 受託事業

- ・アクティビティ事業
- ・栄養改善事業
- ・緊急通報装置貸与事業
- ・外出支援事業
- ・軽度生活援助事業
- ・生活管理指導員派遣事業
- ・要介護認定調査事業
- ・介護予防ケアマネジメント事業 ・福祉バス運行事業
- ・老人福祉センター管理委託事業
- ・元氣百歳館管理委託事業
- ・家族介護教室事業 ・行旅人等法外援助事業



▲アクティビティ事業

### 居宅等介護事業

- ・居宅介護支援事業
- ・訪問介護事業、介護予防訪問介護事業
- ・通所介護事業、介護予防通所介護事業
- ・訪問入浴介護事業
- ・障害者自立支援居宅介護等事業



▲訪問入浴車

### 赤十字事業

- ・日本赤十字社に協力
- ・赤十字奉仕団に協力
- ・赤十字災害救援車の運行管理
- ・通学路の安全、見守り運動

### 公益事業

- ・まがりや食堂を運営する事業

### ふれあい福祉相談所事業

- ・一般相談
- ・法律相談
- ・司法書士による相談
- ・介護相談

### 資金貸付事業

- ・たすけあい資金貸付事業
- ・生活福祉資金貸付事業

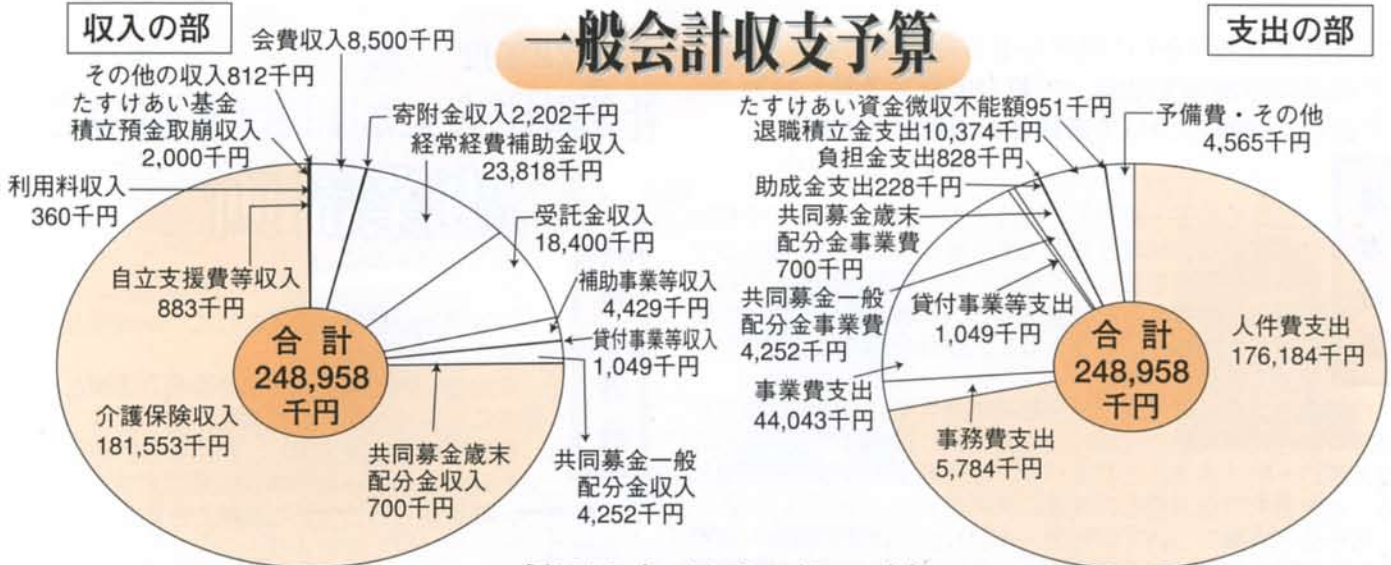
### 共同募金事業

- ・ふれあい交流会 ・ふれあいデイサービス事業
- ・雪国高齢者の健康づくり事業
- ・おもちゃライブラリー事業
- ・地域福祉活動推進事業
- ・映画上映会 ・福祉員会議
- ・シルバー健康推進事業
- ・シルバー料理教室
- ・花のメッセージ事業
- ・手話養成講習会
- ・ボランティア育成事業
- ・各種団体へ助成

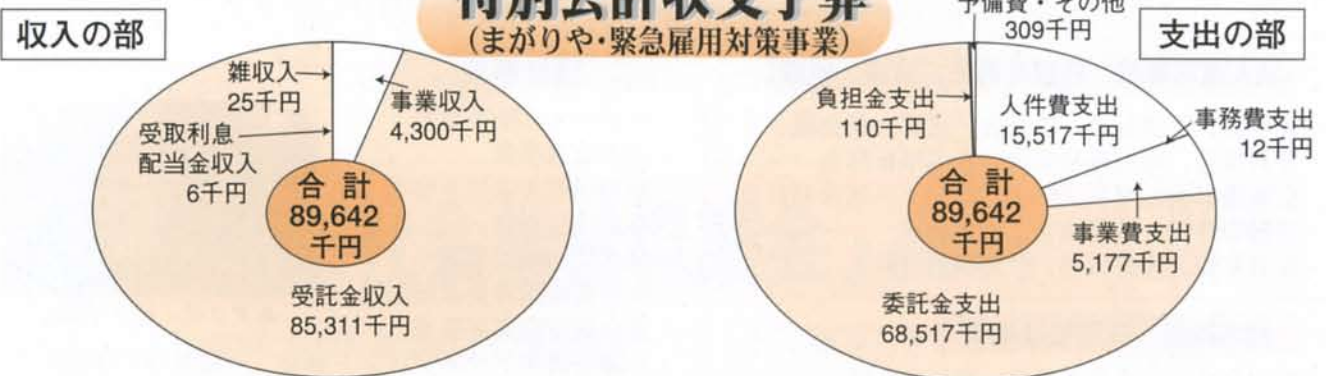


▲おもちゃライブラリー事業

## 一般会計収支予算



## 特別会計収支予算 (まがりや・緊急雇用対策事業)



## こんなところ... にかほ市デイサービスセンター!!

にかほ市社会福祉協議会では、介護保険事業の一つとして、にかほ市デイサービスセンター事業を運営しています。1日の定員が30人で、月曜日から金曜日まで(国民の祝日並びに、12月29日から1月3日までの日を除く)開設しております。介護度に応じて利用できる日数や費用は異なりますが、1日を楽しみ過ごしていただくこと、季節に合ったさまざまな行事を企画し皆さんを迎えています。1日の流れや介護度別料金をご紹介します。不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

(☎32-3011)

### 介護度別料金表

●要介護1～5 (1日) 【単位:円】

認定区分	通所介護費		食材料費	合計
	基本料金	入浴料		
要介護1	677	50	400	1,127
要介護2	789			1,239
要介護3	901			1,351
要介護4	1,013			1,463
要介護5	1,125			1,575

●要支援1・2 (1ヶ月定額) 【単位:円】

認定区分	基本料金	備考
要支援1	2,226	食材料費として、1回のご利用ごとに400円かかります
要支援2	4,353	

### 1日のながれ

① 8:30～ 迎え出発  
スマイル号や送迎車で自宅までお迎えに行きます



② 9:30～ スマイル到着  
入口で職員が出迎えます



③ 9:40～ 健康チェック・お茶  
看護師が血圧測定などを行います

④ 10:30～ 機能訓練  
体を動かして楽しく過ごします



⑤ 11:30～ 昼食・静養  
みんなで楽しくお食事をしたあと、お昼寝です



⑥ 13:00～ 入浴  
その日の身体状況に応じて入浴介助や清拭を行います



⑦ 15:00～ お茶・レクリエーション・休憩  
制作活動等を通して、指先や頭の体操をします



⑧ 16:00～ 送り出発  
自宅までお送ります

## 象潟支所

弁当に「まごころ」込めて・・・

### 配食サービスで安否確認！

にかほ市社協では、にかほ市の受託事業として、市内の一人暮らし高齢者の方々などに配食サービス事業を提供しております。象潟地域では、基本的に毎月第2・3・4木曜日に実施しており、配達ボランティアの皆さんや福祉員の皆さん、社協職員が安否確認を兼ねて弁当の宅配をしています。弁当はもちろん、配達する皆さんとの会話を楽しみにしている利用者の方々も多く、皆さんからも喜ばれています。



▲「いつも配達ありがとう」

## 金浦支所

日頃の練習成果披露！！

### 『ふれあい交流会』で歌や踊り

3月12日（金）、温泉保養センターはまなすにて「ふれあい交流会」を開催しました。この交流会は、単身世帯の方々と、“お達者会”（同世代の高齢者の方々の集まり）に参加している皆さんとの交流を深め、相互の見守り体制を築くことを目的としています。当日は、金浦保健センターの竹内恵子保健師による口腔ケアについての講話を聞き、お達者会の皆さんが普段から行っている介護予防体操等を参加者全員で行いました。



▲「体操して、踊りも見て、懐かしい顔に出会えて、楽しかったなあ」

## 仁賀保支所

由利高校民謡部から唄と踊りのプレゼント！！

### 『ミニデイ・ふれあいデイ』で芸能鑑賞会

3月のミニデイ・ふれあいデイは、3月30日（火）、午ノ浜温泉を会場に合同で開催しました。男子生徒4人を含む23人の由利高校民謡部の皆さんを迎え、唄と踊りの鑑賞会を行いました。参加者の皆さんは、唄と一緒に歌ったり、手拍子をしたり、楽しいひとときを過ごしました。全12曲のあと、アンコールにも応えていただき、最後に一番の手拍子がおこりました。「また、見たいな。」といった感想が多く、忘れられない一日となったようです。



▲「こんなに間近で楽しめて、感激です。」

# インタビュー



## 長い間 お疲れ様でした

今回は、3月31日をもちまして定年退職を迎えられました3名の方々よりメッセージをいただきました。

田口和夫さん



平成4年に採用されて以来、今日までお世話になりました。その間、介護保険の導入、市町村合併等、時代の大きな波にほんろうされながらもどうにか定年を迎えることができました。これも皆様のおかげと感謝しております。どうもありがとうございました。

阿部<sup>れいこ</sup>禮子さん



平成2年にヘルパーとして採用され、職場の皆さんや関係者各位のご指導ご鞭撻と、日々の訪問で接する利用者の皆さんの笑顔や感謝の言葉を励みにしながら、足掛け20年の職務を勤め上げることができました。これまでの皆さんの心温まるご支援ご協力に改めて感謝申し上げます。長い間ありがとうございました。

須藤<sup>せい</sup>世さん



社会福祉協議会では、様々な職種に携わり、多くのことを学ばせて頂きました。今後は、これまでの福祉の仕事を通じて培ってきた知識、経験等を自身の生活の場で生かしていきたいと思えます。利用者の皆さんをはじめ、職員・関係者の皆さんには大変お世話になり、感謝とお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

# 「にかほ市社会福祉協議会」を知ろう



Q. 「にかほ市社会福祉協議会」の受託事業って、どんな事をしているの？

A. にかほ市役所の委託により、次のような事業を実施しています。【後編】

### 要介護認定調査事業



介護支援専門員（ケアマネージャー）が、介護保険の認定や更新における調査業務をしています。

### 生活管理指導員派遣事業

介護保険制度で自立と判定された方で希望する方へ訪問介護員（ヘルパー）を派遣して、日常生活や家事に対する支援・指導を行っています。

### 介護予防ケアマネジメント

介護支援専門員（ケアマネージャー）が、要支援者に対し、適切なケアプランを提供しています。

### 軽度生活援助事業

介護保険認定外の一人暮らし高齢者で、日常生活上援助が必要な方に対し、軽易な援助（病院等への付き添い）を行っています。

### 家族介護教室事業

家族で介護をしている方々を対象に介護教室を開催します。（平成22年度社協受託事業）

### 行旅人等法外援助事業

行旅人に対して、一人一回五百円を貸与しています。



### 緊急通報装置貸与事業

一人暮らし高齢者や虚弱高齢者世帯などを対象に、緊急時に消防署に通報するシステムの新規取り付け、取外し等の連絡調整をしています。



\* この他に、緊急雇用対策として「秋田県ふるさと雇用再生臨時対策基金事業」（平成21年度から平成23年度まで）、「秋田県緊急雇用創出臨時対策基金事業」（平成22年度のみ）を実施しています。

介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

## 介護事業所

- ・象潟居宅介護支援事業所      にかほ市象潟町字浜山121番地2      ☎43-2543
- ・金浦居宅介護支援事業所      〃      金浦字金浦321番地1      ☎38-2375
- ・にかほ居宅介護支援事業所      〃      平沢字八森31番地の1      ☎32-3011

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

# お知らせ

## まがりや食堂

お待ちしました!



営業再開です!

にかほ市社会福祉協議会では、公益事業として「まがりや食堂」を営業しています。冬の休業期間を終え、4月1日より再開しました。昔の風情が残る落ち着いた雰囲気のお座敷で、おいしいそばやうどんはいかがですか？是非一度食べに来て下さい。お待ちしております。

営業時間 午前11時～午後2時  
営業期間 4月～11月(毎日営業)

40人まで、団体様受け付けます  
事前に電話で予約して下さい

住所 にかほ市院内字めカケ 86  
(薫風苑のとなりです)  
電話 37-3500

### ちょこっと公開! 1・2・3

1. うどんとそばは、山形県尾花沢市から仕入れています
2. 炊き込みごはん、小鉢の品も自家製です
3. 天ぷらそば、うどんの大きな海老天は、注文を受けてから揚げています  
「アツアツの揚げたてですよ〜😊」



## ふれあい相談日

### ○無料法律相談(弁護士対応)

日時 4月21日(水) 午前10時～12時  
場所 仁賀保支所(スマイル)  
担当 津谷裕貴 弁護士  
申込先 仁賀保支所(☎32-3010)  
期限 4月14日(水)【要予約】

日時 5月17日(月) 午後1時～4時  
場所 象潟支所(老人福祉センター)  
担当 平野一史 弁護士  
申込先 象潟支所(☎43-2543)  
定数 6名(先着順)【要予約】

### ○司法書士による相談(司法書士対応)

日時 5月13日(木) 午後2時～4時  
場所 金浦支所(元気百歳館)  
担当 渡辺嘉宏 司法書士  
申込先 金浦支所(☎38-2375)  
期限 5月10日(月)【要予約】

### ○一般相談(相談員又は職員対応) 随時各支所にて対応します

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## ボランティア募集

にかほ市社協では、社協で実施している様々な事業のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。内容は、高齢者を対象にした事業(ふれあいディサービス等)や、子どもを対象にした事業(おもちゃライブラリー等)への協力です。興味のある方は、ボランティアセンター(☎32-3020)まで、ご連絡下さい。

### ＝会員募集＝

## おもちゃボランティア 「メルヘン」

おもちゃボランティア「メルヘン」では、フェライト子ども科学館で開催している“おもちゃライブラリー「きしゃぼっほ」”で、一緒にお世話してくれる仲間を募集しています。毎月3回開催していますが、交代で月1回ペースの活動です。

- ☆開催日 毎月第1・3木曜日、第2土曜日
- ☆時間 午前10時～12時
- ☆内容 おもちゃの管理、ライブラリーの受付、体操、紙芝居など

お子さんと一緒の方も、子育てから手が離れた方も結構です。

興味のある方はご連絡下さい。



連絡先 仁賀保支所(☎32-3010)  
「メルヘン」代表 青木浩子(☎32-3311)

ボランティアのことは、センター・各ステーションまでお気軽にお問合せ下さい

## ボランティア

- ・ボランティアセンター(にかほ市社協本所) ☎32-3020
- ・象潟ボランティアステーション(にかほ市社協象潟支所) ☎43-2543
- ・金浦ボランティアステーション(にかほ市社協金浦支所) ☎38-2375
- ・仁賀保ボランティアステーション(にかほ市社協仁賀保支所) ☎32-3010

\* 登録、斡旋など、ボランティア活動に関して相談に応じます



# ありがとう



(3月31日現在)

### ◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・羽 深 耕 司 様 (湯見町1区)
- ・武 藤 一 男 様 (横町)
- ・齋 藤 正 喜 様 (本郷)
- ・梶 原 正 忠 雄 様 (荒古屋)
- ・竹 内 久 夫 様 (本郷)
- ・齊 藤 正 歳 様 (湯見町2区)
- ・齋 藤 健 様 (石名坂)
- ・佐々木 朝 清 子 様 (荒古屋)
- ・齊 藤 朝 裕 子 様 (小浜・唐ヶ崎)
- ・伊 原 久 子 様 (上浜の町)
- ・須 藤 フサ子 様 (鳥の海1区)
- ・小 瀧 進 一 様 (32区)
- ・三 浦 純 一 様 (駅前)
- ・國 松 喜 久 夫 様 (駅前)
- ・澤 田 喜 茂 雄 子 様 (立石1区)
- ・須 田 由 美 子 様 (荒古屋)
- ・齊 藤 一 助 二 様 (浜金浦1区)
- ・松 田 大 賢 家 様 (北向区)
- ・桐 田 藤 家 一 齊 様 (新丁2区)
- ・佐 藤 一 齊 様 (岡の谷地1区)
- ・森 田 徹 彦 様 (踏切1区)
- ・伊 藤 克 佳 彦 助 様 (東京都)
- ・早 川 正 直 行 様 (新丁1区)
- ・柴 田 木 吉 良 一 春 夫 様 (新町1区)
- ・佐々木 内 田 吉 良 正 次 様 (塩焚浜区)
- ・佐々木 野 藤 芳 郎 猛 子 様 (木の浦区)
- ・遠 野 藤 崎 部 眞 喜 子 様 (岡の谷地2区)
- ・菅 藤 崎 部 眞 利 杉 様 (由利本荘市)
- ・齊 藤 崎 部 眞 利 杉 様 (平沢)
- ・佐 藤 茂 長 一 蔵 様 (百目木)
- ・宮 崎 部 眞 利 杉 様 (伊勢居地)
- ・阿 熊 谷 部 眞 利 杉 様 (上小国)
- ・阿 熊 谷 部 眞 利 杉 様 (上小国)
- ・細 藤 茂 長 一 蔵 様 (平沢)
- ・佐 藤 茂 長 一 蔵 様 (平沢)
- ・遠 藤 茂 長 一 蔵 様 (三森)
- ・宇 沼 茂 長 一 蔵 様 (院内)
- ・宇 沼 茂 長 一 蔵 様 (石田)
- ・宇 沼 茂 長 一 蔵 様 (平沢)
- ・宇 沼 茂 長 一 蔵 様 (平沢)

### ◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- ・沖の田有志 様 6,000円
- ・JA秋田しんせい象潟女性部 様 12,000円
- ・金浦中学校生徒 様 28,852円
- ・TDK親和株式会社 様 23,581円
- ・にかほ社交ダンスサークル 様 5,000円
- ・安楽寺金剛講御詠歌 様 30,000円
- ・匿名 様 646円

### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・下荒屋新生会女性部 様 タオル77枚
- ・高橋スメ 様 (琴浦) 紙パンツ1袋
- ・匿名 様
- ・匿名 様 押し車、紙オムツ3袋、ポータブルトイレ2個
- ・匿名 様 清拭タオル103枚
- ・にかほ市商工会 商業部会・サービス部会 様
- ・にかほ市共通商品券11,000円分

## 花ことば

季節の花 桜草 化粧桜 一花桜  
 花ことば 希望 青春の始まりと悲しみ  
 まのあたり天降りし蝶や桜草 芝不器男  
 江戸時代、武士の間に、桜草は大変、流行したと書かれている。一時は、三百種ほどあり、互いに競いあったという。名前も数あり、常盤桜、乙女桜、雛桜、楼桜、プリムラ等とも呼ぶという。  
 咲き満ちて庭盛りあがる桜草 山口青邨

編 細 矢 鐵 雄



“花ことば” 休止の辞  
 永年に亘り、ご愛読いただきました“花ことば”ですが、今回をもって休止いたします。平成八年以来、七十回を数えましたことに心から感謝申し上げます、会員の皆様にお礼のことばといたします。  
 細 矢 鐵 雄



### どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・本 所 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
  - ・象 潟 支 所 〃 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
  - ・金 浦 支 所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
  - ・仁 賀 保 支 所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010
- ※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

### 数字で見るにかほ市

(平成22年3月31日現在)

人 口	28,317人
世 帯 数	9,567戸
65歳以上	8,066人
高齢化率	28.5%

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております