

にかほ

福祉だより

第25号

平成22年11月15日

基本理念

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



も く じ

- P2・・・ボランティアデーのご報告
- P3・・・あなたは何かできますか…?
救急講習・災害ボランティア講座 紹介
- P4・・・「象潟訪問入浴介護事業所」紹介
- P5・・・各支所事業紹介
- P6・・・インタビュー、にかほ市社協を知ろう
- P7・・・お知らせ（ふれあい相談日他）
- P8・・・善意ありがとうございます、ベストショット他

「赤い羽根共同募金にご協力よろしく申し上げます！」

「街頭募金」でPR

10月1日（金）、「赤い羽根共同募金運動」開始に合わせて、共同募金の助成金をいただいている各種団体のご協力のもと街頭募金を実施しました。金浦地域では、JA秋田しんせいサービス（株）Aコープ金浦店前で行い、買い物に来たお客さんがご協力して下さいました。当日集まった募金総額は、市内8ヶ所合計で39,475円。たくさんのご協力、どうもありがとうございました。

象潟地域

☆ 場 所 ねむの丘から仁賀保高校信号前
ねむの丘からB&G前
☆ 参加人数 30名

運営委員



▲板垣美奈子さん(右)と佐藤美和子さん(左)



▲木やペットボトル、空き缶のごみを拾いました



▲国道沿いの道もごみが多かったのですが、意外と裏の道も多くて、驚きました

金浦地域

☆ 場 所 勢至公園、南極広場とその周辺
☆ 参加人数 29名



▲人が集まる場所ですが、思っていたよりごみが少なかったです



▲ごみより落葉が道路に散乱していました



運営委員

▲柴田勇子さん(右)と佐藤律子さん(左)

仁賀保地域

☆ 場 所 仁賀保中学校前から国道7号線まで
☆ 参加人数 19名

運営委員



▲吉岡伸子さん(右)と本藤規夫さん(左)





▲国道7号線付近は、たばこの吸い殻が目立ちました



▲仁賀保中学校付近は、大変きれいでした

総勢78名参加 ボランティアデー

10月20日(水)、ボランティアセンターの主催で「ボランティアデー」を開催しました。ボランティア活動の推進を目的に制定した「ボランティアデー」は、今年で3年目を迎えました。「ボランティアデー」の更なる定着を目指して、3年連続で環境美化活動を行い、一般参加者、ボランティア関係者、社協役職員、総勢78名が参加しました。各地域の活動の報告と、ボランティアセンター運営委員6名を紹介します。

【ごみの量 計量結果】

	象潟	金浦	仁賀保	合計
可燃ごみ(袋)	11	8	2	21
不燃ごみ(袋)	4	2	2	8
合計	15	10	4	29

* 仁賀保地域で、ごみの重さを量りました
可燃ごみ2袋分…6.6kg 不燃ごみ2袋分…6.9kg
この重さを基準にして換算すると…
可燃ごみ合計…69.3kg 不燃ごみ合計…27.6kg

ボランティアセンター 運営委員とは…?

ボランティアセンター(ボランティア活動に関する啓蒙や啓発、活動の推進ネットワークづくり等)を円滑に運営するため、社協会長より委嘱された方々で、様々な事業で活躍しています。

あなたは何ができますか……?

急にあなたのご家族の具合が悪くなったら…、もし災害が起きたら…、あなたはどうしますか？ いざという時の備えは万全ですか？



講習会に参加して、知識と技術を学んでいる方がいます

日本赤十字社秋田県支部の主催、日赤にかほ市地区の共催で、「赤十字救急法基礎講習（11月6日）+救急員養成講習会（11月13日、14日）」が三日間にわたり開催されました。



▲1日目の基礎講習では、プロジェクターを使って、救急法概論を学びました



▲概論を学んだ後、心肺蘇生法やAEDの使用方法を実技を通して学習しました



▲2日目と3日目は、救急員養成講習で、異常時に自信を持って救助にあたる救急員を目指し、講習を受けました



▲内容も本格的になり、シミュレーションを通して身につけました

昨年度の当地区開催が好評につき、今年度の開催も実現しました（写真は昨年度開催分）。昨年度は、21名の方々が検定に合格し、救急員として認定証をいただきました。今年は、23名の方が受講。救急員のこれからの活躍に期待します。

あなたにもできることを見つけてみませんか？

災害はいつ起きるか分かりません。起きてしまったら、まず自分の命を守ることが大前提ですが、落ち着いたら回りに目を配る勇気・優しさがあったら嬉しいことです。そんな時、役立つ知識を学びませんか？

「災害ボランティア講座」を開催します

目的

近年の災害においては、被災者に高齢者が多く、その影響も深刻化しており、避難をはじめ避難所における生活等において幅広い支援が求められています。この講習では、被災した高齢者の避難所生活に焦点をあてて、高齢者の不安を軽減し、不自由な生活から高齢者を守り、これまでの自立した生活が維持できるように、高齢者自身をはじめ、家族、地域の方々、また、災害時にボランティア活動をするときに役立つ、知識や支援技術を学ぶことを目的とします。



主催 日赤 会場 内容

11月27日（土）午前10時～12時
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」

- ・災害について
- ・災害が高齢者に及ぼす影響
- ・気をつけたい病気や症状
- ・知って役立つ技術（移動、清潔、レクリエーションなど）
- ・ボランティアの心得

受講料 無料
募集人員 30名（定員になり次第、締め切りです）
申込方法 11月24日（水）電話またはFAXにてお申し込み下さい。
その他 筆記用具、風呂敷1枚、新聞紙1枚、動きやすい服装で参加して下さい。

【申込先】
TEL 32-3010
FAX 37-2800



あなたにできること、きっとあります。今回は一般市民の皆さんに受講していただきたいことから土曜日に開催しますので、この機会にぜひ、ご参加下さい。

住み慣れた自宅で
入浴できます!

ご利用、ご相談お待ちしております!!

象潟訪問入浴介護事業所



利用者の皆さんの **笑顔、感謝**
それこそが
私達の **元気の源** です!



象潟訪問入浴介護事業所職員一同

= 快適な在宅生活を出来るだけ長く =

訪問入浴介護事業所では、あらかじめ利用者の主治医より、入浴可能な体温や血圧、脈拍等の数値や感染症の有無などの情報を記載した「入浴許可証」をいただいております。その「入浴許可証」に基づいて、毎回のサービス提供前に看護師が健康チェックを行い、適切な入浴サービスを提供しております。その他、お湯の設定温度や入浴時間にも細心の注意を払うことで快適に入浴して頂けます。

訪問入浴介護サービスの流れを紹介

① 訪問

お約束の時間に、スタッフ3名が訪問します。

② 健康チェック

看護師が血圧・体温・脈拍の測定と身体状況を確認して入浴の可否判断を行います。



入浴剤は、いい香りがして気持ちいいなあ~

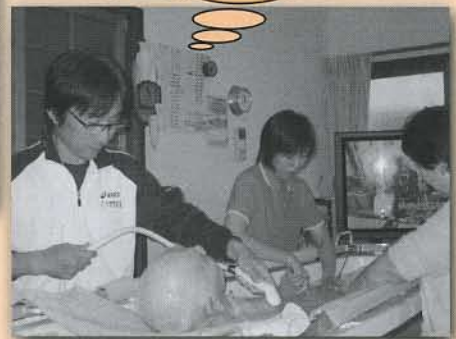
③ 準備

浴槽を居室に搬入し、入浴の準備を行います。

タオル・入浴剤は社協で準備します

④ 入浴開始

職員が浴槽までの移動をお手伝いして、浴槽の上にセットしたネットの上に横になり入浴し、洗身・洗髪を行います。



⑤ 後片付け

浴槽、居室の片付けを行い、サービス終了です。

< 利用料金 *1回につき >

- * 入浴介護 (全身浴) 1,250円
- * 清拭・部分浴 875円

不明な点はお気軽にお問い合わせください。

にかほ市社会福祉協議会 象潟支所 43-2543

象潟 支所

～福祉を身近に感じよう～

象潟小学校4年生「点字教室」

9月16日(木)、象潟小学校4年生の皆さんが授業の一環として点字について学びました。「点字サークルあい」さんのご指導のもと、子ども達は楽しみながら授業に取り組み、「今回の学習で得たことを今後に生かしていけるよう、頑張っていきたい」などの感想が多く寄せられ、福祉に対する理解を深めた様子でした。



▲点字板に真っ白な紙をはさめて、実際に点字を打ち、自分で打った凹凸に感動しながら点字を学びました。

金浦 支所

～心肺蘇生法を中心に実践～

聴覚障害者向け「救急救命講習」

11月6日(土)、元気百歳館にて、にかほ市消防署署員を講師に迎え、聴覚障害者向けの救急救命講習会を開催しました。聴覚障害者や手話サークルの人など15名が参加し、手を振るなど大きなジェスチャーで助けを呼んだり、助けに来た人には「119」や「AED」の文字を空中に指で描き、119番通報やAEDの必要性を訴えるなど、いざというときの対応を真剣に聞いていました。



▲手話で、心臓マッサージの方法の説明を受け、マネキンを使って実践しました。

仁賀保 支所

～にかほ市内全地域巡回終了～

「高齢者等声かけ見守り巡回事業」

今年度より、にかほ市から委託を受けました「高齢者等声かけ見守り巡回事業」で、10月より仁賀保地域を巡回しておりましたが、町内会長や民生委員の方々からご協力いただき順調に終わることができました。対象者の方には近況をお聞きしながら、簡単なアンケートに答えていただきました。また、不在の方には「お元気ですか」のチラシを置いてきておりますので、何かありましたらご相談下さい。



▲お忙しい中、あたたかく迎えていただき、どうもありがとうございました。これからもお元気で・・・。

インタビュー

今回は、ボランティア団体「読み聞かせの会 いぶき」(会員13名)の活動に注目し、会長の佐藤修子さん(岡の谷地1区)はじめ、会員の皆さんにお話を伺いました。

★ まずは、簡単にサークル紹介をお願いします。
子どもたちに読み聞かせを行っているサークルです。毎月第1水曜日には、金浦勤労青少年ホームで定例会を開催して、会員同士の交流も図りながら、読み聞かせの勉強会を実施しています。

★ 設立したのはいつですか？
平成11年12月に設立しました。金浦町役場で主催した読み聞かせサポーターの養成研修がきっかけで、研修を修了したメンバーが会員となり、活動が始まりました。

★ 主な活動を教えてください。
定期的な活動としては、毎月第2土曜日にコピーにて、また第1・3木曜日には、金浦小学校へ出向き、読み聞かせを行っています。

★ 最後にサークルのPRをお願いします。
本が好きで、子どもたちの笑顔に会いたい方、是非一緒に活動しませんか？また、クリスマスの時期には、コピーにて寸劇を交えたパーティーも企画しています。遊びに来て下さい。



▲読み聞かせの様子(活動が評価され、11月13日、にかほ市社会福祉大会にて社会福祉功労団体としてにかほ市社協会長表彰を受賞しました。)

「にかほ市社会福祉協議会」を知ろう

パート
13

Q. 「にかほ市社会福祉協議会」の共同募金事業って、どんな事をしているの？

A. 皆様からいただいたあたたかい募金が秋田県共同募金会へ送金され、翌年共同募金配分金として約7割が還元されます。その配分金を活用して、地域の皆様へ事業などを通して還元しています。

〔後編〕

ふれあいディサービス事業

介護保険の認定を受けていない方やミニディサービスを利用していない高齢者の方を対象に、交流の場を提供しています。

ふれあい交流会

一人暮らし等の方々を対象に一日を楽しく健康的に過ごしていただくことを目的に開催しています。



手話養成講習会

手話に興味のある方を対象に、より多くの人に手話を身に付けていただくために手話講座を開催しています。

おもちゃライブラリー事業

おもちゃ遊びを通じて、子どもや親子同士の交流の場を提供しています。



映画上映会

主に市内の小学生を対象に、学校の長期休みを利用して映画を上映し、交流の場を提供しています。

雪国高齢者の健康づくり事業

高齢者の寝たきり予防、閉じこもり予防を目的に、冬季に健康づくりを実施しています。



花のメッセージ事業

小・中学生に花の植え替えを依頼し、絵手紙を添えて一人暮らしや高齢者世帯等へ花の鉢を届けています。



介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

介護事業所

- ・象潟居宅介護支援事業所 にかほ市象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦居宅介護支援事業所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・にかほ居宅介護支援事業所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3011

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

お知らせ

遊びにおいて!!



「おもちゃライブラリー」

たくさんのおもちゃを準備して待っています。
家庭には、なかなかないような大きなおもちゃもあります。
申し込みは不要ですので、お気軽にご参加下さい。



象潟会場

【象潟支所（老人福祉センター）】

⇒ 11月29日(月) 12月20日(月)

金浦会場

【金浦支所（元気百歳館）】

⇒ 12月8日(水) 1月12日(水)



時間：午前10時～11時30分



ふれあい相談日

にかほ市社会福祉協議会では、
ふれあい福祉相談所を開設して
います。次の日程により開催しま
すので、ご利用下さい。



○無料法律相談

日時 1月17日(月) 午後1時～4時
場所 象潟支所(老人福祉センター)
担当 平野一史 弁護士
申込先 象潟支所(☎43-2543)
定数 6名(先着順)【要予約】

○無料登記相談(相続等)

日時 1月13日(木) 午後2時～4時
場所 金浦支所(元気百歳館)
担当 渡辺嘉宏 司法書士
申込先 金浦支所(☎38-2375)
期限 1月11日(火)【要予約】

○一般相談

随時各支所にて、職員が対応します

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

手話に触れよう

親子手話教室



親子で手話に触れてみませんか?
歌やゲームを行いながら、楽しく手話を学べる
教室です。今年最後の教室になりますので、お申
込みの上、是非ご参加下さい。

日時 11月21日(日) 午前10時～12時
場所 スマイル
申込み 企画福祉課(☎32-3010)



まがりや

冬季休業します

「まがりや食堂」は、12月1日
から3月31日まで冬季休業します。

もちつき大会を 開催します

1月15日(土) 午前10時から、
「もちつき大会」を開催します。詳
しくは、仁賀保支所(☎32-3010)
までお問い合わせ下さい。

ボランティアのことは、センター・各ステーションまでお気軽にお問合せ下さい

ボランティア

- ・ボランティアセンター(にかほ市社会福祉協議会) ☎32-3010
- ・象潟ボランティアステーション(にかほ市社協象潟支所) ☎43-2543
- ・金浦ボランティアステーション(にかほ市社協金浦支所) ☎38-2375
- ・仁賀保ボランティアステーション(にかほ市社協仁賀保支所) ☎32-3010

* 登録、幹旋など、ボランティア活動に関して相談に応じます

善 ありがとう 意

(10月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・田中 彦 様 (大須郷)
- ・大庭 寿 様 (小浜・唐ヶ崎)
- ・菅原 武 様 (荒古屋)
- ・齊藤 隆 様 (上新町)
- ・佐藤 作 様 (下浜の町)
- ・須藤 辰 様 (大砂川)
- ・齋藤 重 様 (小滝)
- ・藤井 充 様 (33区)
- ・土門 賢 様 (下荒屋)
- ・佐藤 一 様 (南金浦区)
- ・板垣 重 様 (大竹1区)
- ・白瀬 美 様 (新町1区)
- ・今野 正 様 (前川1区)
- ・佐藤 紀 様 (飛区)
- ・能藤 孝 様 (花湯区)
- ・鈴木 木 様 (浜金浦2区)
- ・佐々木 夏 様 (大竹3区)
- ・佐藤 洋 様 (室沢)
- ・須藤 竹 様 (中野)
- ・三浦 禮 様 (三森)
- ・阿部 万 様 (杉山)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- 【社会福祉協議会へ】
- ・沖縄武道空手 研心会 様 5,000円
 - ・チャリティゴルフ (代表 居酒屋だいちゃん) 様 14,000円
 - ・旭物産 (株) 様 10,085円
 - ・匿名 様 557円
- 【共同募金会へ】
- ・菅原 金之助 様 (29区) 3,000円
 - ・榮 恒夫 様 (岡の谷地2区) 10,000円
 - ・匿名 様 10,000円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・石川 テツ子 様 (上浜の町) 紙パンツ70枚
- ・金浦地域婦人会 (代表 細田武子) 様 清拭タオル150枚
- ・匿名 様 紙オムツ多数

お詫びと訂正

前号の「善意ありがとう(香典返しとしてのご寄付)」の記載に誤りがありました。お詫びして訂正致します。

- (誤) 竹内喜恵 様 (横岡)
- (正) 竹内喜恵 様 (本郷)

ベストショット

10月29日から3日間にわたり開催された、にかほ市民文化祭に、社協(象潟地域ミニティサービス、にかほ市ティサービスセンター)より出品した作品の一部を紹介します。

ミニデイ



- ・折り紙切り絵
- ・ぬり絵
- ・布で作ったカーネーション
- ・色紙折り紙

ティサービス

- ・ペットボトルのキャップ928個を使って作ったベネロペ(コアラ)
- ・布ぞうり
- ・松ぼっくりのツリー
- ・折り紙くす玉



みんなの窓

どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・代表(総務課) 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
- ・象潟支所 〃 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金浦支所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・仁賀保支所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010

※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

数字で見るにかほ市

(平成22年10月31日現在)

人口	28,114人
世帯数	9,565戸
65歳以上	7,998人
高齢化率	28.4%

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております