

にかほ

福祉だより

第30号

平成23年11月15日

基本理念

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



も く じ

- P2 … ボランティアデーのご報告
- P3 … 街頭募金のご報告・県社協会長表彰紹介
- P4 … 訪問介護事業の紹介
- P5 … 各支所事業紹介
- P6 … 障害者日中一時支援事業所「たんぽぽ」開設
にかほ市社会福祉協議会を知ろう
- P7 … お知らせ（ふれあい相談日他）
- P8 … 善意ありがとう
東日本大震災義援金一覧等

たくさんのおもちゃで遊びました！

「おもちゃライブラリー」開催

金浦地域・象潟地域で開催している「おもちゃライブラリー」ですが、今回から各地域の保健センターに場所を変更して実施しました。健診等を行っている場所で、なじみがあるせいか、10月19日（水）は金浦で7組17名参加、10月16日（水）は象潟で10組24名が参加してくれました。子どもたちは、部屋いっぱいに広げたいろいろなおもちゃで遊び、楽しいひと時を満喫しました。

10月20日の「ボランティアデー」に 清掃活動を実施しました

地域ごとに記念撮影



象潟



金浦



仁賀保



平成20年度に、10月20日をボランティアデーと定めボランティア活動を推進し続け、今年で4回目の実施となりました。1回目の開催から清掃活動を行っていますが、この活動を選んだきっかけは、この年の秋田県種苗交換会の開催地がかほ市だったためです。市内をきれいにし、より多くのお客さんを迎え入れようと企画したのが始まりでした。あれから4年間、清掃活動が定着しつつある中で実施した今年の様子を紹介します。

活動の様子

象潟地域参加者コメントより
国道にたくさんのゴミがあって、また行うべきだ



金浦地域参加者コメントより
ゴミの多い場所だったので、活動したことできれいになって、良かった

仁賀保地域参加者コメントより
ゴミの状況により、海水浴場コースを追加してくれたので良かった



ボランティア関係者・一般参加者・社協役員ら65名参加

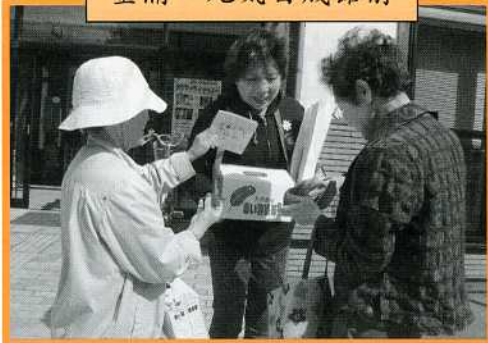
今年の活動報告

※（ ）は昨年の実績

地域	コース	ゴミ袋の数		参加人数
		可燃ゴミ	不燃ゴミ	
象潟	①道の駅象潟「ねむの丘」～仁賀保高校前信号	13 (11)	5 (4)	24 (30)
	②道の駅象潟「ねむの丘」～にかほ警察署前信号			
金浦	町民グラウンド～赤石海岸道路	12 (8)	5 (2)	22 (29)
仁賀保	仁賀保勤労青少年ホーム～潮風公園、海水浴場	12 (2)	4 (2)	19 (19)

街頭募金実績(市内8ヶ所合計)
36,551円

金浦・元気百歳館前



▲こころよく募金をしてくださいました

象潟・にかほ市役所象潟庁舎前

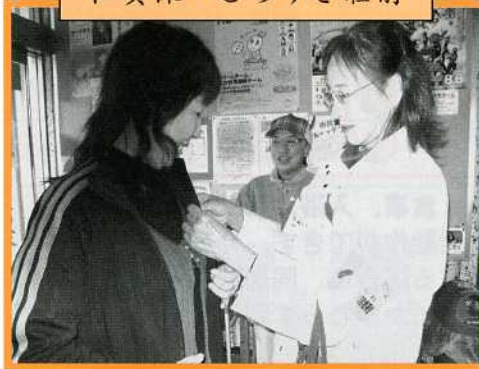


▲庁舎への用事の帰りに立ち止まってくださいました

この他にも、道の駅象潟「ねむの丘」、(株)山海堂、にかほ市役所金浦庁舎前、百彩館物産所前でも募金活動を行いました。場所を提供していただいた施設及び店舗の皆様にもお礼申し上げます。

10月から始まった「赤い羽根共同募金」の開始に合わせ、10月3日(月)、市内8ヶ所で「街頭募金運動」を行いました。当日は、秋の天気を象徴するかのような、晴れたり雨が降ったりという天候のもと、共同募金配分金の助成を受けている福祉団体やボランティア団体(合計9団体)のご協力を得て実施しました。

仁賀保・むらすぎ荘前



▲赤い羽根を付けさせてもらいました

仁賀保・JR仁賀保駅前



▲ご協力どうもありがとうございます

赤い羽根
共同募金

「街頭募金」ご協力に感謝



祝・受賞

「秋田県社会福祉大会」

にて表彰される

10月5日(水)、湯沢文化会館にて秋田県社会福祉大会が開催されました。当日は、秋田県内より関係者が参集し、にかほ市からも社協役員や民生児童委員ら25名が会場に足を運びました。今年度は、本会関係者から次の方々の方が表彰されましたのでご紹介します。

■秋田県社会福祉協議会会長表彰

○社会福祉事業功勞

【社会福祉協議会役員】

・本藤 規夫

【社会福祉協議会職員】

・高橋 裕幸

・佐貫 佳織

・須田 智子



※ 順不同

おめでとうございます



訪問介護事業 ホームヘルプサービス ご案内

にかほ市社会福祉協議会では、介護保険事業の一つとして訪問介護事業を行っております。介護保険制度で認定を受けた方に対して、食事や入浴、排せつなどの介助や、一般的な家事の援助などを行っています。訪問介護（ホームヘルプサービス）に関するお問い合わせは、社会福祉協議会各支所までお気軽にご相談下さい。




みんなサービスが受けられます

身体介護

食事、入浴、排せつなどの生活動作ができず、介助を必要とする場合に、同居家族の有無などにかかわらず利用できます。

主な内容

- 食事や入浴、排せつの介助
- 着替えの介助や体位変換
- 洗髪やつめ切り、身体の清拭
- 通院・外出の介助

生活援助

一人暮らしの人や、同居家族が病気などで自ら家事を行うことが困難な場合に利用できます。

主な内容

- 一般的な食事の準備や調理
- 洗濯や衣服の整理・補修
- 掃除、生活必需品の買い物
- 薬の受け取り

◆ 利用料（費用のめやす） ◆

内 容		サービス費用 (利用者負担)
身体 介護	30分未満	2,540 円 (254 円)
	30分以上 1時間未満	4,020 円 (402 円)
	1時間以上 1時間30分未満	5,840 円 (584 円)
生活 援助	30分以上 1時間未満	2,290 円 (229 円)
	1時間以上 1時間30分未満	2,910 円 (291 円)

※要支援1・2の人には、「身体介護」と「生活援助」のサービスを一体的に行うことから、それぞれの区分はありません。また、サービス費用については、月単位の定額となります。

◆ 利用料（費用のめやす） ◆

内 容	サービス費用 (利用者負担)
週1回程度の利用	1 か月 12,340 円 (1,234 円)
週2回程度の利用	1 か月 24,680 円 (2,468 円)
週2回程度を超える利用	1 か月 40,100 円 (4,010 円)

象潟ホームヘルプ事業所



金浦ホームヘルプ事業所



にかほホームヘルプ事業所



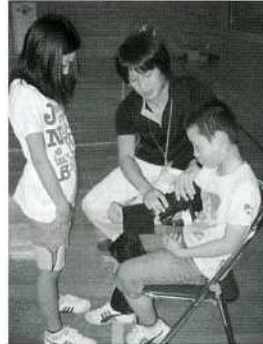
象潟支所

福祉のこころ学ぶ

象潟小学校4年生「福祉体験教室」



9月13日(火)、象潟小学校にて4年生が“福祉”を体験しました。社協職員が講師となり、高齢者擬似体験では、特殊な装具を使い、75歳から80歳程度の高齢者の身体機能を体験しました。車椅子介助では車椅子に乗ったり押したりして、介助の際に気をつけることは何なのか、介助される方への言葉かけの大切さについて学習しました。



▲特殊な眼鏡を付けて、高齢者の色彩感覚を体験

◀手足に重りを付けて、高齢者の歩行感覚を体験

金浦支所



火災発生を想定して・・・

元気百歳館にて「消防訓練」

10月13日(木)、元気百歳館にて、にかほ市消防署署員を講師に迎え、職員14名が消防訓練を行いました。災害に備えて、栄養指導室から火災が発生したことを想定し、元気百歳館では初めてとなる通報から避難、避難から消火に至るまでの総合的な訓練を実施しました。実際に、消火器を使用しての訓練は、全職員が“もしも”に備え、真剣に消化活動を体験しました。これから寒くなる季節、火の元には十分に気をつけていきたいものです。



▲燃えていると仮定した「火」を目掛けての消火活動の様子

仁賀保支所

介護状態にならないために・・・

ミニデイ・ふれあいデイ「体操教室」



10月のミニデイサービスとふれあいデイサービスでは、横山敦子先生を講師にお迎えして介護予防のための「体操教室」を開催しました。体を動かすのはもちろん、じゃんけんを取り入れた頭の体操や、タオルを使っでの運動を約1時間行いました。心地良い汗を流し、先生の楽しいお話と体操で、心身共にリフレッシュできました。



▲「ゲー、チョキ、パー」声を出しながら体を動かすことで活力倍増

障害を
お持ちの
お子さんを
お預かりします

障害者日中一時支援事業所「たんぽぽ」を開設

にかほ市社会福祉協議会では、市が実施している障害者日中一時支援事業の委託を受けて、障害者日中一時支援事業所「たんぽぽ」を開設します。

1. 事業の内容

- ◆事業開始日 平成24年1月5日(木)
- ◆対象者 養護学校に通学中の方及び小中学校の特別支援学級の児童・生徒で、にかほ市が認めた方
- ◆利用定員 ①放課後・・・9名
②長期休校中・・・午前・午後の部でそれぞれ7名ずつ
- ◆実施場所 にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」※長期休校中は屋外での活動も予定しています
- ◆利用時間 ①放課後 午後2時から午後5時30分
②長期休校中《午前》午前9時から午後1時
《午後》午後1時から午後5時
但し、土・日曜日、国民の祝日並びに12月29日から1月3日までは除きます
- ◆内容 上記の時間内まで、安全にお預かりします。
- ◆その他 ご利用を希望される方は、事前の面談・見学をお願いします



2. 費用負担

- ◆利用料は、利用日数・時間により異なりますので、詳しくは仁賀保支所(☎32-3010)までお問合せ下さい
- ◆利用料の他に、その都度必要な経費は、実費負担していただくことがあります

「にかほ市社会福祉協議会」を知ろう

パート
14

Q. 「にかほ市社会福祉協議会」のふれあい福祉相談所事業って、どんな事をしているの？

A. 日常生活上の悩みや困りごとに対して、専門家や社協職員が無料でご相談に応じています。

無料法律相談

弁護士が相談に対応します。偶数月は仁賀保支所、奇数月は象潟支所で開催しています。金銭問題や家庭問題に関する個人では解決できない法律に関わる問題全般について相談を受け付けます。(要予約)

無料登記相談

司法書士が相談に対応します。年6回、奇数月の第2木曜日に金浦支所で開催しています。不動産の登記に関することや遺産相続に関することなどについて、専門的な立場からアドバイスいたします。(要予約)

一般相談

社協職員が随時対応しています。だれに相談していいかわからない、身近な人にも相談できないなど、お困りの際はお相談下さい。電話での相談も受け付けています。

介護相談

社協の職員であるケアマネージャーが随時対応しています。現在家族を介護している方、これから介護サービスを利用したい方など、介護に関することについてご相談下さい。



介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

介護事業所

- ・象潟居宅介護支援事業所 にかほ市象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
 - ・金浦居宅介護支援事業所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
 - ・にかほ居宅介護支援事業所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3011
- * 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

お知らせ

『災害ボランティア講座』開催

～災害時にあなたは何かができますか？～

大きな被害をもたらした東日本大震災、豪雨による水害など自然災害の多発により、災害に対する住民意識が高まってきています。今回の災害ボランティア講座は地域の皆様にも幅広くご参加いただきたく土曜日に開催します。この機会にぜひ受講してみませんか。

日時 12月3日(土) 午前10時～12時
場所 にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」

- 内容：東日本大震災でのボランティア活動の現状
災害が高齢者に及ぼす影響
知って役立つ支援技術(レクリエーション等)
- 講師：日赤秋田県支部 事業推進課 係長 稲岡一枝
- 受講料：無料
- 携行品：筆記用具、風呂敷1枚、新聞紙1枚
- 募集人数：30名(定員になり次第、締め切ります)
- 申込期限：11月30日(水)
- 申込方法：電話またはFAXでお申し込み下さい
TEL 32-3010 FAX 37-2800



皆様のご参加
お待ちしております!

主催 にかほ市ボランティアセンター

ふれあい相談日

○無料法律相談(弁護士対応)

日時 ①12月12日(月) 午後1時～4時
② 1月16日(月) 午後1時～4時
場所 ①仁賀保支所(スマイル)
②象潟支所(老人福祉センター)
担当 平野一史 弁護士
申込先 ①仁賀保支所(☎32-3010)
②象潟支所(☎43-2543)
定数 各日、6名(先着順)【要予約】

○無料登記相談(相続等)

日時 1月12日(木) 午後2時～4時
場所 金浦支所(元気百歳館)
担当 渡辺嘉宏 司法書士
申込先 金浦支所(☎38-2375)
期限 1月10日(火)【要予約】

○一般相談(相談員又は職員対応)
随時各支所にて対応します

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

『住民アンケート調査』 ご協力をお願い

本会では、これからの「福祉のまちづくり」を総合的かつ計画的に推進するため、来年度に『にかほ市地域福祉活動計画(平成25年度～平成29年度【5カ年計画】)の策定を予定しております。策定に向けた基礎資料とするため、にかほ市に居住する20歳以上の方々から無作為で抽出した500名の皆様に、地域福祉に関する現状と今後のニーズなどについてお伺いする「住民アンケート」を送付させていただきました。アンケートが届いた方には、お手数をお掛け致しますが、ご回答の上ご返送下さいますようお願い申し上げます。



ボランティアのことについては、センター・各ステーションまでお気軽にお問合せ下さい

ボランティア

- ・ボランティアセンター(にかほ市社会福祉協議会) ☎32-3010
 - ・象潟ボランティアステーション(にかほ市社協象潟支所) ☎43-2543
 - ・金浦ボランティアステーション(にかほ市社協金浦支所) ☎38-2375
 - ・仁賀保ボランティアステーション(にかほ市社協仁賀保支所) ☎32-3010
- * 登録、斡旋など、ボランティア活動に関して相談に応じます



ありがとう



(10月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・齋藤 俊夫 様 (横岡)
- ・佐々木 博信 様 (潟見町1区)
- ・三浦 得太郎 様 (34区)
- ・齋藤 正照 様 (小滝)
- ・齋藤 兄一 様 (横岡)
- ・伊東 勇一 様 (小砂川1区)
- ・須藤 一男 様 (大須郷)
- ・木内 章夫 様 (島)
- ・板垣 秀輝 様 (横町)
- ・今野 正一 様 (横町)
- ・阿部 正幸 様 (大竹3区)
- ・渡邊 優 様 (馬場)
- ・田川 ユリ子 様 (三森)
- ・齋藤 良子 様 (堺)
- ・佐々木 卓 様 (東畑)
- ・齋藤 拓也 様 (平沢)
- ・本藤 規夫 様 (中野)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- 社会福祉協議会へ
- ・浜の町老年部「明寿会」 様 10,000円
 - ・秋田屋 様 20,000円
 - ・民謡なぎさ会 様 3,000円
 - ・にかほ舞踊「さざん花の会」 様 30,000円
- 共同募金会へ
- ・菅原 金之助 様 (29区) 3,000円
 - ・伊藤 よしみ 様 (西中ノ沢) 3,000円
 - ・齊藤 榮司 様 (横町) 1,000円
 - ・榮 恒夫 様 (岡の谷地2区) 10,000円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・金浦地域婦人会 様 清拭タオル215枚
- ・齋藤 正照 様 (小滝) 紙オムツ多数
- ・八柳 一子 様 (茨城県) ポータブルトイレ1ヶ
- ・須藤 一男 様 (大須郷) 紙オムツ多数
- ・板垣 秀輝 様 (横町) 紙オムツ多数
- ・佐々木 隆 様 (武道島1区) 紙オムツ多数

ベストショット



10月28日から3日間にわたり開催されたにかほ市民文化祭のにかほ市ティサービスセンター展示ブースを紹介します。



▲今年の合同作品は、メッセージ付き「スマイルのディサービスは、真心でお待ちしております」



どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・代表(総務課) 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
 - ・象潟支所 〃 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
 - ・金浦支所 〃 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
 - ・仁賀保支所 〃 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010
- ※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

東日本大震災義援金

(10月31日現在)

●共同募金会へ *掲載希望者のみ

- ・象潟シーサイドホテル 様 3,864円
- ・三 味 様 13,048円
- ・小出 診療所 様 8,634円
- ・院内 診療所 様 7,322円
- ・居酒屋だいちゃん
チャリティーゴルフ 様 27,800円
- ・仁賀保中学校生徒会 様 43,340円
- ・スタジオ高橋 様 30,000円
- ・旭物産(株) 様 16,850円

■にかほ市社会福祉協議会受付累計金額

3,496,068円

●日本赤十字社へ *掲載希望者のみ

- ・ビフレにかほ店お客様ご一同 様 11,620円

■にかほ市役所受付累計金額

6,960,498円

■にかほ市社会福祉協議会受付累計金額

595,700円

数字で見るにかほ市

(平成23年10月31日現在)

人口	27,824人
世帯数	9,586戸
65歳以上	8,059人
高齢化率	29.0%

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております