

にかほ

福祉だより

第37号

平成25年4月15日

基本理念

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



も く じ

- P2 … 新年度の会長挨拶・平成25年度一般会計予算
- P3 … 平成25年度事業計画
- P4 … 新規事業（すこやか家事援助事業）の紹介
地域内交流助成金事業の募集
- P5 … 各支所事業紹介
- P6 … 雪国高齢者の健康づくり事業報告
- P7 … お知らせ（ふれあい相談日他）
- P8 … 善意ありがとうございます、東日本大震災義援金一覧
みんなの窓口

～ 元気をもらいました ～ ディサービスにて「保育園交流会」

2月14日（木）にかほ市ディサービスセンターに、にかほ保育園よりバラ3組（年中）の園児が遊び来てくれました。

かわいい元気な園児がディールームに入ってくると利用者の皆さんの顔が一変。保育園交流会ではいつもの事。まるで子どもたちが何か魔法をかけたかのようです。利用者の皆さんも正直ですね。歌の発表や肩たたきを通して約1時間、交流を楽しみました。

◆ 保育園交流会は、にかほ保育園様のご協力により恒例行事となりもうすぐ20年を迎えます。ご協力に感謝いたします。



新年度にあたって

にかほ市社会福祉協議会
会長 板垣晴一

年明けから非常に寒い日が続き、インフルエンザの流行に加えて、灯油の値上がりなどで厳しい冬を過ごされた方も多かったと思いますが、ようやく、北国にも春が訪れました。市民の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、にかほ市に於いては年々少子高齢化が進行し、高齢者世帯、一人暮らし世帯が増加しており、二十四年度事業として、市当局や自治会など関係団体との連携により見守り巡回事業の強化、更には新規事業として地域内交流助成金事業を実施し好評を頂いた所です。

また、在宅介護の充実を図るために、通所介護事業の土曜日営業と居宅介護支援事業の体制強化に努め、地域高齢者の安心生活に取り組んで参りました。それにもかかわらず、一人暮らし高齢者の孤立死や火災の発生など、関係者共々、地域で暮らす高齢者・障がいを持つ方々への支援の在り方を考えさせられた年でもありました。

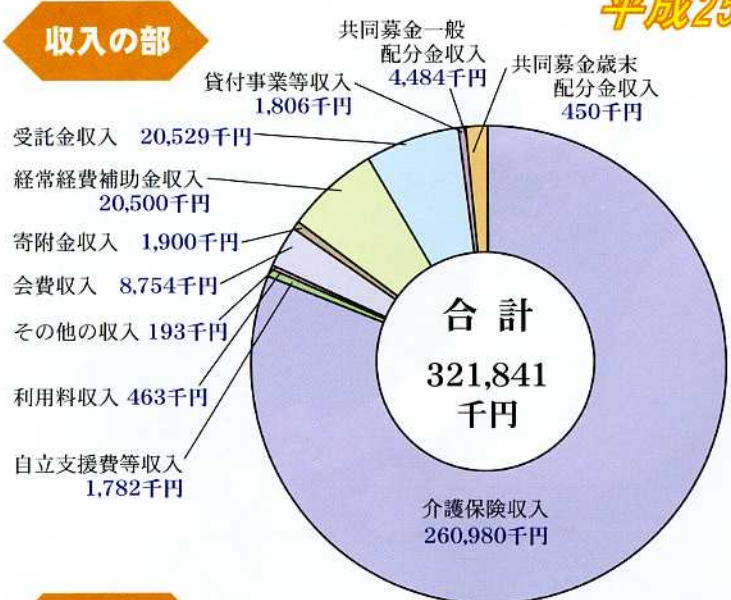
こうした中、「第二期にかほ市地域福祉活動計画」を策定し、二十五年以降五年間における地域福祉の充実と、財政基盤の強化のための方向性を示した所であります。

新年度におきましては高齢者や障がいを持つ方々はもとより、離職によって生活基盤が弱くなっている方々への相談体制の強化を図りながら、地域福祉の充実の為に努力して参ります。

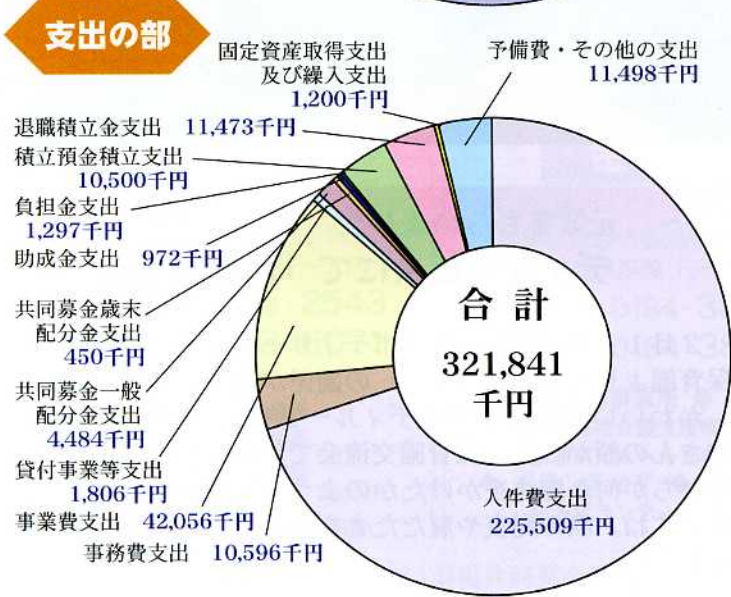
市民の皆様には、これまでと同様、ご理解とご支援を賜りますようお願いを致しまして新年度に当たってのご挨拶と致します。

3月28日(木) 評議員会にて、平成25年度事業計画及び一般会計収支予算が議決されました。

平成25年度 一般会計収支予算



科目	予算額(千円)	比率(%)
会費収入	8,754	2.7
寄附金収入	1,900	0.6
経常経費補助金収入	20,500	6.4
受託金収入	20,529	6.4
貸付事業等収入	1,806	0.6
共同募金一般配分金収入	4,484	1.4
共同募金歳末配分金収入	450	0.1
介護保険収入	260,980	81.0
自立支援費等収入	1,782	0.6
利用料収入	463	0.1
その他の収入	193	0.1
合計	321,841	100.0



科目	予算額(千円)	比率(%)
人件費支出	225,509	70.0
事務費支出	10,596	3.3
事業費支出	42,056	13.0
貸付事業等支出	1,806	0.6
共同募金一般配分金支出	4,484	1.4
共同募金歳末配分金支出	450	0.1
助成金支出	972	0.3
負担金支出	1,297	0.4
積立預金積立支出	10,500	3.3
退職積立金支出	11,473	3.6
固定資産取得支出及び繰入支出	1,200	0.4
予備費・その他の支出	11,498	3.6
合計	321,841	100.0

基本理念

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう

基本方針 1

地域で支えあう福祉のまちづくりを推進します

- ◆ 町内会長・民生児童委員・福祉員合同懇談会
地区毎7ヶ所において地域の福祉関係者を対象に社協事業及び地域福祉に対する理解と協力を求め、参加者相互の意見交換・情報交換のため開催します。
- ◆ 住民座談会事業
- ◆ 地域福祉活動推進事業
- ◆ 福祉員研修
- ◆ 地域内交流助成金事業
町内(自治)会、集落単位等の交流事業に対して助成し、地域内の交流活動の活性化を図ります。【関連記事P4】
- ◆ サマーボランティアスクール事業 ▲サマーボランティアスクール事業(小中学校の夏休みを利用して、幅広い福祉体験を提供します。写真は、目かくし体験の様子)
- ◆ ボランティアセンター事業
- ◆ ボランティア育成事業
- ◆ 手話養成講習会
- ◆ 赤十字事業への協力
- ◆ 共同募金運動への協力
- ◆ 認知症サポーター養成講座 新規
認知症に対する理解を深めることを目的に講座を開催するとともに、講座の開催依頼に応じます。
- ◆ 高齢者等声かけ見守り巡回事業
- ◆ 緊急通報システム事業
- ◆ 防火査察事業



基本方針 2

交流による仲間づくりと心身の健康づくりを促進します

- ◆ 生きがいと健康づくり推進事業(ミニディサービス事業)
- ◆ 配食サービス事業
- ◆ 外出支援事業
- ◆ 障害者日中一時支援事業
放課後や長期休校中に、主に学齢期で障がいのある児童・生徒の方々を安全にお預かりします。
- ◆ 家族介護教室
- ◆ 福祉バス運行事業
- ◆ 地域支えあい体制づくり事業
高齢者世帯等を対象に、買い物や物品の運搬等のために軽トラックの貸し出しを行い、自立生活を支援します。【関連記事P7】
- ◆ 老人福祉センター運営管理事業
- ◆ 元気百歳館運営管理事業
- ◆ シルバー健康推進事業
- ◆ ふれあい交流会
- ◆ シルバー料理教室
- ◆ 手作りメッセージ事業
- ◆ ふれあいディサービス事業
- ◆ 各種団体への助成・協力
- ◆ 雪国高齢者の健康づくり事業
- ◆ 映画上映会
- ◆ おもちゃライブラリー事業



▲配食サービス事業(利用者宅へ見守りをかね、お弁当を配達します。)

平成25年度 事業計画 (主な事業)

基本方針 3

相談・支援体制の充実・強化と相談援助技術の向上に努めます

- ◆ ふれあい福祉相談所事業
(一般相談・無料法律相談・無料登記相談・介護相談等)
- ◆ 日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)
- ◆ たすけあい資金貸付事業
- ◆ 生活福祉資金貸付事業
- ◆ 行旅人等法外援助事業



◀おもちゃライブラリー事業(おもちゃ遊びを通じて、子ども同士や親子で楽しくふれあう機会を提供します。)

基本方針 5

安定した法人運営と経営基盤の強化を図ります

- ◆ 理事会
- ◆ 評議員会
- ◆ 監査会
- ◆ 総務部会
- ◆ 地域福祉部会
- ◆ 在宅福祉部会
- ◆ 広報委員会
- ◆ ボランティアセンター運営委員会
- ◆ 福祉だよりの発行
- ◆ ホームページの公開



▲理事会(法人の執行機関として、運営上の重要事項について審議します。)

基本方針 4

良質な介護サービスの提供を通じて 利用者の自立生活を支援します

- ◆ 居宅介護支援事業
- ◆ 通所介護事業(介護予防含む)
- ◆ 障害者自立支援居宅介護等事業
- ◆ 介護予防ケアマネジメント
- ◆ 要介護認定調査事業
- ◆ 住宅改修支援事業
- ◆ 生活管理指導員派遣事業
- ◆ 安心生活見守り支援事業
- ◆ すこやか家事援助事業 新規
- ◆ 訪問介護事業(介護予防含む)
- ◆ 訪問入浴介護事業(介護予防含む)



▲通所介護事業(利用者のケアプランに基づき、日常生活訓練や入浴、様々な季節行事等を通して適切な通所介護サービスを提供します。)

⇒ 赤い羽根共同募金配分金を活用して実施している事業です。



新しい事業始めます! すこやか家事援助事業

こんな事にお悩みではありませんか?

急に検査入院することになってしまって…
入院中の洗濯どうしよう



入院や出産の時
どうしよう

掃除はできるけど
調理はちょっと
苦手なんだよな～



市民の皆様のこんな悩みを解消しようと、「すこやか家事援助事業」を開始します。

どんな事業?

生活の質を落とすことなく過ごせるよう生活支援を行います。

だれでも利用できるの?

介護保険制度に該当しない支援を必要とする方が対象です。(高齢者に限りません。)

サービス内容は?

- ◆洗濯・調理・掃除・買い物の支援を行います。
- ◆入院中の支援(洗濯物の回収等)を行います。
- ◆通院等の付き添い支援を行います。
- ◆話し相手・留守番を行います。
- ◆出産の際の入院や出産後の支援を行います。
- ◆その他、市社協会長が認める支援を行います。

利用料金は?

- 3時間までは1時間単位、それ以上のサービスについては30分単位で提供します。
- ◆1～3時間まで(1時間単位)
1時間につき 1,000円
 - ◆3～5時間まで(30分単位)
30分につき 500円
 - ◆5～8時間まで(30分単位)
30分につき 400円

営業日は?

月曜日から金曜日です。(国民の祝日及び12月29日から1月3日までは除く)

営業時間及びサービス提供時間は?

午前8時30分から午後5時30分までです。但し、サービス提供時間は、利用者からの要請がある場合、休日または時間外でも相談に応じます。

にかほ市社協は、日常生活に困っている方の味方です。サービス内容については要望に添えるようご相談に応じます。まずは、お気軽に各支所までお問い合わせください。

- 象潟支所 ☎43-2543
- 金浦支所 ☎38-2375
- 仁賀保支所 ☎32-3010



自治会、老人クラブの皆さん必見!

受付開始



地域内交流助成金事業

昨年度より始め好評でした「地域内交流助成金事業」を今年も実施します。地域の交流事業に対して助成金を支給し応援する事業です。次により募集を開始しますので、各支所までお問い合わせの上、お申込み下さい。

- ◆対象 自治会や老人クラブ等の団体事業(行事の趣旨や内容が広く一般市民を対象としている事が原則)
- ◆助成金額 1事業に対して事業費の1/2以内、おおむね3万円上限
- ◆申込締切 5月31日(金)
- ◆問合せ先 各支所(電話番号は、上の囲みを参照下さい)



▲昨年の助成先の1つ、大竹自治会レクリエーション大会の様子

象潟支所

思いやりの気持ちを大切に・・・

象潟中1年生「福祉体験学習」

2月6日(水)社協職員が講師となり象潟中1年生の皆さんが、特殊な装具を使った高齢者疑似体験や車イスの介助体験、手話の演習を通して“福祉”を体験しました。

車イス介助では、初めて車椅子に乗る生徒が多く「ちょっと怖い」と言いながら介助される側の気持ちを体感しました。手話の演習では、手話が分からなくとも身振りを通して相手に伝わるということを実感し、聴覚障がい者や耳が遠くなった高齢者に対して積極的に接する大切さを痛感していました。



▲身振りでの伝言ゲームの様子



▲「前方に段差あり！」
友達を信頼し車椅子体験中

金浦支所

さまざまな体操に挑戦!

「ミニディサービス」で健康体操

3月26日(火)金浦地域のミニディサービスでは、佐々木もと子さんを講師にお招きして約1時間半、健康体操を実施しました。

音楽に合わせてのイスを使った体操や輪になっての体操、マットを使ったスクウェアステップなど、いろいろな体操をご指導いただきました。参加した30名の利用者は、どの体操にも熱心に取り組み、「今後も続けていこう」と張り切っていました。

ミニディサービスは、市から委託を受け行っております。



▲東日本大震災がきっかけで作られた「北の大地で輪になろう」という曲に合わせた体操

◀マス目状のマットの上を「右、左…」とルールを守って歩く体操


仁賀保支所

風船バレーに大ハッスル!

仁賀保地域「ふれあいディサービス」

毎月1回開催している「ふれあいディサービス事業」。仁賀保地域では、午ノ浜温泉にて開催しています。3月は22日(金)に開催し、風船バレーを実施しました。「そお〜れ!」「後ろさ行ったどお!」などと元気に声を出し、ふわふわと飛ぶ風船に惑わされながら、ゲームを楽しんでいました。

ふれあいディサービスに参加したい方は、各支所までお気軽にお問い合わせください。

 ふれあいディサービス事業は、市民の皆様からいただいた赤い羽根共同募金が財源です。ご協力に感謝いたします。



▲風船1個では物足りず、最大3個まで増やしてプレイしました。一層にぎやかになり盛り上がりました。

寒さを吹っ飛ばせ!!
冬期間のおなじみ事業

雪国高齢者の健康づくり事業



4月に入りやっと待ちわびていた春がやってきました。今年冬の豪雪に悩まされた方々も多かったことでしょう。にかほ市社協では、毎年冬期間に比較的雪が多い地域に出向き、高齢者を対象に交流事業を実施しています。今年度は、会長の講話と横山敦子さんによる健康体操をメニューに3ヶ所で開催しました。

大森 (象潟)

◆ 2月27日 (水) 大森会館にて26人参加 ◆



▲板垣会長による講話の様子



▲「手のひらを前に押し出すように…」

大竹 (金浦)

◆ 2月16日 (土) むらたけ荘にて33人参加 ◆



▲「ゲー！パー！」のかけ声と共に笑いも止まりません



▲「リンゴの唱」に合わせ体操。最後の決めポーズ！

笠ヶ台地域 (仁賀保)

◆ 3月14日 (木) 老人憩いの家「はんの木」にて27人参加 ◆



▲タオルを使っの体操
「皆さんよく足が上がってますね～」



▲足を伸ばして輪になって座り、リズムに合わせて隣の人の太ももへタッチ！「遅れないように頑張って！」

❶ 雪国高齢者の健康づくり事業は、赤い羽根共同募金配分金を活用して実施している事業です。

お知らせ

どうぞご利用下さい！ 軽トラック貸し出し

地域支え合い体制づくり事業

にかほ市社協では、住民が主体的に高齢者等への支援を行う活動のために、自治会（町内会）や民生児童委員、福祉員、地域住民等に対して軽トラックを貸出しています。貸出料は無料ですが、保険料として1日につき200円の支払いをお願いします。詳しい内容を知りたい方は各支所までお問い合わせ下さい。



▲昨年度より始めた事業で好評運行中です

「第2期 にかほ市地域福祉活動計画」完成



平成24年度に策定しておりました「第2期にかほ市地域福祉活動計画」が完成しました。これは、地域福祉の現状を踏まえ、平成25年度から平成29年度までのにかほ市社協の事業計画をまとめたものです。

今後は、この冊子をもとに社会情勢の変化や社会福祉の動向に対応し、行政の地域福祉計画との整合性を図りながら事業を実施して参ります。

冊子内容は各支所やホームページで閲覧できます。
ホームページアドレス <http://nikaho-shakyo.jp>

どうぞご覧下さい。

最終報告 ご協力、ありがとうございました！

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金



10月から12月にかけて実施しておりました赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金の最終集計がまとまりましたのでご報告いたします。

赤い羽根共同募金総額 5,999,752円
歳末たすけあい募金総額 458,835円

車椅子寄贈 どうもありがとうございました

1月30日（水）「生活共同組合コープあきた」様より車椅子を寄贈いただきました。この車椅子は、由利支部福祉委員会のプルタブ回収活動で、組合員の皆様がコツコツためてくださいましたプルタブの収益金で購入したものです。寄贈いただいた車椅子は市民の皆様への貸し出しや福祉教育の場で活用させていただきます。どうもありがとうございました。（P5で紹介した象潟中学校の福祉体験学習でデビューしました。）



▲寄贈どうもありがとうございました

ふれあい相談日

- 無料法律相談
 - 日時 ①5月13日（月）午後1時～4時
②6月10日（月）午後1時～4時
 - 場所 ①象潟支所（老人福祉センター）
②仁賀保支所（スマイル）
 - 担当 平野一史 弁護士
 - 申込先 ①象潟支所（☎43-2543）
②仁賀保支所（☎32-3010）
 - 定数 各日、6名（先着順）【要予約】

- 無料登記相談（相続等）
 - 日時 5月9日（木）午後2時～4時
 - 場所 金浦支所（元気百歳館）
 - 担当 渡辺嘉宏 司法書士
 - 申込先 金浦支所（☎38-2375）
 - 期限 5月7日（火）【要予約】

○ 一般相談
随時各支所にて、職員が対応します
* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

■ 人事異動 ■ 《3月1日付》

- ◇ 半田麻理（金浦支所から象潟支所へ）
- ◇ 三浦佳津子（象潟支所から仁賀保支所へ）
- ◇ 阿部淳子（仁賀保支所から象潟支所へ）

■ 退職 ■ 《3月31日付》

- ◇ 金子孝子 ◇ 佐々木ケイ子 ◇ 岡田祐子
- ※ 佐々木ケイ子と岡田祐子は、継続雇用により引き続き社協に勤務いたしますので、これからもよろしくお願ひ申し上げます。



ありがとう



(3月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・飯富啓史様 (大谷地)
- ・齋藤正明様 (横岡)
- ・五十嵐茂夫様 (砂山)
- ・須田鈴子様 (下荒屋)
- ・齋藤俊修様 (上荒屋)
- ・阿部友正様 (西中ノ沢)
- ・大鈴木幸春様 (小砂川2区)
- ・三木田幸誠様 (大竹1区)
- ・小池嘉一様 (十二林2区)
- ・石川信忠様 (新丁2区)
- ・佐々木久康様 (新町1区)
- ・佐々木久正様 (秋田市)
- ・佐藤美喜男様 (飛区)
- ・越川勉聡様 (夢が丘区)
- ・佐藤美喜男様 (山王区)
- ・菅原喜彦様 (山王区)
- ・佐藤喜裕様 (中野浦)
- ・相良玲様 (琴浦)
- ・齋藤徹司様 (小国)
- ・小松時貢次様 (室沢)
- ・半田貞妙子様 (伊勢居地)
- ・阿部村子様 (伊勢居地)
- ・白瀬豊常様 (小国)
- ・田村子一様 (小国)
- ・金須賀光淳様 (三森)
- ・大須賀光淳様 (平沢)
- ・佐藤淳彦様 (立居地)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- ・八木電子(株)親睦会様 26,017円
- ・仁賀保中学校生徒会SK部(プルタブ収益金より)様 1,225円
- ・仁賀保中学校第54期卒業生PTA3年部一同様 12,000円
- ・匿名様 2,497円
- ・匿名様 1,000円

東日本大震災義援金

(3月31日現在)

● 共同募金会へ

■にかほ市社会福祉協議会受付累計金額 4,421,258円

● 日本赤十字社へ *掲載希望者のみ

- ・ピフレにかほ店お客様御一同様 11,987円
- ・にかほ市役所受付分(募金箱より) 1,493円

■にかほ市役所受付累計金額 7,044,242円

■にかほ市社会福祉協議会受付累計金額 681,479円

※ 義援金の受付は、平成26年3月31日までに延期になりました。引き続きご支援ご協力いただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



数字で見るにかほ市

(平成25年3月31日現在)

	前号(12/31)比
人口	27,240人 (-202人)
世帯数	9,544戸 (-11戸)
65歳以上	8,311人 (+46人)
高齢化率	30.5% (+0.4%)

総務課(代表)

〒018-0402
 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1
 にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内
 TEL 0184-32-3020
 FAX 0184-37-2852
 ※ 場所は仁賀保支所と同じスマイル内にあります



介護に関する事

ボランティアに関する事など

どんな事でもお気軽にご相談下さい

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

象潟支所

〒018-0101
 秋田県にかほ市象潟町字浜山121-2
 「にかほ市老人福祉センター」内
 TEL 0184-43-2543
 FAX 0184-43-6071

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所
- ◇ 象潟訪問入浴介護事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

金浦支所

〒018-0311
 秋田県にかほ市金浦字金浦321-1
 介護予防拠点施設「元気百歳館」内
 TEL 0184-38-2375
 FAX 0184-38-2376

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

仁賀保支所

〒018-0402
 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1
 にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内
 TEL 0184-32-3010
 FAX 0184-37-2800

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所
- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市ディサービスセンター

◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております