

にかほ

福祉だより

第45号

平成26年11月15日

基本理念 「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

編集発行

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL 0184-32-3020 FAX 0184-37-2852

ホームページ <http://nikaho-shakyo.jp>



超神ネイガーになりすまし…

国文祭行事で「イベント募金」実施

10月25日(土)国民文化祭・あきた2014のにかほ市メインイベントの一つ「ご当地ヒーロー文化祭」が象潟体育館にて開催されました。

当日は会場入口にて、手作りの超神ネイガーのお面をかぶって、赤い羽根共同募金を呼びかけました。親子連れを中心に来場者が多数訪れ、子どもたちはお面をかぶった社協職員に少々興奮気味。100人以上の方からあたたかい募金をいただきました。ご協力どうもありがとうございました。

(関連記事 2ページ)

- P2 …… 「赤い羽根共同募金運動」実施中
- P3 …… 「ボランティアデー」のご報告
- P4 …… 親子手話教室・老人クラブ仁賀保支部より 他
- P5 …… にかほ市の現状から =シリーズ3=
- P6 …… 各支所事業紹介
- P7 …… お知らせ(ふれあい相談日 他)
- P8 …… 善意ありがとうございます、みんなの窓口 他

地域の皆様よりご協力をいただきながら 「赤い羽根共同募金運動」実施中です

「赤い羽根共同募金運動」が各地で展開されております。

市民の皆様には、戸別募金だけでなく会社や学校、外出先などで出会う募金運動に対してあたたかいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
にかほ市共同募金委員会でも、市内へ出向き募金を呼びかけました。

皆様からご協力
いただいた赤い羽根
共同募金の内、約75%
が翌年にかほ市に還元
されるよ。

みんな協力
よろしくね。



街頭募金

赤い羽根共同運動の開始日にあたる10月1日(水)、共同募金配分金より助成をいただいているボランティア団体や福祉団体及び社協役員がPRも兼ね市内9ヶ所にて募金を呼びかけました。

募金総額

45,188円



物産所百彩館にて



マックスバリュ金浦店にて



マックスバリュ武道島店にて



道の駅象潟「ねむの丘」にて

ボランティア団体及び福祉団体のご協力の成果もあり、昨年の実績を上回ることができました。
募金してくれた皆さん、どうもありがとうございました。

【街頭募金実施場所(写真以外)】
場所を提供いただきどうもありがとうございました。

- ◇ 倭山海堂 ※順不同・敬称略
- ◇ 倭秋田物産センターにかほ陣屋
- ◇ にかほ市役所仁賀保庁舎
- ◇ 仁賀保駅
- ◇ マックスバリュにかほ店



イベント募金

県内各地で国民文化祭の催し物が多数開催された10月。にかほ市においても大きなイベントが3つ開催され、会場の一角をに使わせていただき、社協職員がイベント募金を実施しました。

募金総額

22,368円



10月12日 伝承芸能の祭典にて



10月25日 ご当地ヒーローにて



10月19日 全国俳句大会にて

国文祭イベントともあり、県外からいらしたお客さんも多数ご協力してくれました。(3日間合計・概算300名以上)
募金してくれた皆さん、どうもありがとうございました。



【イベント募金実績内訳】

- ◇ 10/12 (日) 鳥海山伝承芸能の祭典にて 10,130円
- ◇ 10/19 (日) 奥の細道全国俳句大会にて 4,212円
- ◇ 10/25 (土) ご当地ヒーロー文化祭にて 8,026円

にかほをきれいに… 「ボランティアデー」で清掃活動実施！！



10月20日(月)今年の「ボランティアデー」はボランティアセンターの呼びかけにより、にかほ市ボランティア連絡協議会に登録している団体や社協役職員、更に福祉施設からの参加も得て総勢75名が、地域に分かれ清掃活動を実施しました。

象潟地域は、 国道7号線沿いの花壇の草むしりを中心に活動しました。交通量が激しい中、安全に留意しながら取り組みました。

- ◆参加者…24名
- ◆収集ごみ
 - 【可燃】23袋
 - 【不燃】1袋



▲障がい福祉サービス事業所「さん・とらっぷ」からも4名が参加してくれました



▲初参加となった障害者支援施設「金浦療護園」から入居者及び職員の方々9名が協力してくれました

金浦地域は、 岡の谷地グラウンドをスタートし、2方向に分かれ海岸通りのごみ拾いを実施しました。

- ◆参加者…28名
- ◆収集ごみ
 - 【可燃】14袋
 - 【不燃】8袋



仁賀保地域は、 国道7号線沿いからマイル周辺の清掃活動を行いました。草の根の強さに驚きながらも、一生懸命に取り組みました。

- ◆参加者…23名
- ◆収集ごみ
 - 【可燃】9袋
 - 【不燃】1袋



▲8つのボランティア団体より、参加・協力してくれました

親子で楽しく♪

「親子手話教室」

10月26日(日)スマイルにて、親子で手話を体験してもらおうと「親子手話教室」を開催しました。自分の名前や好きな食べ物、チーム戦によるジェスチャーゲームを行い、会場には笑い声だけが響き渡りました。この日、初めて手話に触れた親子からは「楽しかったです。次も参加します。」との声をいただき好評でした。2回目は11月16日(日)に開催します。興味のある方は、金浦支所までご連絡を…(☎38-2375)



▲挨拶を交わし、手話で自己紹介をしています

—にかほ市老人クラブ連合会仁賀保支部—

1円ポスト募金より 10万円寄付

にかほ市老人クラブ連合会仁賀保支部がこの度創立五十周年を迎え、10月17日(金)「創立五十周年 にかほ市老人クラブ連合会仁賀保支部 老人クラブ大会」が開催されました。

その席上で、にかほ市社会福祉協議会へ1円ポスト募金の一部10万円が寄付されました。地域福祉活動の推進のため、大切に活用させていただきます。どうもありがとうございました。



▲支部老ク連会長より板垣社協会長へ手渡されました

もうすぐ
オープン

福祉交流施設

「たんぽぽ」



▲建設中の外観写真(11月6日現在)

にかほ市社会福祉協議会では、この度「秋田県木造公共施設等整備事業(※)」補助金を活用して、念願でありました福祉交流施設を建設中です。只今、建設のラストスパートに入っており完成予定は11月末となっております。

施設内では、スマイルより移設する「にかほ市デイサービスセンター」(定員50名)及び「にかほホームヘルプ事業所」、また新規開設する短期入所生活介護事業所「ショートステイたんぽぽ」(定員25名)を運営します。

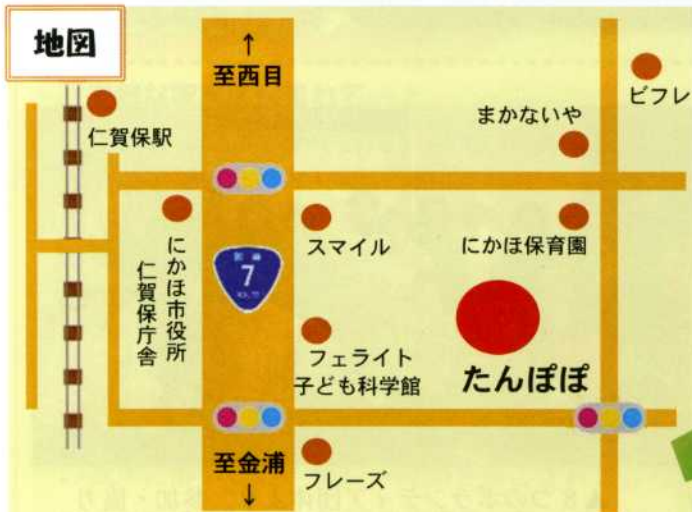
＝ 内覧会のご案内 ＝

日時 12月8日(月)～10日(水)
午前10時～午後4時

※ 関心のある方は、社協総務課(☎32-3020)までお申込みの上、是非この機会に見学にいらして下さい。尚、お車で越しの際は、スマイルカフェライト子ども科学館(国道側3列)の駐車場をご利用下さるようお願いいたします。



地図



※ 秋田スギをはじめとした県産材の需要拡大を図るため、木材利用推進のシンボルとなるような木造公共施設の整備に要する経費に対して助成する事業

～ 地域のために わたしたちができること ～

にかほ市の現状から

＝シリーズ3＝



このコーナーでは、市民の皆様へにかほ市の現状や身近な話題を紹介し、地域の実情を知っていただき、一緒に『わたしたちのまちにかほ』を元気な街につくりあげていくことを目指します。

海あり山あり自然の宝庫「にかほ市」 海岸部に暮らす住民は…？

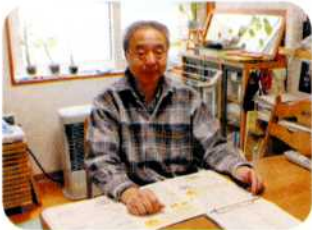
にかほ市は、海と山に囲まれた自然豊かなまちです。

海岸部に目を向けると、135ある自治（町内）会のうち、海に面した自治会は32あります。

窓から海が見えるというご家庭も少なくないでしょう。今回は海岸部を代表して金浦地域の

“3町内会”に注目し、海岸沿いに住む人々の暮らしに目を向けました。

◆◆◆ 3町内会 佐藤松雄会長にインタビュー ◆◆◆



▲3町内会の実態と希望を語る佐藤松雄会長

海岸部に住む者として、一番心配なのが津波です。町内会では、防災意識の向上、避難経路の確認等を目的に、津波を想定した防災訓練を年2回実施しています。開催すると50%以上の参加率。いざという時に備えようとする関心の高さが伺えます。

訓練では、避難場所である標高17.2mのコミュニティセンターまで避難します。そこで問題なのが階段です。高齢者が多いので、階

段を上り避難するのが大変。「自分の命を大切に…。自分の命は自分で守って。生きて下さい。」私はいつもそう言って励ましているのですが、もう少し避難しやすい道だったら…と思わずにはられません。



▲避難経路の階段 数えると何と70段!!

3町内会はこんなところ！

金浦地域で一番小さい町内会。H26.10.31現在、世帯数22世帯、人口60人、65歳以上19人、高齢化率31.7%となっております。

日本海までは目と鼻の先に位置し、標高1.6m、10m以上の津波が発生した場合7.0m浸水する恐れがあるところです。



▲3町内から見た金浦漁港 このおだやかな海が…

津波から身を守るために…

3町内会以外でも海に面した地域はまだあります。

津波に対して危険を感じている方も多数いるはずです。

普段からの心がけが大切！！ 津波が発生した際、注意すべき点を紹介します。

是非この機会に今一度ご確認を…。

津波の心得5カ条

1. 高い場所に避難

強い地震（震度4程度以上）を感じたとき、または弱い地震でも長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、高台などの安全なところに避難すること。

2. 警報がでたら

地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、直ちに海岸から離れ、急いで安全な場所に避難すること。

3. 正しい情報を聞く

正しい情報をラジオ、テレビ、防災行政無線、広報車などを通じて入手すること。

4. 海岸・河川に近づかない

津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なので行わないこと。

5. 津波は繰り返し来る！

津波は繰り返し来襲する（発生から6時間以上）ので、津波警報・注意報が解除されるまでは避難したところにとどまる。

※ にかほ市ハザードマップ (H26.3) より引用



象潟支所

秋の食材たっぷりメニュー

「シルバー料理教室」を開催！

10月3日（金）老人福祉センターを会場に「シルバー料理教室」を開催しました。当日は講師に伊藤至磨子さんをお招きし、「さんまごぼうの竜田揚げ」やかぼちゃとじゃがいもを使った「パンポテスープ」など、秋の食材をふんだんに取り入れた4品を料理しました。

参加された皆さんは和気あいあいと手際よく調理に取り組み、調理室は熱気と歓声に包まれました。調理後は全員で会食。料理の出来ばえに舌つづみを打ちながら調理方法を振り返り、有意義で楽しいひと時を過ごされました。



▲「耳たぶの固さってどのくらい？」
実際に触って比較中！



▲完成品です

「シルバー料理教室」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施しております。

金浦支所

たくさんのおもちゃで遊びました！

「おもちゃライブラリー」を開催

11月5日（水）金浦保健センターにて「おもちゃライブラリー」を開催しました。ボールプールや魚釣りなど、子どもたちはたくさんのおもちゃに興味津々で、思い思いに遊びました。時間が経つにつれ、子どもたちの距離も縮まり、声を掛け合い一緒に遊ぶ姿も見られました。会場は外の寒さを吹き飛ばすかのように子どもたちの笑顔に包まれ、楽しいひと時を満喫しました。

他の地域の方、初めて参加される方も大歓迎です。是非、遊びに来て下さい。



▲魚釣りに挑戦中！
「どんな魚が釣れたかな？」



◀カラフルなボールに興味津々！

「おもちゃライブラリー」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施しております。

仁賀保支所

素敵な歌声に包まれて…♪

ミニデイ・ふれあいデイ合同「演歌の集い」を開催

11月のミニデイサービス・ふれあいデイサービスは11月6日（木）午ノ浜温泉を会場に、地元釜ヶ台出身で千葉県在住の演歌歌手・蔵元仁（本名：佐藤次男）さんをお招きし、「演歌の集い」を合同で開催しました。

懐かしい演歌や民謡の他、蔵元さん自身、歌う度に故郷の情景が思い出され故郷が恋しくなり、実家に帰りたいくなるというデビュー曲「望郷ひとり酒」を歌って頂きました。参加された皆さんは、いぶし銀の哀愁たっぷりの歌声に酔いしれ、楽しい時間を過ごされました。



▲手拍子と共に懐かしい歌と一緒に口ずさみました

▲素敵な歌声にうっとり♪

※「生きがいと健康づくり推進事業（ミニデイサービス）」は、市から委託を受けて行っております。

「ふれあいデイサービス」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施しております。

お知らせ

「おもちゃライブラリー」開催

申込み不要！途中入退場可能！

にかほ市社会福祉協議会では、未就学児と保護者を対象に「おもちゃライブラリー」を開催しています。いろいろなおもちゃで自由に遊べ、また子育ての情報交換の場ともなります。参加費無料です。どうぞお気軽にお越し下さい。

象潟会場



- ◆期日 11月28日(金)
- ◆時間 午前10時から11時30分
- ◆会場 象潟保健センター

金浦会場



- ◆期日 12月10日(水)
- ◆時間 午前10時から11時30分
- ◆会場 金浦保健センター

仁賀保会場



- ◆期日 毎月第1・3木曜日
- ◆時間 午前10時から11時30分
- ◆会場 フェライト子ども科学館 ゆうぎ室

※ 仁賀保会場では、ライブラリーをお手伝いしてくれるボランティアの方も募集しています。詳細は、社協仁賀保支所(☎32-3010)までお問い合わせ下さい。



「にかほ市家族介護教室」開催

日々の介護疲れを癒しませんか？

にかほ市社会福祉協議会では、にかほ市からの委託を受け、在宅で家族の介護をしている方を対象に、心身のリフレッシュを図るため、標記教室を開催します。お申込みの上、お気軽にご参加下さい。

象潟地域



- ◆期日 11月21日(金)
- ◆時間 午前10時から午後3時
- ◆会場 象潟支所(老人福祉センター)
- ◆内容 講話・軽体操
- ◆講師 横山 敦子 氏
- ◆参加費 無料
- ◆その他 昼食・送迎あります。送迎を希望する方は、申込時にお知らせ下さい。
- ◆申込・問合先 象潟支所(☎43-2543)

仁賀保地域



- ◆期日 12月9日(火)
- ◆時間 午前10時から午後3時まで
- ◆会場 午ノ浜温泉
- ◆内容 福祉交流施設「たんぼぼ」見学
ストレッチ体操&マジックショー
- ◆講師 由利 栄美 氏
- ◆参加費 無料
- ◆その他 昼食・送迎あります。送迎を希望する方は、申込時にお知らせ下さい。
- ◆申込期限 12月2日(火)
- ◆申込・問合先 仁賀保支所(☎32-3010)

「ふれあい相談日」のお知らせ

○ 無料法律相談

- 日時 ①12月8日(月)午後1時～4時
②1月19日(月)午後1時～4時
- 場所 ①仁賀保支所(スマイル)
②象潟支所(老人福祉センター)
- 担当 平野一史 弁護士
- 申込先 ①仁賀保支所(☎32-3010)
②象潟支所(☎43-2543)
- 定数 各日、6名(先着順)【要予約】

○ 無料登記相談(相続等)

- 日時 1月8日(木)午後2時～4時
- 場所 金浦支所(元気百歳館)
- 担当 渡辺嘉宏 司法書士
- 申込先 金浦支所(☎38-2375)
- 期限 1月6日(火)【要予約】

○ 一般相談(生活・介護相談)

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。但し、仁賀保支所は、スマイルの休館日(火曜日)が祝日の場合は休業します。年末年始は、右記をご参照下さい。
* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

「年末相談日」のお知らせ

にかほ市社会福祉協議会では、年末に実家へ帰省された方や普段なかなか相談に来られない方などのために『年末相談日』を設けます。

介護保険についての相談や
たすけあい資金の貸付相談等
社協職員が各種相談に応じます。



- ◆期日 12月29日(月)
- ◆時間 午前9時から午後5時まで
- ◆場所 仁賀保支所(スマイル内)
- ◆申込み 不要(お気軽にご来所下さい)

「年末年始の営業・休業」のお知らせ

12月29日から1月3日まで、年末年始により各支所の窓口を休業致します。

※ 12/27・12/28・1/4は、各支所に日直がおりますので、ご利用の際はお電話・ご来所下さい。



ありがとう



(10月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・平尾 哲也様 (荒古屋)
- ・佐藤 佐十志様 (秋田市)
- ・新田 豊晴様 (小滝)
- ・本間 孝様 (32区)
- ・加藤 司様 (小砂川1区)
- ・渡部 登喜男様 (下荒屋)
- ・阿部 剛一様 (上町2区)
- ・佐々木 雄一様 (大竹1区)
- ・佐藤 淑子様 (岡の谷地1区)
- ・今野 芳次様 (踏切2区)
- ・佐藤 松雄様 (山王区)
- ・大須賀 イツ子様 (院内)
- ・細矢 重規様 (院内)
- ・三浦 トキ様 (平沢)
- ・関 久美子様 (横根)
- ・齋藤 信吾様 (畑)
- ・花山 哲也様 (横根)
- ・相庭 七郎様 (樋ノ口)
- ・高橋 重興様 (平沢)
- ・清水 雪子様 (三森)
- ・佐々木 マサコ様 (田抓)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

社会福祉協議会へ

- ・ジュニアカルチャー 楽楽教室 様 1,000円
- ・手芸サークル やまぼうし 様 5,000円
- ・呼吸法 毎日トレの会 様 5,000円
- ・にかほ市老人クラブ連合会仁賀保支部 様 100,000円
- ・居酒屋だいちゃんチャリティーゴルフ 様 29,800円
- ・にかほ舞踊さざん花の会 様 30,000円
- ・角田流 角田洋翔会 様 100,000円
- ・安藤 進様 (下荒屋) 800,000円
- ・須田 由貴子様 (新町3区) 30,000円
- ・匿名 様 9,050円

共同募金会へ

- ・榮 恒夫様 (岡の谷地2区) 20,000円
- ・匿名 様 301円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・建石 婦人部 様 清拭タオル30枚
- ・金浦地域婦人会 様 タオル多数
- ・本間 孝様 (32区) 紙オムツ多数
- ・伊藤 春喜様 (赤石1区) 車椅子1台
- ・今野 芳次様 (踏切2区) 車椅子1台
- ・匿名 様 タオル多数

東日本大震災義援金

(10月31日現在)

● 日本赤十字社へ *掲載希望者のみ

- ・ピフレにかほ店お客様御一同 様 7,818円
- ・にかほ市役所受付分 (募金箱より) 600円

- にかほ市役所受付累計金額 7,053,984円
- にかほ市社会福祉協議会受付累計金額 2,299,505円



数字で見るにかほ市

(平成26年10月31日現在)

前号(8/31)比

人口	26,527人	(-55人)
世帯数	9,473戸	(-13戸)
65歳以上	8,599人	(+41人)
高齢化率	32.4%	(+0.2%)



介護に関する事

ボランティアに関する事など

どんな事でもお気軽にご相談下さい

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

総務課

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3020

FAX 0184-37-2852

※ 場所は仁賀保支所と同じスマイル内にあります

象潟支所

〒018-0101

秋田県にかほ市象潟町字浜山121-2
「にかほ市老人福祉センター」内

TEL 0184-43-2543

FAX 0184-43-6071

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所
- ◇ 象潟訪問入浴介護事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

金浦支所

〒018-0311

秋田県にかほ市金浦字金浦321-1
介護予防拠点施設「元気百歳館」内

TEL 0184-38-2375

FAX 0184-38-2376

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

仁賀保支所

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3010

FAX 0184-37-2800

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所
- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市ディサービスセンター

◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております