

にかほ

福祉だより

第5号

平成18年10月15日

編集発行

社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1

TEL.0184-32-3020 FAX.0184-37-2852



象潟中学校の

「夏休みボランティア体験」

夏休みを利用して、象潟中学校2・3年生の皆さんがアクティビティサービス（ミニデイサービス）のボランティア体験を行いました。この日は昼食のカレーライス作りに奮闘し、その後利用者の皆様と交流。孫より歳の若い中学校の生徒さんと接することで、利用者の方々は元気をいっぱい頂いたようです。

参加された中学生の皆さん、どうもありがとうございました。



「地域の福祉、みんなで参加」

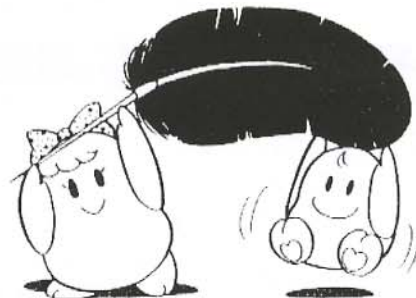
“赤い羽根共同募金” 及び

“歳末たすけあい募金運動” にご協力を…



毎年、市民の皆様にご協力いただいております“赤い羽根共同募金運動”が今年も10月1日より全国一斉に始まりました。この運動はおかげさまをもちまして今年で60年目を迎えました。皆様よりいただいた温かい募金は、県内地域の社会福祉や地域福祉に役立てられると共に、いざという時の災害に備えるため、災害準備金として積み立てられます。

今年も皆様から温かい心をお寄せいただけますよう赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動への賛同、ご協力をよろしくお願い致します。



地域福祉トータルケア事業について

にかほ市社協では、地域福祉トータルケア事業を行います。住民の皆様の総合的な生活支援を目標として、これまでにない住民サービスの開発や各種研修により技術を身につけていただき地域の福祉力の向上を目指すものです。

☆ にかほ市社協で重点を置く事業 ☆

●介護予防のための健康づくり事業

- 目的：高齢の方が要介護状態になるのを未然に防止する
- 内容：ゲーム性を取り入れたメニューで体力状態をチェック（1回目…10月、2回目…2月）し、個人的に体力向上のための運動を指導した上で、効果が著しい方を表彰します
- 対象：アクティビティサービス利用者と一般希望者（希望する方は社協までご連絡下さい）



《 体力チェックのメニュー 》

つまようじ拾い

つまようじを足元に20本ばらまき、片足立ちになりバランスを保ちながら膝を曲げて、つまようじを拾う。（60歳代は男性で6本以上、女性で4本以上拾うことが出来れば優）

足の数字書き

仰向けに寝て両腕を床に広げ体を支える。そのまま両足を揃えて上げ、つま先で空中に1から順に数字を書く。（60歳代は男性で11文字、女性で8文字以上書くことが出来れば優）

●心の相談事業

- 目的：専門家によるカウンセリングにより心の健康（メンタルヘルス）の回復を目指す
- 内容：職場での人間関係や家庭環境、子育て、病気などいろいろな事でストレスを感じている方へ、臨床心理士が相談に乗り、心のケアをします（相談日…P7参照）

「ふれあいグラウンド・ゴルフ大会」 盛会に行われる

一奈曾川河川公園（本郷）一

去る9月2日（土）、象潟支所の企画で象潟地域60歳以上の方々を対象に「ふれあいグラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。総勢約160人の参加を得て盛大に行われました。

当日は天候に恵まれ、参加された皆さんも歓声をあげながら心地よい汗を流しました。

尚、上位入賞者は次の方々です。（敬称略）

- ☆ 優勝 伊藤 博 （立石2区）
- ☆ 準優勝 高橋一男 （荒古屋）
- ☆ 第3位 齋藤トク （33区）



▲プレイ開始！！ 緊張の第1打

万々に備えて・・・

「にかほ市デイサービスセンター」避難訓練

9月25日（月）、スマイル館内で火災が発生したという想定で、避難訓練が行われました。利用者の皆さんは職員の的確な誘導で非常口から屋外へ避難。いざという時に対応できるよう、非難経路を実際に通り、確認しました。



▲真剣なまなざしで訓練に参加

象潟支所“東北管区章”受賞

象潟支所では、旧象潟町社協から引き続き職場内での交通安全思想の普及等が認められ、東北管区警察局長並びに東北交通安全協会長の連名により優良事業所として東北管区章を受賞しました。

去る、9月21日（木）には、にかほ警察署前で表彰状の伝達が行われ、職員一同、交通安全に対する意識を新たにしました。



▲田仲副会長が代表で表彰状を受け取りました

～ 本格的な手打ちそばに挑戦!! ～

「男性料理教室」

仁賀保支所にて、8月1日（火）男性料理教室が開催されました。講師は仁賀保地域の杉山で「農土香^{のどか}」を営んでいる渡辺夫妻。一人暮らし及び、高齢者世帯の男性が対象でしたが、参加した方々は、めったにできない体験

なだけにとっても熱心に取り組んでいました。そば作りは難儀でしたが、皆さんにとっても好評でした。



▲初めての体験に感激です

児童・生徒の下校時に合わせて・・・ にかほ市内パトロール実施中



▲金浦地域の巡回車で
緑色のステッカーがポイントです

にかほ市社協では、通学路を中心に巡回して、子ども達の見守りに努めています。

ボランティアの部屋

～9月16日(土)一日を追う～

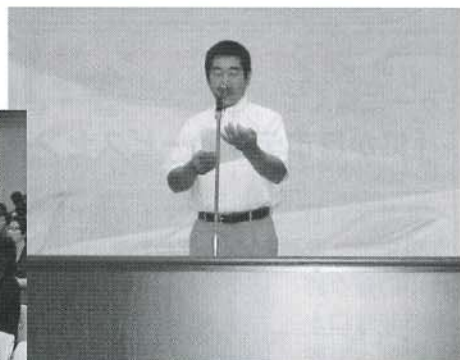
「ボランティアフェスティバル in にかほ」密着!!

にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」において、「ボランティアフェスティバル in にかほ」が開催されました。「ひろげよう和と輪」をテーマに開催された会場には、市内からボランティア関係者やボランティアに興味のある方など、約300名が足を運んでくれました。スマイル館内は終始活気に包まれ、大盛況で幕を下ろす事ができました。

トピック1 「午前の部…講話やボランティア活動発表で、会場の視線はステージへ」



▲昔話を語ってくれました象潟地域小滝出身の齋藤みどり氏



▲港周辺のクリーンアップについてお話してくれました白瀬由彦氏



▲サマーボランティアの体験発表 河本海妹さん(左)と村上弘英さん(右)



▲朗読ボランティア「いずみ」の皆さんによるパネルシアター

トピック2 「エントランスホールも大賑わい!!」



▲1F販売コーナーにて グリーンレディース(左)・商工会(中)・さんたらっぶ(右)

トピック3 「コンベンションホール両サイドでは様々な光景が…」



▲▶各種団体、ボランティアの皆さんも協力してくれました

▲スグッチも応援にかけつけました

トピック4 「午後の部…アトラクションでお年寄りから子ども達まで大活躍！」



▲にかほ市ハーモニカ同好会



▲平沢小学校吹奏楽部



▲象潟子ども太鼓教室



▲スグッチダンスでフィナーレ

インタビュー

仁賀保支所勤務の在宅福祉課長 高橋裕幸 です。

ご存知のとおり、にかほ市社協（象潟支所・金浦支所・仁賀保支所）には、介護部門があります。私たちは、できるだけ住み慣れた自宅で生活が続けられるようお手伝いをさせていただいております。

介護保険制度が始まってから今年で7年目になりますが、昨年10月、今年の4月と制度が改正され保険料や利用料の値上げなど、利用する方にとっては厳しい制度に変わりました。職員一同、利用する方々の立場に立ちお役に立てることを目標に働いております。介護のことでお困りの時は、お気軽に近くの各支所にご相談いただければ幸いです。



▲仁賀保支所でケアマネージャーをしています

障害者自立支援法について

10月1日から障害者自立支援法が全面的に施行されました。今までは各種サービスについて、支援費制度に基づき個々の方の収入に応じ負担していただく“応能負担”でしたが、これからは各種サービスを利用した場合、原則としてサービスにかかった費用の1割を負担していただく“応益負担”となります。

《主なサービス》

介護給付

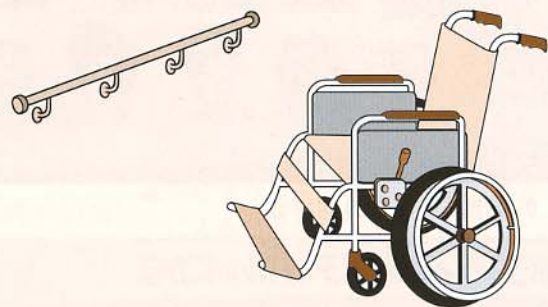
介護給付には、ホームヘルパー訪問による生活全般に及ぶ介護を行う「居宅介護」や短期間福祉施設に入所して介護を受ける「短期入所」、障害を持つ方が外出する際に付き添い支援を行う「行動援護」などのサービスがあります。

訓練等給付

訓練等給付には、障害を持つ方の自立に向け生活能力（食事の支度やその他の家事など）の向上に向け訓練を行う「自立訓練」や就職を目指す方に対し必要な技術習得のための訓練を行う「就労移行訓練」などのサービスがあります。

補装具等の給付と交付

補装具には主なものとして義肢や車椅子等があり、その他の日常生活上の必要な用具として紙おむつや手すりなどが交付と給付の対象となります。



但し、上記のサービスを利用するには、にかほ市への申請が必要で、サービスの開始や補装具等の給付と交付については、にかほ市で決定されてからとなります。まずは、福祉事務所（☎32-3041）または社会福祉協議会（下記の各介護事業所）へご相談下さい。

介護のことについては、下記までお気軽にご相談下さい。

介護事業所

- | | | |
|---------------|------------------|----------|
| ・象潟居宅介護支援事業所 | にかほ市象潟町字浜山121番地2 | ☎43-2543 |
| ・金浦居宅介護支援事業所 | ” 金浦字金浦321番地1 | ☎38-2375 |
| ・にかほ居宅介護支援事業所 | ” 平沢字八森31番地の1 | ☎32-3011 |

お知らせ

合併1周年記念

平成18年度 にかほ市社会福祉大会 が開催されます

テーマ 「地域で支えるまちづくり」

- | | | | |
|------------|-----------------|-------------------------|-----------|
| 1. 日 | 時 | 平成18年11月11日(土) | 午後12時35分～ |
| 2. 場 | 所 | 仁賀保勤労青少年ホーム | |
| 3. アトラクション | にかほ市立象潟中学校 吹奏楽部 | | |
| 4. 記念講演 | テーマ 「爆笑と感動の人生学」 | | |
| | 講師 | 榎本 勝起 氏(放送タレント・ジャーナリスト) | |
| 5. その他 | 入場無料 | | |

「にかほ市いきいきシルバー人材センター」 どうぞご利用下さい！

いきいきシルバー人材センターでは、お仕事の依頼をお待ちしております。草刈り、草むしり、窓掃除等何でもご相談下さい。各支所にステーションがあります。お電話1本で仕事の依頼ができますので、お気軽にご連絡下さい。

「親子リフレッシュ教室」開催

にかほ市にお住まいの自宅で育児をしている方が対象です。体を動かし、日ごろの育児疲れを解消しませんか？

皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

- | | |
|----|------------------|
| 日時 | 平成18年11月24日(金) |
| | 午前10時～11時 |
| 場所 | スマイル |
| 内容 | 親子リフレッシュダンス |
| 講師 | 佐々木 もと子 氏 |
| 申込 | 仁賀保支所 (☎32-3010) |

ふれあい相談日

○無料法律相談 (弁護士対応)

- | | |
|-----|-------------------|
| 日時 | 10月16日(月) 午後1時～4時 |
| 場所 | 象潟支所(老人福祉センター) |
| 担当 | 平野一史 弁護士 |
| 申込先 | 象潟支所 (☎43-2543) |
| 定員 | 6名(先着順) |

- | | |
|-----|---------------------|
| 日時 | 11月16日(木) 午前10時～12時 |
| 場所 | 仁賀保支所(スマイル) |
| 担当 | 津谷裕貴 弁護士 |
| 申込先 | 仁賀保支所 (☎32-3010) |
| 期限 | 11月10日(金) |

○心の相談 (臨床心理士対応)

- | | |
|-----|-------------------|
| 日時 | 10月28日(土) 午後2時～5時 |
| | 11月18日(土) 〃 |
| | 12月9日(土) 〃 |
| 場所 | 象潟支所(老人福祉センター) |
| 担当 | 安藤隆彦 先生(象潟病院) |
| 申込先 | 象潟支所 (☎43-2543) |
| 定員 | 1日各2名(先着順) |

○一般相談 (相談員又は職員対応) 随時各支所にて対応します

「家族介護教室」及び「家族介護者交流会」 ご参加下さい!!

在宅で介護をされている方を対象に、日頃の介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図っていただきたく開催致します。

- | | |
|----|-------------------|
| 日時 | 平成18年10月27日(金) |
| | 午前10時～午後3時 |
| 場所 | スマイル |
| 内容 | 介護者自身の健康づくりとゲーム娯楽 |
| 申込 | 本所 (☎32-3020) |



三浦 睦美さん 退職

平成16年4月から社会福祉協議会に勤務し、仁賀保支所のデイサービスセンター、生活相談員として2年半勤務されました。大変、ご苦労様でした。



ありがとう



(10月1日現在)

◎香典返しとして金一封をご寄付されました

- ・伝 農 俊 幸 様 (上 荒 屋)
- ・横 山 ヨリ子 様 (大 須 郷)
- ・加 藤 静 夫 様 (下 新 町)
- ・土 門 研 一 様 (小 砂 川 2 区)
- ・斎 藤 信 男 様 (横 岡)
- ・斎 藤 喜 久 男 様 (横 岡)
- ・佐々木 忠 道 様 (小 砂 川 1 区)
- ・須 田 正 人 様 (33 区)
- ・佐々木 鐵 郎 様 (中 橋 町)
- ・佐々木 俊 隆 様 (小 浜・唐ヶ崎)
- ・渡 邊 伸 様 (大 森)
- ・佐々木 義 雄 様 (31 区)
- ・齊 藤 良 弘 様 (冠 石)
- ・須 田 満 穂 様 (長 岡)
- ・阿 部 幸 雄 様 (33 区)

- ・桐 田 眞由美 様 (新 丁 1 区)
- ・桐 田 久 夫 様 (北 金 浦 1 区)
- ・三 浦 正 帝 一 次 様 (塩 焚 浜 区)
- ・佐 藤 藤 野 吉 晴 様 (十 二 林 1 区)
- ・今 野 藤 吉 晴 様 (北 金 浦 2 区)
- ・佐 藤 吉 晴 様 (堺)
- ・横 山 泰 聰 様 (平 沢)
- ・大 山 場 和 夫 様 (伊 勢 居 地)
- ・須 田 和 信 夫 様 (寺 田)
- ・阿 部 藤 幸 俊 様 (杉 山)
- ・齋 藤 藤 幸 俊 様 (樋 ノ 口)
- ・須 藤 藤 幸 俊 様 (平 沢)
- ・半 田 文 雄 様 (室 沢)
- ・高 橋 文 雄 様 (鈴)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付されました

- ・菅 又 豪 様 (鳥屋森) 10,000円
- ・須 藤 富 夫 様 (上荒屋) 3,000円
- ・浜の町老年部 明寿会
(部長 本間祐典) 様 10,000円
- ・上小国部落子供会
(代表 佐藤紫帆) 様 2,000円
- ・コールひまわり
(代表 渡辺チヨ) 様 5,279円
- ・ボーイスカウト秋田第19団育成会
(代表 小松幸司) 様 16,570円
- ・匿名 様 2,000円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等をご寄付されました

- ・佐々木 金一郎 様 (浜の町)
紙オムツ多数
- ・佐々木 鐵 郎 様 (中橋町)
紙オムツ多数
- ・菊 地 ツネ子 様 (平 沢)
雑巾多数

季節の花 藤袴 蘭草 香草 香水蘭
花ことば あの日のことを思い出す
藤袴手に満ちたれど友来ずも 多佳子
秋の七草の一つで奈良時代からの花である。光源氏の邸に引き取られた玉蔓は貴族たちの噂にのぼった。それを知った夕霧は口惜しがり、恋心を押さえ切れずに藤袴の花を玉蔓の御簾の中に差し入れ歌を副えたという。



編 細 矢 鐵 雄



どんな事でもお気軽にご相談ください。

- ・本 所 秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1 ☎32-3020
- ・象 潟 支 所 ≪ 象潟町字浜山121番地2 ☎43-2543
- ・金 浦 支 所 ≪ 金浦字金浦321番地1 ☎38-2375
- ・仁 賀 保 支 所 ≪ 平沢字八森31番地の1 ☎32-3010

数字で見るにかほ市

(平成18年10月1日現在)

- 人 口 29,266人
- 世 帯 数 9,378戸
- 65歳以上 7,842人
- 高齢化率 26.8%