

基本理念 「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



▲おにぎらずの作り方を指導いただいております



▲完成品です

### も く じ

- P2 …… 赤い羽根共同募金／街頭募金等
- P3 …… 赤い羽根共同募金／イベント募金  
受賞者・入賞者紹介
- P4 …… ボランティアデー
- P5 …… にかほ市の現状から =シリーズ6=
- P6 …… 各支所事業紹介
- P7 …… お知らせ（ふれあい相談日 他）
- P8 …… 善意ありがとうございます、みんなの窓口  
東日本大震災義援金一覧 他

手軽に出来る簡単料理に挑戦！！

### 「シルバー料理教室」開催

10月9日（金）老人福祉センターにて「シルバー料理教室」を開催しました。伊藤至磨子先生を講師にお迎えし、15名の皆さんが参加してくれました。今回のメニューは「鶏の竜田焼き」「簡単もちもち豆腐」「サラダ寒天」「おにぎらず」「人参マフィン」の5品。どれも簡単にできて食事が楽しくなるメニューで、皆さんわきあいあいと調理していました。

毎日やっているままだめもみんなで作ると家でやるのでは一味違ったものになりますね！



編集発行  
ホームページ

社会福祉法人  
にかほ市社会福祉協議会  
<http://nikaho-shakyo.jp>

### 市内各地で運動展開中！

# 「赤い羽根共同募金運動」



今年の赤い羽根共同募金運動が始まって1ヶ月半が経過しました。市民の皆様からは、戸別募金や法人募金を通して、多大なるご協力をいただいております。心より感謝申し上げます。

にかほ市共同募金委員会では、地域に出向きいろいろな方法で募金を呼びかけました。ご協力して下さった皆さん、どうもありがとうございました。



## 街頭募金

### 市内9ヶ所・総勢34名で“赤い羽根”をPR

赤い羽根共同募金運動が始まった10月1日（木）共同募金の配分金をいただいているボランティア団体や福祉団体及び社協役職員がPRを兼ねて募金を呼びかけました。

### 募金総額 50,536円

約2時間の活動で昨年を5,348円をも上回る50,536円が集まりました。

#### ◆◆◆ 活動場所と実績 ◆◆◆

##### === 象潟地域 ===

- ◇マックスバリュ 武道島店前 11,390円
- ◇道の駅象潟「ねむの丘」前 5,037円
- ◇株山海堂前 4,095円

##### === 金浦地域 ===

- ◇マックスバリュ 金浦店前 8,307円
- ◇にかほ陣屋前 7,503円

##### === 仁賀保地域 ===

- ◇ピフレにかほ店前 6,525円
- ◇仁賀保駅前 1,620円
- ◇にかほ市役所仁賀保庁舎前 1,140円
- ◇物産所百彩館前 4,919円

※ 場所を提供いただきどうもありがとうございました



▲物産所百彩館にて



▲道の駅象潟「ねむの丘」にて



▲マックスバリュ金浦店にて



▲ピフレにかほ店にて

## 象中吹奏楽部による募金活動

### “象潟中学校吹奏楽部” 自主的に募金を呼びかけ

10月17日（土）市民音楽祭が行われた仁賀保勤労青少年ホームにて象潟中学校吹奏楽部の部員23名が募金を呼びかけました。今回の活動は、自分たちの出演終了後、来場してくれた方に対し募金を呼びかけたいという生徒達の自主的な要望が叶い実現したものです。部員を代表して竹内瑠菜さんより活動の感想をいただきましたのでご紹介します。

### 募金総額 9,461円

#### たくさんの優しさにふれて

にかほ市立象潟中学校 吹奏楽部 竹内瑠菜

赤い羽根の共同募金。校内では行ったことはありますが、街頭募金は初めてだったので、不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、いざ活動してみると温かい声をかけてくださる方が多く、不安はすぐなくなりました。

街頭募金をする私たちに、「おつかれさま」や「えらいね」など、多くの方々から励ましの言葉を添えて募金をしていただきました。募金をしていただいたことはもちろんのこと、募金活動をしている私たちに対しても温かく接していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。今後も私たちにできることがあれば積極的に行っていきたいと思っております。募金していただいた皆さん、また、このような機会を与えていただいた社会福祉協議会の皆さん、本当にありがとうございました。



▲写真中央で活動しているのが竹内さん。人一倍元気な明るい声で呼びかけている姿が印象的でした。

# イベント募金

## 約2時間、会場前にて呼びかけ



11月7日(土)象潟体育館にて、にかほ市・市制施行10周年記念「由紀さおり・安田祥子コンサート」が開催されました。4時の開場を待って並んでいる皆様に対し募金を呼びかけました。今回は、2ページで紹介しました象潟中学校吹奏楽部の活動をきっかけに、象潟中学校の生徒からもご協力を得られることになり、活発な募金活動となりました。

**募金総額 49,735円**



▲長蛇の列の中、募金してくれました



▲元気な呼びかけに応えてくれました



▲活動してくれた生徒15名

### その1

## おめでとうございます =受賞者・入賞者紹介=

10月7日(水)由利本荘市文化交流会館「カダーレ」にて『平成27年度秋田県社会福祉大会』が開催され、1団体・2個人が表彰されました。



### ◎秋田県知事表彰

長年にわたり、社会福祉奉仕活動を行いその功績が顕著な団体

社会福祉奉仕団体功労  
角田流角田洋翔会

### ◎秋田県社会福祉協議会長表彰

通算10年以上にわたり、社協役員を務められておりその功績が顕著な者

社会福祉功労者 齊藤善治  
社会福祉功労者 佐藤耕一

秋田県知事表彰を受賞された角田流角田洋翔会は、福祉施設への慰問や自治会や老人クラブの会合等へ出向き社会奉仕活動に励んでおりました。その功績が認められ今回の受賞となりました。会より喜びの声をいただきましたのでご紹介します。

この度、平成27年度秋田県社会福祉大会に於いて、永年にわたり福祉に貢献したとして秋田県知事より表彰状を授与したことは洋翔会会員一同誠にうれしく光栄に存じます。

洋翔会は、昭和55年に発足いたし以来38年の間チャリティーショーを含め40回に近い発表会を開催し常に青少年ホームを満員にする程大盛況で終えておりますことは、関係者各位をはじめ市民皆様の協力の賜と深く感謝いたしております。

かつては、日本民謡協会主催の大会に於いて秋田県大会、東北大会、全国大会で優勝(秋田大黒舞)出来ましたことは会の最も誇りとすところであります。折にふれ福祉施設の訪問、後継者育成に力を注いで来ておりますが、今回この栄えある受賞を契機に更なる努力と精進を重ねて参りたいと存じます。

市民各位の一層のご指導をお願い申し上げます。



▲県知事表彰を受賞された角田流角田洋翔会の皆さん

角田流 角田洋翔会 会長 飯尾 善紀  
会主 角田 洋翔

### その2

10月24日から26日にかけて、和歌山県を会場に第15回全国障害者スポーツ大会紀の国わかやま大会が開催されました。秋田県代表選手として、にかほ市より今野三芳さん(踏切2区)が立幅跳と砲丸投に出場し、優秀な成績をおさめられましたのでご紹介いたします。

#### ◇陸上競技

◎立幅跳 第3位 (記録1m33cm) ◎砲丸投 第4位 (記録6m55cm)

今野三芳(踏切2区)



▲銅メダルを首からさげ受賞を喜ぶ今野さん

# 環境美化活動を実施

## 「ボランティアデー」

毎年10月20日に開催していたボランティアデーですが、主催者側のボランティアセンター運営委員会で協議した結果、今年は10月24日(土)に開催することが決定し、当日はボランティア団体や福祉施設等より集まった総勢51名が各地域で環境美化活動を実施しました。



開催日となった10月24日(土)はあいにくの空模様で、いつ雨が降ってもおかしくない怪しい天気でした。強風が吹く中、参加された皆さんは風にあおられながらも、もくもくと作業に取り組んでいました。

### 活動内容

- 象潟地域 …… 道の駅象潟「ねむの丘」からにかほ警察署にかけて国道7号線沿いの歩道や花壇の整備
- 金浦地域 …… 金浦漁港周辺と海岸線沿いの歩道の清掃活動
- 仁賀保地域 …… 国道7号線沿いの花壇の整備



▲フェンスを越えて歩道にまで伸びてきた草を取り除きました



▲ボランティアに興味のある若者も参加してくれました

### 象潟



### 金浦



▲昨年に引き続き、金浦療護園から5名が協力してくれました



▲全て花壇の雑草です

### 仁賀保



### 活動報告

- 象潟地域 …… 参加者数22人 / 収集ごみ(可燃30袋)
- 金浦地域 …… 参加者数15人 / 収集ごみ(可燃8袋・不燃2袋)
- 仁賀保地域 …… 参加者数14人 / 収集ごみ(可燃25袋)



今年で8回目を数えたボランティアデー。この日に対する思いを委員長より一筆いただきました。



### ボランティアデーについて

ボランティアセンター運営委員会 委員長 柴田男子

10月24日、ボランティアデーが行われました。象潟・金浦・仁賀保三町が同時に一つの事、今回は環境美化活動が行われた事には意味があると思っています。今までは10月20日と日を決めて行っていましたが、今回は曜日を土曜日に変えてみました。その方が多くの方が参加しやすいかと考えての事でした。結果、施設利用者や福祉だよりを見て申し込まれた方々等、合計13名の一般参加がありました。平日以外に開催する事に対し、皆様はどう思われますか。良い意見がございましたら社協まで…。今回、参加してくださった皆様、本当にお疲れ様でした。

～ 地域のために わたしたちができること ～

# にかほ市の現状から

＝シリーズ6＝



このコーナーでは、市民の皆様へにかほ市の現状や身近な話題を紹介し、地域の実情を知っていただき、一緒に『わたしたちのまちにかほ』を元気の街につくりあげていくことを目指します。

## 「生活困窮者自立支援事業」開始から半年以上経ち…

今年4月から「生活困窮者自立支援制度」という新しい制度がスタートしました。制度開始に伴い、にかほ市社会福祉協議会では、にかほ市より事業の委託を受けて「にかほ市総合生活相談室」を設置し、相談員2名体制で生活に困窮されている方々の相談支援を行っています。実際に相談に対応している相談員よりお話を伺いました。

平成26年度末のにかほ市の生活保護情報です。( )内の数字は、5年前の平成21年度平均との比較値です。

- 生活保護世帯数 …… 131世帯 (+11世帯)
- 生活保護受給者数 …… 193人 (+11人)
- 生活保護率 …… 6.8パーミリア (+0.4パーミリア)

※パーミリア(%)は千分率です。人口1,000人に対する保護者の割合を示しています。

### Q&A① 「生活困窮者自立支援事業」について教えてください

生活困窮者自立支援事業は、「景気低迷による失業や非正規雇用の増加」「単身世帯やひとり親世帯の増加」「働ける世代の生活保護受給者の増加」等の問題により、誰にも相談できない状況が広がっていることを受けて、生活に困窮している方が自立できるように支援することを目的に始まった事業です。



### Q&A②

#### 「相談から支援までの流れ」を教えてください



電話や来所、他機関からの紹介により受け付けた相談に対し、生活に困窮している方ができるだけ早く自立できるように相談員が対応し支援へとつなげています。

- まず、困っていることをお聞きします**
  - ◇相談員が相談者の抱えている問題(就労や家庭、心身の状態など)を広く伺います。
  - ◇相談の内容によっては適切な専門機関へおつなぎします。
  - ◇窓口に来られない場合には相談員が訪問することもできます。
- 必要な支援が計画的に提供できるよう自立への計画を立てます**
  - ◇相談者の抱えている課題を評価・分析し、必要な支援を把握します。
  - ◇相談者の希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けたプラン(自立支援計画)を策定します。
- 自立への目標と一緒に取り組みます**
  - ◇相談者の問題を解決するため、必要な関係機関と連携して支援を行います。
  - ◇相談者各人の状況に合わせて継続して支援します。

### Q&A③

#### 「相談支援で見てきたこと」を教えてください

- 4月から10月まで7ヶ月間の実績は?**
  - ◇新規相談件数… 40件(実人数)
  - ◇面談や電話相談、訪問などによる相談支援回数… 合計延614回
- 相談者の年齢層は?(実人数内訳)**
  - ◇65歳以上… 10件
  - ◇50代… 10件
  - ◇30代… 6件
  - ◇その他… 14件
- 相談内容は?**
  - ◇収入はあり生活保護には該当しないが、借金やローンの支払いで家計のやりくりができない
  - ◇いくら就職活動しても仕事が決まらない
  - ◇高齢になったが年金の受給資格がなく生活が苦しい
- 相談を受け付けてから、その後は?**

相談を受け、相談者本人から同意を頂いて自立に向けたプラン(自立支援計画)作成に至ったケースは3件あります。件数自体は少ないものの就労が決まり自立した生活を送られています。

#### 5. 相談員よりメッセージ

4月から始まった事業で市民の皆様への周知もまだまだ十分とは言えませんが今後も一人でも多くの方のお役に立てるよう事業を推進していきたいと思っています。



▲担当している相談員です。相談室はスマイル内、社団法人賀保支所にあります。

相談窓口 **にかほ市総合生活相談室**  
☎ 33-6155 (直通)



## 象潟支所

### 年1回の交流を楽しみました 「ふれあい交流会」開催

9月30日(水)象潟地域の一人暮らし高齢者等を対象に「ふれあい交流会」を開催しました。由利本荘市の赤田の大仏を見学した後、『ぼぼろっこ』にて会食しながら由利高等学校民謡部の発表を鑑賞しました。

総勢77名の内、今年初参加の方が10名以上おり、最初は緊張した面持ちが見られましたが、帰りのバスの中は笑顔で溢れていました。

「思い切って来て良かった!」「来年もまた来るがらな!」との声が聞かれ大満足の様子でした。



▲高さ9mの大仏を見上げ、お参りしました



◀ステージを降りて踊りを披露してくれました

「ふれあい交流会」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して開催しております。

## 金浦支所

### 美味しいそば、くらげ・アシカにうっとり!! 「ふれあいサービス」開催

10月14日(水)に開催したふれあいサービスでは山形県鶴岡市へ秋の遠足に出かけました。お昼前に手打ちそばのお店「大松庵」に到着。江戸時代の豪農の旧宅がお店になっており、情緒ある店構えでした。おそばも山形県産のそば粉を毎日石臼で自家製粉しているというだけあって食べ応えがありました。昼食の後はクラゲで有名な加茂水族館に移動です。大小様々なクラゲを前に「ほー」「きれいだ!」と感嘆の声が聞かれ、アシカショーでは、アシカのかわいらしいしぐさに、笑顔で拍手喝采。心配された天候にも恵まれ、楽しい1日となりました。



▲「大松庵」前にて笑顔でパチリ!



◀アシカショーの様子

## 仁賀保支所

### 1年ぶりの再会を楽しみ、32名が交流 「ミニデイ・ふれあいデイ」合同開催

10月のミニデイ・ふれあいサービスは10月15日(木)午ノ浜温泉を会場に合同で開催しました。横山敦子先生を講師にお招きし、介護予防のための体操教室を実施しました。「北国の春」や「リンゴの唄」「ドンパン節」に合わせてからだを動かしたり、指先や顔を使ったりした体操を約1時間行いました。

順番をずらして、1つずつ数を数えて行く指の体操では、だんだんと早さが増すにつれて追い付かなくなりましたが、苦笑いをしながらも楽しまれていました。今回の体操教室で体力を蓄え、冬の到来に向けた下準備が出来たのではないのでしょうか。

※「生きがいと健康づくり推進事業(ミニデイサービス)」は、市から委託を受けて行っております。



▲お腹から声を出して...



▲にっこり決めポーズ!

# お知らせ

## 「おもちゃライブラリー」開催



にかほ市社会福祉協議会では、未就学児と保護者を対象に、子ども同士の交流や子育て情報の交換を目的に「おもちゃライブラリー」を開催しています。

### 象潟会場

- ◆期 日 1月21日(木)
- ◆時 間 午前10時～11時30分
- ◆会 場 象潟保健センター

### 金浦会場

- ◆期 日 12月2日(水)
- ◆時 間 午前10時～11時30分
- ◆会 場 金浦保健センター

### 仁賀保会場

- ◆期 日 毎月第1・3木曜日
- ◆時 間 午前10時～11時30分
- ◆会 場 フェライト子ども科学館

参加費無料。  
申込不要。  
お気軽に会場へ  
お越し下さい。



## 「にかほ市家族介護教室」開催

にかほ市社会福祉協議会では、にかほ市から委託を受け、在宅で家族の介護をしている方を対象に、「にかほ市家族介護教室」を開催します。日ごろの介護疲れを少しでも癒していただくことが目的です。

お住まいの地域を問わず参加できます。お申込みの上、お気軽にご参加下さい。

- ◆期 日 11月25日(水)
- ◆時 間 午前10時30分～午後2時30分
- ◆会 場 道の駅象潟「ねむの丘」
- ◆内 容
  - ・高齢者の救命方法についての講話
  - ・ボカールグループ「クローバー」と一緒に歌を歌おう
  - ・昼食をはさみながらの交流会
- ◆参加費 無料
- ◆その他 送迎希望の方は、ご相談下さい。
- ◆申込期限 11月24日(火)
- ◆申込・問合せ先 象潟支所 (☎43-2543)

- ◆期 日 12月11日(金)
- ◆時 間 午前10時～午後3時
- ◆会 場 午ノ浜温泉
- ◆内 容
  - ・「介護食について」社協栄養士
  - ・「わっはっは」笑いヨガ  
加藤京子氏/三浦まゆみ氏
  - ・昼食をはさみながらの交流会
- ◆参加費 無料
- ◆その他 送迎希望の方は、ご相談下さい。
- ◆申込期限 12月4日(金)
- ◆申込・問合せ先 仁賀保支所 (☎32-3010)

## 「ふれあい相談日」のお知らせ

### ○ 無料法律相談

- 日 時 ①12月14日(月) 午後1時～4時  
②1月18日(月) 午後1時～4時
- 場 所 ①仁賀保支所(スマイル)  
②象潟支所(老人福祉センター)
- 担 当 平野一史 弁護士
- 申込先 ①仁賀保支所(☎32-3010)  
②象潟支所(☎43-2543)
- 定 数 各日、6名(先着順)【要予約】

### ○ 無料登記相談(相続等)

- 日 時 1月14日(木) 午後2時～4時
- 場 所 金浦支所(元気百歳館)
- 担 当 渡辺嘉宏 司法書士
- 期 限 1月12日(火)【要予約】
- 申込先 金浦支所(☎38-2375)

### ○ 一般相談(生活・介護相談)

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。但し、仁賀保支所はスマイルの休館日(火曜日)が祝日の場合は休業します。

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## 「年末相談日」のお知らせ

にかほ市社会福祉協議会では、年末に実家へ帰省された方や普段なかなか相談に来られない方などのために『年末相談日』を設けます。

介護保険についての相談やたすけあい資金の貸付相談等社協職員が相談に応じます。



- ◆期 日 12月29日(火)
- ◆時 間 午前9時から午後5時まで
- ◆場 所 金浦支所(元気百歳館)
- ◆申込み 不要(お気軽にご来所下さい)

## 「年末年始の営業・休業」のお知らせ

12月29日から1月3日まで、年末年始により各支所の窓口を休業致します。

※ 福祉交流施設「たんぼぼ」には、職員がおりますのでお急ぎの場合はお電話・ご来所にてご相談下さい。



# ありがとう



(10月31日現在)

### ◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・森 春 雄 様 (中 橋 町)
- ・齋 藤 久 子 様 (妙 見 町)
- ・齋 藤 ト ク 様 (3 3 区)
- ・佐 藤 正 臣 様 (武 道 島 2 区)
- ・横 山 正 臣 様 (大 砂 川)
- ・須 田 由 貴 子 様 (新 町 3 区)
- ・佐 藤 俊 彦 様 (駅 通 り 区)
- ・佐 藤 正 継 様 (駅 通 り 区)
- ・佐々木 英 明 様 (黒 川 区)
- ・池 田 稔 志 男 様 (伊 勢 居 地)
- ・上 山 準 一 様 (室 沢)
- ・安 倍 俊 幸 様 (両 前 寺)
- ・小 助 川 利 明 様 (室 沢)
- ・加 賀 貞 次 郎 様 (琴 浦)
- ・古 川 勇 人 様 (横 根)
- ・三 浦 優 人 様 (琴 浦)

### ◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- 社会福祉協議会へ
- ・にかほ舞踊 さざん花の会 様 30,000円
  - ・齋 藤 兄 一 様 (横 岡) 5,000円
  - ・鈴 木 尚 夫 様 (平 沢) 5,000円
  - ・匿 名 様 20,000円
  - ・匿 名 様 5,000円
- 共同募金会へ
- ・佐々木 傳 作 様 (湯見町1区) 1,250円
  - ・榮 恒 夫 様 (岡の谷地2区) 20,000円
  - ・匿 名 様 4,922円

### 【お詫びと訂正】

平成27年9月15日発行の福祉だより第49号2ページにて、サマーボランティアスクールの紹介をしましたが、手話教室を紹介した写真の一部に不具合がありましたので、再度掲載しお詫び申し上げます。

### 手話教室



▲聴覚障害者の方と覚えてたの手話で会話をしました。

### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・金浦地域婦人会 様 タオル多数
- ・桐 田 利 秋 様 (夢が丘区) タオル27枚
- ・佐 藤 正 継 様 (駅通り区) タオル50枚
- ・中 野 ミ ヨ 様 (室 沢) タオル多数

## 東日本大震災義援金

(10月31日現在)

### ●日本赤十字社へ \*掲載希望者のみ

- ・ピフレにかほ店お客様御一同 様 5,653円
- ・にかほ市役所受付分 (募金額より) 5円

■にかほ市役所受付累計金額 7,054,839円

■にかほ市社会福祉協議会受付累計金額 2,358,402円



## 数字で見るにかほ市

(平成27年10月31日現在)

前号 (8/31) 比

人 口	26,074人	(-5.5人)
世 帯 数	9,455戸	(+8戸)
65歳以上	8,752人	(+34人)
高 齢 化 率	33.6%	(+0.2%)

### 総務課

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1  
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3020

FAX 0184-37-2852

※ 場所は仁賀保支所と同じスマイル内にあります

### 象潟支所

〒018-0101

秋田県にかほ市象潟町字浜山 121-2  
「にかほ市老人福祉センター」内

TEL 0184-43-2543

FAX 0184-43-6071

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所
- ◇ 象潟訪問入浴介護事業所

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

### 福祉交流施設 たんぽぽ

〒018-0411

秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1

TEL 0184-74-6100

FAX 0184-74-6103

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市サービスセンター
- ◇ ショートステイたんぽぽ

### 金浦支所

〒018-0311

秋田県にかほ市金浦字金浦321-1  
介護予防拠点施設「元氣百歳館」内

TEL 0184-38-2375

FAX 0184-38-2376

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

### みんなの窓口

#### 介護に関する事

#### ボランティアに関する事など

#### どんな事でもお気軽にご相談下さい

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

### 仁賀保支所

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1  
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3010

FAX 0184-37-2800

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所

#### ◆ 計画相談支援事業 ◆

- ◇ 障がい相談支援センター「みずばしょう」

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

#### ◆ 自立相談支援事業 ◆

- ◇ にかほ市総合生活相談室

TEL 0184-33-6155 (直通)

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております