

にかほ

# 福祉だより

第74号

令和2年9月15日

基本理念

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



▲程よい重みの玄米ダンベル、さまざまな使い方が出来ますよ

## もくじ


- P2 …… “赤い羽根共同募金運動” 開始
- P3 …… R3年度公募助成事業のお知らせ
- P4 …… 社協会費・日赤会費のお礼とご報告
- P5 …… 新型コロナ感染対策について 他
- P6 …… ケアマネジャー紹介
- P7 …… お知らせ（ふれあい相談日 他）
- P8 …… 善意ありがとうございます、みんなの窓口  
東日本大震災義援金一覧 他

## 暑さに負けず、元気に体を動かしました 「ミニデイサービス」で健康づくり

8月11日（火）元気百歳館で開催したお達者会（ミニデイサービス）では、佐々木もと子先生を講師にお招きし、家の中で気軽に出来るストレッチを教えてくださいました。今回はタオルや玄米ダンベルを使い、音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かす事が出来ました。

普段から手を閉じては開いたり、足首をクルクルと回してみたり…。簡単な動作も毎日続けると、筋肉が柔らかくなり出来る回数も増えていくそうですよ。日常生活にちょっとした動きを取り入れて、いつまでも元気な体を目指しましょう。

※ ミニデイサービスは、新型コロナの感染を予防しながら実施しています。

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施している事業には  を付けています。



編集発行  
ホームページ

社会福祉法人  
にかほ市社会福祉協議会  
<http://nikaho-shakyo.jp>



# 赤い羽根 共同募金運動が始まります！

～ 赤い羽根 小さな協力 大きな力 ～

10/1  
～  
12/31

**令和2年度  
にかほ市目標額 5,726,000 円**



10月1日より、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、市内の各世帯や企業、事業所、商店、学校等へ募金を呼びかけて、ご協力をいただいておりますが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により募金の呼びかけ方法を一部変更して実施してまいります。赤い羽根共同募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの、地域の福祉活動を支援する募金です。災害時には、被災地支援にも役立てられますので、皆様ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



## 今年の募金活動は…

市内の企業や事業所、商店等をお願いしている法人募金は、直接接触を避けるため今年は社協役職員等が訪問せず、中央共同募金会のインターネットを通じた募金にて協力を促進することといたしました。

街頭募金やイベント募金は実施しないことといたしました。市内の公共施設やコンビニエンスストア等に10月1日より募金箱を置かせていただきますので、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

中央共同募金会のインターネットを通じた募金からにかほ市を指定して募金ができます。



▲にかほ市ネット募金 ページQRコード

## ここに募金箱があるよ！

※ 順不同

### 【 象潟地域 】

- ◆にかほ市役所象潟庁舎
- ◆象潟公民館
- ◆道の駅象潟「ねむの丘」
- ◆象潟郵便局
- ◆にかほ市象潟B&G海洋センター
- ◆秋田県漁業協同組合象潟支所
- ◆由利本荘警察署にかほ幹部交番
- ◆医療法人圭尚会 金病院
- ◆ローソンにかほ象潟町大砂川店
- ◆マックスバリュ武道島店
- ◆(株)かくぜん ◆(株)山海堂
- ◆魚や英 ◆漁師めし とりみ
- ◆湯の台食堂 ◆たつみ寛洋ホテル
- ◆割烹 淳 ◆Can★Do象潟店
- ◆社協象潟支所

### 【 仁賀保地域 】

- ◆にかほ市役所仁賀保庁舎
- ◆仁賀保公民館（むらすぎ荘）
- ◆フェライト子ども科学館
- ◆仁賀保勤労青少年ホーム
- ◆にかほ市シルバー人材センター
- ◆旧佐々木家まがりや
- ◆とんがり童夢ばお
- ◆JA秋田しんせい仁賀保支店
- ◆ローソンにかほ平森店
- ◆らあめん居酒屋海老海
- ◆JA百彩館物産所 ◆土田牧場
- ◆JR仁賀保駅 ◆薫風苑
- ◆社協仁賀保支所（スマイル内）
- ◆福祉交流施設「たんぼぼ」

### 【 金浦地域 】

- ◆にかほ市役所金浦庁舎
- ◆にかほ市商工会
- ◆金浦勤労青少年ホーム
- ◆白瀬南極探検隊記念館
- ◆にかほ市温泉保養センター「はまなす」
- ◆にかほ陣屋
- ◆JA秋田しんせい金浦支店
- ◆特別養護老人ホーム 浩寿苑
- ◆障害者支援施設 金浦養護園
- ◆特別養護老人ホーム 陽光苑
- ◆社協金浦支所（元気百歳館）

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。





赤い羽根  
共同募金

## 「公募助成事業」

愛ちゃんと希望くん



## 赤い羽根共同募金を活用して事業を実施しませんか？ 令和3年度事業実施分を募集します！

にかほ市共同募金委員会では、安心して暮らし続けることができる地域づくりをめざし、市民が参加して共に支え合い、地域や社会を良くしていこうとする活動や事業に対し、公募助成事業を実施します。皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金の配分金の一部を公募により配分先を決定し助成するものです。

「現在活動している事業のステップアップを図りたい！」「新しい事業（活動）を考えているが資金面で難しい！」などでお悩みを抱えている団体の皆様は、この機会に共同募金による公募助成事業を活用してみませんか？

右記募集要項及び下記活動報告をご参照の上、ご検討下さい。

### これまでに助成を受けた団体と活動（一部）

#### ◆にかほ市手をつなぐ育成会

事業名・なかよし交流会 ・ 会員交流会  
・ 青空会 ・ 知的障害団体研修会 等  
知的障がいのある方や家族が交流し、お互いを理解し、生活の質を高め、地域で共存出来る社会になるように支援者との交流や研修による情報の共有化を図った。



▲本荘由利地区手をつなぐ育成会合同交流研修会

#### ◆にかほ市ボランティア連絡協議会

事業名・にかほ市「ボランティアまつり」  
にかほ市内のボランティア団体及びボランティアに関心を持つ市民に広く呼びかけ、会員の活動紹介をはじめ、ミニ講演会や芸能発表を鑑賞し交流を図った。



▲ミニバザーに「にかほっぺん」が登場！

### ◆ 募集要項 ◆

#### 1. 助成対象団体

にかほ市に所在し、地域住民を対象に自主的・自発的に進める地域福祉活動を行う当事者組織、ボランティアグループ、NPO法人、福祉団体、自治会等の地域団体、社会福祉法人などで共同募金の趣旨について理解、共感し、共同募金運動に自ら積極的に参画、推進する団体とします。

#### 2. 助成対象事業

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指して、にかほ市民が参加し、共に支え合い、地域や社会を良くしていこうとする活動や事業を対象とします。

※ 次の事業は助成の対象としません。

- (1) 会員、構成員の互助共済とみなされるもの
- (2) 営利のために行っていることとみなされるもの
- (3) 当該活動が営利活動者、政治、宗教、組合等の運営のための手段として行われるもの
- (4) 国または地方公共団体が設置かつ経営し、その責任に属するとみなされるもの
- (5) 特定の個人的活動またはそれに類する活動のもの
- (6) 他団体または下部組織への助成を目的としたもの
- (7) 借入金の返済及び負債整理の対象となるもの
- (8) 助成金以外の収入が期待でき、これによって当該事業が実施可能と認められるもの
- (9) 事業に自己資金を含まないもの
- (10) その他、審査委員会で不適当と認められたもの

#### 3. 助成金額及び対象経費

- ・ 助成金額は総額100万円を限度とし、1団体につき年額20万円を上限とします。
- ・ 対象経費は申請団体が対象事業の対象活動を実施するために直接要する経費とし、全て領収書が発行できるものとします。

#### 4. 事前説明会

■日 時： 令和2年10月9日（金）  
午後1時30分～

■場 所： 「スマイル」（集会室）

※ 初めに申請予定の団体・グループは必ずご出席下さるようお願い致します。これまで助成を受けた団体は任意参加とします。

出席したい団体は、10月2日（金）まで共同募金委員会事務局（社協象潟支所／☎43-2543）に団体名、参加者氏名、連絡先をお知らせ下さい。

#### 5. 助成対象事業の実施期間

令和3年4月1日以降に開始し令和4年3月31日まで完了すること



## 社協会費

## お礼とご報告

～皆様のご協力が

(8月31日現在)

社協の地域福祉活動を支えています～



**社協会費総額 6,696,572 円 (6,725件)**

にかほ市社協は、介護保険事業の収益を柱とし、行政からの補助金や受託金、市民の皆様からのあたたかいご寄附、そして皆様からいただいた社協会費を貴重な財源として各種事業を展開しております。

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う経済活動の停滞により、消費の低迷が続いていることから、特別会費と賛助会費の呼びかけは控えさせていただき、市内の各世帯を対象としている一般会費のみ依頼させていただきました。

皆様からいただいた社協会費は、本会の運営に携わる法人運営部門で活用させていただくほか、地域住民に還元することを基本的な考えとして、地域福祉事業の推進のため、さまざまな事業や受託事業の一部事業費に充てさせていただきます(右記参照)。

市民の皆様のご理解ご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

### 社協会費の使いみち

- ◆地域内交流助成金事業
- ◆ふれあいデイサービス
- ◆電報(弔電・祝電)
- ◆役員・評議員等報酬及び会議費
- ◆受託事業の一部事業費
- ◆災害義援金
- ◆福祉だよりの発行
- ◇高齢者等見守り巡回事業
- ◇生活困窮者自立支援事業
- ◇障害者(児)日中一時支援事業(写真参照)
- ◇手話通訳者設置業務
- ◇計画相談支援事業



▲大好きなお絵書きとシール貼りに夢中!!

## 日本赤十字社 活動資金



～皆様のご協力が

(8月31日現在)

全国各地の赤十字活動を支えています～

**日赤活動資金総額 4,929,745 円 (7,113件)**



日本赤十字社活動資金につきまして、今年も市内の各世帯より多大なるご理解とご支援をいただきました。

この資金は、日本赤十字社秋田県支部に全額送金し、国内外における救護活動や防災活動、ボランティアの育成などに使われます。また、一部(実績の約17%)は、翌年、日赤にかほ市地区に赤十字活動費として還元され、にかほ市内の赤十字活動で活用させていただきます(右記参照)。

集金におきましては自治会や赤十字奉仕団の方々のご協力を賜りました。併せてお礼申し上げます。

### 還元された活動資金の使いみち

- ◆災害義援金
- ◆赤十字救援車の維持費(3台所有)
- ◆赤十字奉仕団の活動資金(3団体組織)



▲奉仕活動として潮風公園の草むしりを実施(にかほ市仁賀保赤十字奉仕団)



# にかほ市社協における 新型コロナウイルス感染拡大防止のための対応策

## ① 3密を避けるため、各種会議・行事の開催を見送っています。

### ◆にかほ市社会福祉大会を延期します。

今年度は、5年に一度開催している『社会福祉大会』の開催年にあたり、昨年度より内容を計画検討していたところですが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い感染拡大防止の観点から、開催を来年度に見送ることといたしました。

### ◆移動動物園を中止します。

3年前から企画し、好評を得てその後も開催している『移動動物園』ですが、当初6月に計画していたものを9月に延期して新型コロナウイルス感染症の様子を伺っていたところですが、状況が改善されず、今年度は中止とすることといたしました。

## ② サービス提供維持のため、職員も感染予防に取り組んでいます。

### ◆職員全員が、毎日検温を実施しています。

37.5度以上の発熱やのどの痛み、咳、体のだるさといった症状がある場合は、新型コロナウイルス感染症の診断がつかなくても自宅待機としています。

### ◆多くの人が集まる会への参加をしません。

研修会を含め、多くの人が集まる会議等へは参加しません。担当者会議などで必要不可欠な場合は、感染症予防対策をした上で参加しております。



## ③ 感染予防を徹底した上で、相談業務は通常通り受付しております。



### ◆来客者に検温をお願いしております。

来客された方に対し、事務所への入室を基本にお断りさせていただいております。相談業務は、通常通り行っておりますが、検温・消毒をお願いし、来客者の把握のため記録を残させていただいております。



## ちょっと一息



クイズで知ろう!  
にかほ市のこんなところ



＝コロナ禍での時間を利用して＝

にかほ市の至るところから雄大な鳥海山が見えます。  
どこから見た鳥海山か分かりますか？  
答えは7ページ下にあります。  
全問正解、できるかな…？





# 職員紹介

## にかほ市社協の

# ケアマネジャー

を紹介します！

にかほ市社会福祉協議会では、3つの居宅介護支援事業を運営しており、各地域に事業所があります。全地域で17名の介護支援専門員（ケアマネジャー）が業務にあたっております。



**ケアマネジャーは  
こんな相談に応じています。**

- ◆デイサービスに行きたい。
- ◆母が入院中で…。退院後の生活について相談したい。
- ◆自宅を段差がないように改修したい。など…。

ケアマネジャーは、ご利用者様が住み慣れたご自宅で快適な生活を送れるよう、さまざまな介護サービスの相談に応じながら、一人ひとりに合った介護サービスの計画（ケアプラン）を作成し、事業所との連絡調整や関係機関への手続きなどのお手伝いをしています。

### 象潟居宅介護支援事業所



象潟町字後田 95 ☎43-2543

### 金浦居宅介護支援事業所



金浦字金浦 321-1 ☎38-2375

### にかほ居宅介護支援事業所



平沢字八森 31-1 ☎32-3010

### 介護サービスを利用するまで…

- ①介護や支援が必要になったら、市に要介護認定の申請をします。
- ②調査員による認定調査の結果と、かかりつけ医が作成する主治医意見書をもとに、介護認定審査会にて審査され、介護を必要とする度合いが判定されます。
- ③ご本人とご家族のご意見を尊重しながら、ケアマネジャーがケアプランを作成します。
- ④ケアプランに基づいて介護保険サービスの利用が始まります。





# お知らせ

## 「ボランティアデー」開催




自分たちの住んでいるにかほ市をきれいにしましょう！

地域ごとに分かれて、道路わきの草取りや道路のゴミ拾いなどの清掃活動を実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆期 日 10月20日(火) 小雨決行
- ◆集合時間 午前9時30分
- ◆集合場所
  - 【象 潟】道の駅象潟「ねむの丘」玄関前
  - 【金 浦】岡の谷地グラウンド駐車場
  - 【仁賀保】潮風公園入口
- ◆活動時間 午前9時40分～11時30分
- ◆活動場所
  - 【象 潟】国道7号線沿い(道の駅周辺)
  - 【金 浦】金浦漁港周辺
  - 【仁賀保】潮風公園・仁賀保漁港周辺
- ◆持 ち 物 象潟地域は草刈り鎌をご持参下さい。
- ◆申 込 み 参加したい地域の支所までお申込み下さい。(P8 みんなの窓口参照)

## 「シルバー料理教室」開催

にかほ市社会福祉協議会では、旬の食材を活かした料理教室を開催します。今回のテーマは「秋の味覚を味わおう」です。楽しみながら、おいしい料理を作ってみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆期 日 9月25日(金)
- ◆時 間 午前9時30分～午後2時
- ◆場 所 にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」
- ◆対 象 70歳以上の方
- ◆講 師 伊藤 至磨子 氏 
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ◆定 数 9名(先着順)
- ◆申込先 仁賀保支所(☎32-3010)

## 「介護用品」お貸しします

にかほ市社会福祉協議会では、怪我をしてしまった時や通院の際、歩行が困難で一時的に車いすが必要な方に対し、貸し出しを行っています。



その他にポータブルトイレやシャワーチェア、歩行器等もご用意しております。利用料はかかりませんが手続きが必要です。詳細は各支所までお問い合わせ下さい。



(P8みんなの窓口参照)

## 「ふれあい相談日」のお知らせ

- 無料法律相談
  - 日 時 ①10月12日(月) 午後1時～4時  
②11月 9日(月) 午後1時～4時
  - 場 所 ①仁賀保支所(スマイル)  
②象潟保健センター
  - 担 当 平野 一 史 弁護士
  - 申込先 ①仁賀保支所(☎32-3010)  
②象潟支所(☎43-2543)
  - 定 数 各日、6名(先着順)【要予約】
- 無料登記相談(相続等)
  - 日 時 11月12日(木) 午後2時～4時
  - 場 所 金 浦 支 所(元気百歳館)
  - 担 当 大 橋 龍 馬 司法書士
  - 期 限 11月10日(火)【要予約】
  - 申込先 金 浦 支 所(☎38-2375)
- 一般相談(生活・介護相談)
 

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。但し、仁賀保支所はスマイルの休館日(火曜日)が祝日の場合は休業します。

※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## 受賞おめでとう

- この度、秋田県共同募金会より表彰されましたのでご紹介いたします。 ※敬称略
- ◎令和元年度秋田県共同募金会会長表彰
    - 【高額寄付者】・土田牧場
    - 【奉仕功労者】・齊藤タエ子・綱淵辰郎・佐藤貞子  
・佐々木睦子・佐藤金二
  - ◎令和元年度秋田県共同募金会会長感謝状
    - 【令和元年度共同募金運動大口寄付者】
    - ・(株)千秋テクノエンジニアリング
    - ・にかほ市立象潟中学校



◀象潟中学校生徒会長 齋藤澄空さんへ三浦地域福祉係長より感謝状を贈呈しました

### ◆◆◆ P5 ちょっと一息の正解 ◆◆◆

- ①勢至公園(金浦)      ②欄干橋(象潟)
  - ③ひばり荘(仁賀保)    ④鉾立展望台(象潟)
- あなたは何問正解できたかな…?





# ありがとう



(8月31日現在)

### ◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・佐々木 大 志 様 (武道島1区)
- ・斎藤 正 志 様 (本郷)
- ・菅原 良 様 (29区)
- ・後藤 久 様 (渦見町2区)
- ・佐々木 一 徹 様 (中橋町)
- ・鈴木 一 男 様 (三森)
- ・正木 悦 子 様 (室沢)
- ・秋山 卓 様 (芹田)
- ・佐藤 一 平 様 (東京都)

### ◎社協特別会費としてお届けいただきました

- ・しなの旅館 様 2,000円

### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・にかほ市老人クラブ連合会仁賀保支部女性部 様  
清拭タオル522枚
- ・齋藤 眞 澄 様 (上荒屋) タオル多数
- ・斎藤 正 志 様 (本郷) 紙オムツ3箱
- ・齋藤 正 秋 様 (前川1区) オムツ等多数
- ・佐藤 輝 彰 様 (平沢) 紙オムツ多数
- ・匿 名 様 紙オムツ多数



## 住宅用火災警報器の配布を依頼されました

にかほ市社会福祉協議会では、にかほ市消防本部の依頼を受け、住宅用火災警報器100個を高齢者世帯等の未設置世帯へ配布することになりました。この住宅用火災警報器は一般世帯への火災警報器設置と普及の一環として、一般社団法人秋田県消防設備協会からにかほ市消防本部へ無償提供されたものです。配布を



依頼された住宅用火災警報器は本会で協議の上、設置が必要と思われる高齢者世帯等へ配布していきたいと思います。

◀にかほ市消防本部畑中予防課長より佐藤会長へ手渡されました

## 東日本大震災義援金

(8月31日現在)

### ●日本赤十字社へ

- ・ビフレにかほ店お客様御一同様 2,812円

■にかほ市役所受付累計金額 7,082,096円

■にかほ市社会福祉協議会受付累計金額 2,888,357円

## 令和元年 台風第19号災害義援金

(8月31日現在)

### ●日本赤十字社へ

- ・ビフレにかほ店お客様御一同様 3,033円



## 数字で見るにかほ市

(令和2年8月31日現在)

前号(6/30)比

人口	24,009人	(-41人)
世帯数	9,402戸	(+24戸)
65歳以上	9,180人	(+2人)
高齢化率	38.2%	(±0%)

### 総務課

〒018-0402  
秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1  
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内  
TEL 0184-32-3020  
FAX 0184-37-2852

※ 場所は仁賀保支所と同じスマイル内にあります

### 福祉交流施設 たんぼぼ

〒018-0411  
秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1  
TEL 0184-74-6100  
FAX 0184-74-6103

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市サービスセンター
- ◇ ショートステイたんぼぼ

### みんなの窓口

介護に関する事  
ボランティアに関する事など  
どんな事でもお気軽にご相談下さい

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

### 仁賀保支所

〒018-0402  
秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1  
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内  
TEL 0184-32-3010  
FAX 0184-37-2800

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所
- ◆ 計画相談支援事業 ◆
- ◇ 障がい相談支援センター「みずばしょう」
- ◆ ボランティア ◆
- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

#### ◆ 自立相談支援事業 ◆

- ◇ にかほ市総合生活相談室  
TEL 0184-33-6155 (直通)

### 象潟支所

〒018-0115  
秋田県にかほ市象潟町字後田95  
TEL 0184-43-2543  
FAX 0184-43-6071

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

### 金浦支所

〒018-0311  
秋田県にかほ市金浦字金浦321-1  
介護予防拠点施設「元気百歳館」内  
TEL 0184-38-2375  
FAX 0184-38-2376

#### ◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

#### ◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております