

基本理念 「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



▲設置した募金箱を見つけて、沢山の人がご協力してくださりました



ご協力ありがとうございます！


## 「赤い羽根共同募金」街頭募金

10月1日（金）より全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」に合わせ、社協職員が市内6ヶ所の店舗にて街頭募金を行い地域の皆様にご協力をお願いしました。

今年は新型コロナウイルス対策としてCDプレーヤーを使い、音声データを流しながらの募金活動となりました。この日は不安定な天気でしたが、お買い物帰りに足を止め快くご協力くださった皆様に心より感謝いたします。（詳細はP2にて紹介）

### もくじ

- P2 ……「赤い羽根共同募金運動」実施中
- P3 ……「フードドライブ」へ協力依頼  
「社協会費・日赤会費」お礼とご報告
- P4・5 …「福祉体験教室」紹介
- P6 ……「実習生活動記録」紹介
- P7 ……お知らせ（ふれあい相談日 他）
- P8 ……善意ありがとう、みんなの窓口 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施している事業には  を付けています。



編集発行  
ホームページ

社会福祉法人  
にかほ市社会福祉協議会  
<http://nikaho-shakyo.jp>

コロナに負けるな 赤い羽根!

# 赤い羽根共同募金運動 実施中

10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。コロナ禍により、接触機会を減らすことが求められておりますが、感染予防に努めながら、さまざまな形で募金活動を実施しております。引き続き、ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



## にかほ市共同募金委員会の取り組み

### 街頭募金

募金総額は22,006円!

10月1日(金)募金運動開始に合わせて市内6ヶ所で社協職員が街頭募金を実施しました。感染予防対策として、募金の呼びかけは音声データCDを活用し、募金箱は置き型にして、募金して下さる方との距離に気を配りながら行いました。雨が降ったり止んだりとお天気の天気でしたが、買い物に訪れたお客さんが足を止め、募金にご協力くださいました。どうもありがとうございました。また、募金活動場所を提供して下さった各店舗にも心より感謝申し上げます。

当日の活動の様子を紹介します。



▲マックスバリュ武道島店にて



▲マックスバリュ金浦店にて



▲JA物産所百彩館にて

### 募金実績報告

#### 象潟地域

- ◆マックスバリュ武道島店前 1,079円
- ◆にかほっと前 550円

#### 金浦地域

- ◆にかほ陣屋前 2,666円
- ◆マックスバリュ金浦店前 2,472円

#### 仁賀保地域

- ◆JA物産所百彩館前 5,922円
- ◆ビフレにかほ店前 9,317円

### 法人募金

#### 基本的には振込で…。

市内の企業・事業所・商店にお願いしている法人募金は、コロナ禍において経済活動の停滞が続いている状況を鑑み、昨年に引き続き集金は行わず、ご協力いただける場合には次のいずれかの方法にてご協力をいただいております。

#### 【募金方法】

- ◆本委員会通帳口座への振込
- ◆QRコードよりインターネットを通じた募金 ⇒
- ◆社協各支所への持参
- ◆依頼があった事業所への集金



依頼文発送後、ご理解いただいた企業・事業所・商店様より、あたたかい募金が届いております。ご協力いただいたところへは、税額控除の領収書を発行しております。振込していただいた場合は、入金を確認でき次第、順次送付しております。

### 職域募金

#### 市内46ヶ所に設置!

市内の公共施設やコンビニエンスストア、スーパー、食堂等に募金箱を置かせていただいております。ご協力よろしくお願い致します。



▲この募金箱を見つけたらご協力を…

＝ご家庭に眠っている食料品をご提供ください＝

# フードドライブ (食料品を集める運動)

にご協力をお願いします

フードドライブとは、家庭にある常温で保存可能な食料品（お米、缶詰、レトルト食品、調味料など）を募り、食事に不自由されている方々などの支援に活用するための活動です。

にかほ市社会福祉協議会では、強化期間を設け食料品を募集しております。本会にお寄せいただいた食料品は、秋田市にある「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食品を必要としている生活困窮者や支援団体などへ配布されます。

ご協力、よろしくお願い申し上げます。



**実施強化期間** 11月15日(月)～12月15日(水)  
**受付時間** 午前8時30分～午後5時30分  
**受取窓口** 社協各支所及び福祉交流施設たんぽぽ

<p><b>お米</b></p> <p>精米、玄米、 どちらでも構 いません</p> 	<p><b>調味料</b></p> <p>味噌、醤油 マヨネーズ など</p> 	<p><b>保存食品</b></p> <p>缶詰、 瓶詰など</p> 	<p><b>インスタント食品 レトルト食品</b></p> 
<p><b>お菓子 粉ミルク 離乳食</b></p> 	<p><b>乾麺</b></p> 	<p><b>飲料</b></p> <p>お茶、紅茶 コーヒーなど</p> 	<p><b>贈答品</b></p> <p>お歳暮、お中元 引き出物など</p> 

＝ご注意いただきたい点＝

- ・包装や外装が破損していないもの
- ・生鮮食品以外のもの
- ・未開封のもの
- ・賞味期限が明記されており、またそれが1ヶ月以上先のもの
- ・包装や外装を、他のものに移し替えていないもの（お米を除く）

お持ちいただいた食品は状態によってはお持ち帰りいただく場合もありますので予めご了承願います。

◆◆ 問い合わせ先 ◆◆

にかほ市総合生活相談室  
(にかほ市社協仁賀保支所内)  
直通 ☎33-6155

社協会費・日赤会費 お礼とご報告

社協会費及び日赤会費につきまして、市民の皆様より多大なるご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。前号発行後に追加がありましたので、再度ご報告させていただきます。



● **社協会費総額** 7,624,370円

一般会費 7,038,370円 (7,064件)

特別会費 540,000円 (163件)

賛助会費 46,000円 (5件)

※ 10月31日現在

【特別会員(追加分)】 ※ 順不同

- ◇ 社会福祉法人仁賀保保育会 様
- ◇ ケーキハウスフレーズ 様
- ◇ ローソン仁賀保平沢店 様

● **日赤会費総額** 4,867,350円 (7,018件)



「福祉」を身近に感じてもらえるように…

# 福祉体験教室

にかほ市社会福祉協議会では、市内の小・中・高校からの依頼を受けて学校を訪問し、社協職員等が講師となり福祉体験教育を行っています。内容は車いすや手話、点字などさまざまです。その様子を写真と共にご紹介いたします。



▲これは何を表しているでしょう？

## 10月6日(水) 象潟小学校

5、6時間目の時間に4年生を対象に手話と点字の体験を行いました。児童の皆さんよりお礼のお手紙を頂きましたので一部ご紹介します。



- ・「点字は目の見えない人にとって大切な文字なんだ」と思いました。そして、点字をもっと覚えたいと思いました。
- ・目が不自由な人は点字を五十音以上覚えるなんてすごいいました。
- ・手話では自分の名前の表し方や動物の表し方を教えてもらいました。色々なことを教えてくれてありがとうございました。



## 10月7日(木) 仁賀保高校

仁賀保高校では、2年生を対象に秋田県車いすバスケットボールクラブの方を講師にお招きし車いすバスケットの体験を行いました。

操作の説明を受けた後に実際に乗ってみると、さすがは高校生！あっという間に乗りこなしていました。ドリブルやシュートも積極的に挑戦し、実際に試合を行うと、各チームに一人ずつ入っていただいた講師の方にリードしていただきながら楽しくプレーをしていました。



▲男子対女子で試合！結果は…？



▲ハーネスを着けたらお仕事モード！

### 10月28日(木) 仁賀保高校

講師に、視覚に障がいがある小玉力さん(室沢)をお招きし、盲導犬のお話を聞かせて頂きました。

大切なパートナーである盲導犬の一生や犬種のお話から始まり、買い物の際に小銭は手に触れる感触で区別が出来るけれど、お札は判断が難しいので種類ごとで折り方を変える、物は常に同じ場所に置くなど、普段の生活の中で沢山の工夫をしている事を教えて頂きました。終始真剣に小玉さんのお話に耳を傾けていた生徒の皆さん、最後は盲導犬に触れるという貴重な体験をさせていただきました。



▲講話中もおとなしく、小玉さんの足元にぴったりと寄り添っていました



### 10月29日(金) 金浦小学校

4年生の児童25名を対象に行った「車いす体験」。始めは指示を出さず、社協職員や先生の見守りの下、グループに分かれ自由に車いすに乗ってもらいました。

子どもたちはお互いに協力しながら、間隔を空けて並べたポールを避けて走行したり、段差を越えようと試行錯誤したり、車いす用のトイレの中に入ってみたり…。実際に乗ってみる事で生まれたさまざまな疑問や発見を発表してもらった後に、社協職員が実際に正しい車いすの操作の仕方を指導しました。その後のグループ対抗の車いすリレーは、飛び跳ねて仲間の応援をする元気な児童の姿もみられ、とても有意義な時間となりました。



▲階段を上るにはどうすればいいかなあ？



若さ溢れる2人に元気をもらいました！

# 実習生生活動記録

東北福祉大学4年生の齋藤杏さん、兼松千諭さんが、10月4日から21日まで、土日を除く14日間、にかほ市社会福祉協議会にて実習を行いました。小学生から高齢者まで、さまざまな方々との交流の様子と実習の感想をご紹介します。



▲紙コップタワー、利用者も見守っています



▲じゃんけんゲームで大笑い！



▲ジェスチャーゲームにも参加！



▲平沢小学校「手話クラブ」にて体験



▲車いすバスケットに挑戦



あん  
齋藤杏さん



今回の実習では、地域福祉や介護の現場を見たり体験したりさせて頂きました。特に私は手話の学習会が印象的でした。学習会に組み込まれたジェスチャーゲームではお題の特徴を捉え、相手にどのように表現すれば伝わるのかを考えます。「伝わる」ことの楽しさ「伝える」ことの難しさを知ることが出来ました。学習会は日中だけでなく夕方にも開かれており、学生や社会人も参加しやすいと感じました。

地域の方も手話を学習し啓発することで、耳が不自由な方とのコミュニケーションを更に深める事が可能となり、困っている際にはスムーズに手助けが出来るようになると思います。障がいにかかわらず、地域の方が安心して暮らすことができる街づくりには、障がいについての「理解」が重要であると学びました。実習を通して、授業では学べない実習ならではの知識や経験を身につけることができました。貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございました。



ちさと  
兼松千諭さん



10月4日から21日まで、にかほ市社会福祉協議会でソーシャルワーク実習を行いました。社会福祉士が一つ一つのケースに対し真剣に向き合う姿を実際に見られたことは貴重な体験となりました。

実習を通し、地域住民一人ひとりが暮らしやすい、多様性のある社会の実現がこれからの課題だと感じました。中でも私が重要だと思ったのは「福祉教育」です。実際に、実習期間中に社会福祉協議会が行っている車いす体験や手話・点字教室に同行しました。福祉教育は、地域住民が福祉への理解を深める機会につながっていると考えました。

私の生まれ故郷であるにかほ市の地域福祉活動に参加出来たことも貴重な経験になりました。このコロナ禍で早く実習を受け入れてくださったにかほ市社会福祉協議会の方々、そして関わらせていただいた地域住民の皆様、本当にありがとうございました。

# お知らせ

## 「にかほ市家族介護教室」開催

在宅で家族を介護している方を対象に、「家族介護教室」を開催します。介護者同士の交流や情報交換を通して、日頃の介護疲れを癒しながら、気分をリフレッシュしませんか？是非ご参加ください。

- ◆日時 11月26日(金)  
午前10時～午後3時
- ◆場所 午ノ浜温泉
- ◆内容
  - ・認知症に関する講話  
講師：グループホーム ひばり 金木亨氏
  - ・製作体験(苔玉作り)  
講師：苔りあんスタッフ
- ◆対象 にかほ市内在住で家族を自宅で介護している方
- ◆その他
  - ・送迎が必要な方はお知らせください。
  - ・入浴もできます。希望する方は、準備をお願いします。
- ◆申込・問合せ先 社協各支所
  - ・象潟支所(☎43-2543)
  - ・金浦支所(☎38-2375)
  - ・仁賀保支所(☎32-3010)
- ◆申込期限 11月22日(月)



※ 「にかほ市家族介護教室」は、にかほ市からの委託を受けて行っております。

## 「ふれあい相談日」のお知らせ

### ○ 無料法律相談

- 日時 ①12月13日(月) 午後1時～4時  
② 1月17日(月) 午後1時～4時
- 場所 ①仁賀保支所(スマイル)  
②象潟保健センター
- 担当 平野一史 弁護士
- 申込先 ①仁賀保支所(☎32-3010)  
②象潟支所(☎43-2543)
- 定数 各日、6名(先着順)【要予約】

### ○ 無料登記相談(相続等)

- 日時 1月13日(木) 午後2時～4時
- 場所 金浦支所(元気百歳館)
- 担当 渡辺嘉宏 司法書士
- 期限 1月11日(火)【要予約】
- 申込先 金浦支所(☎38-2375)

### ○ 一般相談(生活・介護相談)

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。但し、仁賀保支所はスマイルの休館日(火曜日)が祝日の場合は休業します。

※ 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

## 「親子料理教室」開催

にかほ市社会福祉協議会では、市内の小学生と保護者を対象に、親子料理教室を開催します。参加費は無料です。お子さんと一緒に楽しくスイーツを作りませんか？参加を希望する方は、開催日をご確認の上、お住まいの地域にお申込みください。



### 象潟地域

- ◆日時 11月28日(日)  
午前10時～12時
- ◆場所 象潟構造改善センター
- ◆対象 象潟地域の小学生とその保護者
- ◆期限 11月24日(先着8組)
- ◆申込・問合せ先 象潟支所(☎43-2543)

### 金浦地域

- ◆日時 11月21日(日)  
午前10時～12時
- ◆場所 金浦公民館
- ◆対象 金浦地域の小学生とその保護者
- ◆期限 11月17日(先着8組)
- ◆申込・問合せ先 金浦支所(☎38-2375)

### 仁賀保地域

- ◆日時 11月27日(土)  
午前10時～12時
- ◆場所 スマイル
- ◆対象 仁賀保地域の小学生とその保護者
- ◆期限 11月22日(先着6組)
- ◆申込・問合せ先 仁賀保支所(☎32-3010)



### 内容

講師は、仁賀保高校クッキングクラブの皆さんです。テーマは、簡単米粉スイーツ！何を作るかは当日のお楽しみです！参加を希望する方は、マスク・三角巾・エプロンをご持参ください。

## 「親子手話教室」開催

基本的な手話を親子で楽しくゲーム感覚で体験する教室です。1日だけの参加でも結構ですので、お気軽にお申込みください。

- ◆期日 12月4日(土)  
12月12日(日)
- ◆時間 午前10時～12時
- ◆場所 金浦公民館 娯楽室
- ◆参加費 無料
- ◆申込・問合せ先 金浦支所(☎38-2375)





# ありがとう



(10月31日現在)

### ◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・森 純 様 (長岡)
- ・兵 藤 直 矢 様 (横町)
- ・佐 藤 正 隆 様 (上荒屋)
- ・須 藤 輝 子 様 (大須郷)
- ・佐々木 秀 明 様 (大町)
- ・田 仲 宏 様 (本郷)
- ・佐 藤 則 夫 様 (花潟区)
- ・菅 野 晋 子 様 (夢が丘区)
- ・齊 藤 アイ子 様 (浜金浦2区)
- ・小 松 幸 一 様 (百目木)
- ・佐々木 ミ ツ 様 (平沢)
- ・阿 部 重 一 様 (芹田)

### ◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- 【社会福祉協議会へ】
- ・コットンリリ with A 様 1,627円
  - ・にかほグラウンド・ゴルフ協会 様 4,810円
- 【共同募金委員会へ】
- ・榮 恒 夫 様 (岡の谷地2区) 30,000円
  - ・匿 名 様 3,000円

### ◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・兵 藤 直 矢 様 (横町) 紙オムツ・紙パッド多数
- ・佐々木 チハル 様 (下荒屋) 衣類46点
- ・田 仲 宏 様 (本郷) 紙オムツ他多数
- ・匿 名 様 介護用品多数

## 令和3年度

## にかほ市社会福祉功労者表彰式

### を開催します

今年度開催を予定しておりました「にかほ市社会福祉大会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止と市民の皆様の安全を最優先とし、規模を縮小して開催することといたしました。

開催内容は「にかほ市社会福祉協議会長表彰状授与・感謝状贈呈」と「仁賀保高等学校フラ同好会 にかほレイプア」によるアトラクションとなります。

受賞者については、次号でご紹介します。ご理解の程、よろしく願いいたします。



## 「年末年始」休業します

12月29日(水)から1月3日(月)まで年末年始により各支所の窓口を休業いたします。何卒、ご理解の程、よろしく願いします。



## 数字で見るにかほ市

(令和3年10月31日現在)

前号(8/31)比

人口	23,525人	(-60人)
世帯数	9,384戸	(-10戸)
65歳以上	9,182人	(+7人)
高齢化率	39.0%	(+0.1%)

### 総務課

〒018-0402  
秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1  
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3020  
FAX 0184-37-2852

※ 場所は仁賀保支所と同じスマイル内にあります

### 福祉交流施設 たんぼぼ

〒018-0411  
秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1

TEL 0184-74-6100  
FAX 0184-74-6103

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市サービスセンター
- ◇ ショートステイたんぼぼ

### みんなの窓口

介護に関する事  
ボランティアに関する事など  
どんな事でもお気軽にご相談下さい

\* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

### 象潟支所

〒018-0115  
秋田県にかほ市象潟町字後田95

TEL 0184-43-2543  
FAX 0184-43-6071

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所
- ◆ ボランティア ◆
- ◇ 象潟ボランティアステーション

### 金浦支所

〒018-0311  
秋田県にかほ市金浦字金浦321-1  
介護予防拠点施設「元氣百蔵館」内

TEL 0184-38-2375  
FAX 0184-38-2376

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所
- ◆ ボランティア ◆
- ◇ 金浦ボランティアステーション

### 仁賀保支所

〒018-0402  
秋田県にかほ市平沢字八森31番地の1  
にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内

TEL 0184-32-3010  
FAX 0184-37-2800

- ◆ 介護保険事業所 ◆
- ◇ にかほ居宅介護支援事業所
- ◆ 計画相談支援事業 ◆
- ◇ 障がい相談支援事業所「みずばしょう」
- ◆ ボランティア ◆
- ◇ 仁賀保ボランティアステーション
- ◆ 自立相談支援事業 ◆
- ◇ にかほ市総合生活相談室
- TEL 0184-33-6155 (直通)

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や社協会費の一部を活用して発行しております