

にかほ

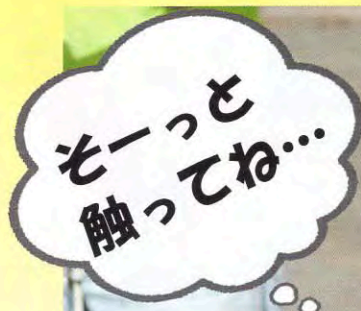
福祉だより

第85号

令和4年11月15日

基本理念


「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



◀ ザラザラ？トゲトゲ？
ドキドキしながら撫でてみます



- P2 …… 「赤い羽根共同募金運動」実施中
P3 …… 「フードドライブ」へ協力依頼
「社協会費・日赤会費」最終実績
P4 …… 「ボランティアデー」開催
P5 …… 「移動動物園」開催
P6 …… 「福祉体験教室」紹介
P7 …… お知らせ（ふれあい相談日 他）
P8 …… 善意ありがとう、みんなの窓口 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して
実施している事業には  を付けています。



たくさんの動物とふれあいました 「移動動物園」開催

10月16日（日）にかほ市社会福祉協議会の仁賀保支所敷地内を会場に、3年ぶりに「移動動物園」を開催しました。新型コロナウイルス対策のため完全予約制で行うこととなりましたが、沢山の皆様がお申し込みをしてくださり、大盛況のうちに終了致しました。

ご来場された皆さんはフクロウやヒヨコ、ハムスターなどのさまざまな動物たちとのふれあいを楽しんでいました。

（詳細はP5にて紹介）



編集発行
ホームページ

社会福祉法人
にかほ市社会福祉協議会
<http://nikaho-shakyo.jp>



ご協力、よろしくお願いします！ 「赤い羽根共同募金運動」

10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。市民の皆様より、戸別募金をはじめ法人募金や街頭募金など、さまざまな形でご協力をいただいております心から感謝申し上げます。

皆様からご協力いただいた募金は、地域福祉を支える大切な財源になります。コロナ禍により接触機会を減らすことが求められておりますが、感染予防に努めながら募金活動を実施しております。引き続き、ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

法人募金

市内の企業・事業所・商店にお願いしている法人募金は、コロナ禍において経済活動の停滞が続いている状況を鑑み、昨年に引き続き、ご協力いただける場合には次のいずれかの方法にてご協力をいただいております。

【募金方法】

- ◆本委員会通帳への振込
- ◆QRコードよりインターネットを通じた募金⇒
- ◆社協各支所への持参
- ◆依頼があった事業所への集金



依頼文発送後、ご理解いただいた企業・事業所・商店様より、あたたかい募金が届いております。ご協力いただいたところへは、税額控除の領収書を発行しております。振込していただいた場合は、入金を確認でき次第、順次送付しております。

職域募金

市内の公共施設やコンビニエンスストア、スーパー、食堂等に募金箱を置かせていただいております。ご協力よろしくお願い致します。



▲レジ前等に置かせていただいております

街頭募金

10月3日(月)市内6ヶ所で社協職員が街頭募金を実施しました。感染予防対策として昨年に引き続き、募金の呼びかけは音声データCDを活用し、募金して下さる方との距離に気を配りながら行いました。

買い物に訪れたお客さんが足を止め、快く募金にご協力くださいました。どうもありがとうございました。また、募金活動場所を提供して下さった各店舗にも心より感謝申し上げます。



▲マックスバリュ武道島店にて



▲分かりやすく…



▲ビフレにかほ店にて



▲お子さまも…

募金実績報告

象潟地域	
◆マックスバリュ武道島店前	1,288 円
◆にかほっと前	400 円
金浦地域	
◆にかほ陣屋前	1,432 円
◆マックスバリュ金浦店前	1,810 円
仁賀保地域	
◆JA物産所百彩館	4,071 円
◆ビフレにかほ店前	3,220 円

ご家庭に眠っている食料品はありませんか？

フードドライブ (食料品を集める運動)

「フードドライブ」とは？

にご協力をお願いします

家庭にある常温で保存可能な食料品（お米、缶詰、レトルト食品、調味料など）を募り、食事に不自由されている方々などの支援に活用するための活動です。

にかほ市社会福祉協議会では、強化期間を設け食料品を募集しております。本会にお寄せいただいた食料品は秋田市にある「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食品を必要としている生活困窮者や支援団体などへ配布されます。ご協力、よろしくお願い申し上げます。



実施強化期間 11月15日（火）～12月15日（木）
受付時間 午前8時30分～午後5時30分
受取窓口 社協各支所及び福祉交流施設たんぽぽ

ご提供いただきたい食料品

【参考例】

- 穀類（お米、麺類、小麦粉など）
- 調味料（みそ、醤油、マヨネーズなど）
- 保存食品（缶詰、瓶詰など）
- 乾物（のり、お茶漬け、ふりかけなど）
- お菓子類
- インスタント食品、レトルト食品
- 飲料（お茶、コーヒー、紅茶など）
- 贈答品（お歳暮、お中元、引き出物など）
- その他（粉ミルク、離乳食など）

ご注意いただきたい点

- 生鮮食品以外のもの
- 未開封のもの
- 賞味期限が明記されており、
またそれが1ヶ月以上先のもの

※お持ちいただいた食品は上記の条件を確認の上、状態によっては
お持ち帰りいただく場合もありますので、予めご了承ください。



問い合わせ先

にかほ市総合生活相談室
 （にかほ市社協仁賀保支所内）
 直通 ☎33-6155



社協会費・日赤会費 お礼とご報告

社協会費（一般会費・特別会費）及び日赤会費につきまして、市民の皆様より多大なるご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

前号発行後に追加がありましたので、再度ご報告させていただきます。 ※ 10月31日現在

● 社協会費総額 7,633,650 円

一般会費 6,936,650円 (6,927件)

特別会費 609,000円 (184件)

賛助会費 88,000円 (14件)

● 日赤会費総額 4,883,700 円(7,041 件)

【特別会員（追加分）】

（※ 順不同）

- ◆ 花のさいとう 様
- ◆ ㈱新田製作所 様
- ◆ ㈱ハイタッチ 様

【賛助会員（追加分）】

◆ サイシン商事㈱ 様
 （由利本荘市）

お詫びと訂正

前号のP4「賛助会員一覧」、P6「100歳おめでとう」の記載に誤りがありました。お詫びして訂正致します。

P4（誤）㈱フィデア情報システムズ 様
 （正）㈱フィデア情報総研 様

P6（誤）佐々木トモエさん（平沢）
 （正）佐々木トモエさん（鈴）

「にかほ」をキレイにしました！ 「ボランティアデー」

●活動報告●

にかほ市社会福祉協議会ボランティアセンターが主催し、毎年10月20日に開催している「ボランティアデー」。今年もボランティア団体や一般参加者、社協職員等が集い、地域ごとに環境美化活動を行いましたので写真と共にご紹介させていただきます。

内 容	象 潟	金 浦	仁賀保
参加人数	14名	16名	10名
収集ごみ	可燃…28袋 不燃…1袋	可燃…15袋 不燃…4袋	可燃…1袋 不燃…2袋

象潟地域

- ◆活動場所◆国道7号線沿いの歩道
- ◆内 容◆除草作業



▲こんなにたくさんの草が集まりました！



金浦地域

- ◆活動場所◆金浦漁港周辺
- ◆内 容◆ごみ拾い



▲草むらに隠れたごみも拾います

仁賀保地域

- ◆活動場所◆国道7号線沿いの歩道
- ◆内 容◆ごみ拾い





▲エサやり体験も出来ました！



この日はなんと…
超神ネイガー
も、来てくれました！



小さくて
ふわふわ！



▲大きなカメとのふれあい♪

参加人数は、総勢299名！



移動動物園



10月16日（日）に、にかほ市社会福祉協議会仁賀保支所にて「移動動物園」を開催しました。新型コロナウイルスの影響でここ数年は開催することが出来なかったこのイベントですが、当日は天候にも恵まれ、時間制限はありましたが、大勢の家族連れの方々にご来場いただきました。楽しげに動物とふれあう参加者の皆さんの様子を写真にてご紹介いたします。



何が
当たるかな？



▲募金にご協力いただいた方には、ガチャガチャのメダルをプレゼント！

▲ちょっぴりドキドキ？



▲ヘビを首に巻いてにっこり♪



▲そーっと撫でてあげました

ぜんぜん
怖くないよ！



初めての経験がいっぱい!

福祉体験教室

10月5日(水) 金満小学校

この日は4時間目の時間を使い、4年生を対象に車いす体験を行いました。車いすを触ったことがあまりないと話す児童の皆さん。まずは車いすに慣れてもらうべく、グループに分かれて自由に乘ってもらいました。

社協職員が車いすの正しい使い方を指導した後は、「車いすに乗っている人が不安にならないように」という指示のもと、階段の上り下りに挑戦してもらいました。人の乗った車いすを持ち上げるのは至難の業。頭と体を使って、グループで話し合いながら取り組んでいる様子が見られました。

▼社協職員とも対決!



▲介護する時は、声をかけながら…

10月19日(水) 仁賀保高校

3、4時間目の時間に2年生を対象に行った福祉教育では、秋田県車いすバスケットボールクラブの方を講師にお招きし、車いすバスケットの体験を行いました。

最初に車いすバスケットならではの、ドリブルや方向転換の練習を行いました。座ったままボールを投げるのは思った以上に腕力が必要で、苦戦する生徒もちらほら…。

最後には、男女に分かれ実際にゲームも行いました。シュートが決まるたび歓声があがるなど、白熱した試合が繰り広げられました。



パスを回しながら▶
ゴールへ向かいます

▼障害物にぶつからないよう
気を付けて・・・

にかほ市社会福祉協議会では、市内の小・中・高校からの依頼を受けて学校を訪問し、社協職員等が講師となり福祉体験教室を行っています。内容は車いすや手話、点字などさまざまです。その様子を写真と共にご紹介致します。



▲どうしたら階段をのぼれるかな?

10月5日(水) 仁賀保高校

5時間目の時間に2年生を対象に、介護体験を行いました。講師は社協で実際に働いているケアマネジャーとヘルパーの二人。「介護体験」ということで、介護についてのお話を聞いた後に、車いすからベッドへの移乗や、衣服の着脱などを体験しました。さらには足を動かすレクリエーションも行い大盛り上がり。楽しみながらしっかりと学んでいました。



▼車いすを操作しながらのボール裁きもお手の物!



お知らせ

「にかほ市家族介護教室」開催

在宅で家族を介護している方を対象に、「家族介護教室」を開催します。介護者同士の交流や情報交換を通して、日頃の介護疲れを癒しながら気分をリフレッシュしませんか？是非ご参加ください。

- ◆日時 12月19日(月)
午前10時～午後3時
- ◆場所 午ノ浜温泉
- ◆内容
 - ・口腔ケアに関する講話
講師：浅野 敏子 氏(歯科衛生士)
 - ・自分と家族のための心と体づくり
講師：齋藤 真弓 氏
- ◆対象 にかほ市内在住で家族を自宅で介護をしている方
- ◆その他
 - ・送迎が必要な方はお知らせください。
 - ・入浴もできます。希望する方は、準備をお願いします。
- ◆申込・問合先 仁賀保支所(☎32-3010)
- ◆申込期限 12月15日(木)



※「にかほ市家族介護教室」は、にかほ市からの委託を受けて行っております。

「人形劇団クスクス」鑑賞会

「人形劇団クスクス」は、由利本荘市で生まれた人形劇団です。団員の人数は2人ですが、迫力のある楽しい劇は、大人も子どももワクワクすること間違いなし！

冬休みの思い出に、普段あまり観ることのない人形劇を鑑賞してみませんか？ぜひ、お友達やご家族と一緒にご参加ください！



- ◆日時 12月25日(日)
午後1時30分～午後3時
- ◆場所 象潟公民館 2階 大ホール
- ◆対象 にかほ市内在住の幼児・小学生
※幼児は保護者同伴
- ◆参加費 無料
- ◆定員 40名
- ◆その他 当日は送迎バスを運行します。
希望者は申込時にお知らせください。
- ◆演目 ジャックと豆のつる 他
- ◆申込先 仁賀保支所(☎32-3010)
もしくは下記QRコードよりお申し込みください。



「ふれあい相談日」のお知らせ

○ 無料法律相談

- 日時 ① 12月12日(月) 午後1時～4時
② 1月16日(月) 午後1時～4時
- 場所 ① 仁賀保支所
② 象潟保健センター
- 担当 平野一史 弁護士
- 申込先 ① 仁賀保支所(☎32-3010)
② 象潟支所(☎43-2543)
- 定数 各日、6名(先着順)【要予約】

○ 無料登記相談(相続等)

- 日時 1月12日(木) 午後2時～4時
- 場所 金浦支所(元気百歳館)
- 担当 渡辺嘉宏 司法書士
- 期限 1月10日(火)【要予約】
- 申込先 金浦支所(☎38-2375)

○ 一般相談(生活・介護相談)

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。
※ 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

「親子手話教室」開催

基本的な手話を親子で一緒にゲーム感覚で体験する楽しい教室です！

1日だけの参加でも結構ですので、お気軽にお申し込みください。

- ◆期日 12月 3日(土)
12月11日(日)
- ◆時間 午前10時～12時
- ◆場所 金浦公民館 娯楽室
- ◆参加費 無料
- ◆申込・問合先 金浦支所(☎38-2375)



「年末年始」休業します

12月29日(木)から1月3日(月)まで、年末年始により各支所の窓口を休業致します。何卒、ご理解の程、よろしくお願い致します。





ありがとう



(10月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

・ 荘 司 典 明 様	(荒 古 屋)
・ 須 藤 愉 様	(松 ケ 丘)
・ 齋 藤 敬 亮 様	(舟 岡)
・ 佐 藤 英 樹 様	(立 石 1 区)
・ 加 藤 勉 様	(小砂川1区)
・ 齋 藤 琢 磨 様	(踏 切 1 区)
・ 荒 牧 留 美 様	(琴 浦)
・ 佐 藤 義 隆 様	(鈴)
・ 幸 野 谷 博 子 様	(樋 ノ 口)
・ 佐 藤 典 之 様	(水 沢)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

【社会福祉協議会へ】

・ コ ッ ト ン リ リ の 会 様	10,000円
・ 午 会 様	9,901円
・ にかほ市グラウンドゴルフ協会 様	7,500円
・ 齋 藤 一 郎 様 (平 沢)	10,000円

【共同募金委員会へ】

・ まるいちパート1 お客様御一同 様	9,716円
・ 柴 恒 夫 様 (岡の谷地2区)	30,000円
・ 匿 名 様	3,000円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

・ 佐 藤 寿 幸 様 (駅通り区)	紙オムツ多数
・ 匿 名 様	
・ ポータブルトイレ・紙オムツ・オムツ処理袋多数	
・ 匿 名 様	紙オムツ多数



数字で見る にかほ市

(令和4年10月31日現在)

前号(8/31)比

人 口	23,109人	(-65人)
世 帯 数	9,401戸	(-13人)
65歳以上	9,134人	(-8人)
高 齢 化 率	39.5%	(+1%)

スマートフォン操作体験会 受講者募集中!

スマートフォンに替えたけれど使い方が分からない、使っているけれど不安が多い…こんな方はいませんか?講座用のスマートフォンを使った体験会なので、持っていない方でも大丈夫です。参加費は無料となっております。この機会にスマートフォンデビューしませんか?ぜひご参加ください!

◆期 日	12月20日(火)
◆時 間	①11:30~12:30 ②13:30~15:00
◆場 所	仁賀保公民館
◆対 象	秋田県在住の65歳以上の方
◆定 員	各回10名(先着順)

◆申込・問合せ先 特定非営利活動法人
あきたパートナーシップ
(☎018-829-5801)
受付時間 9:30~18:00

- ◆備 考
- ・①の回は、スマートフォンを初めて触るような初心者の方向け(本体の基本操作、電話のかけ方等)、②の回は少しレベルアップした内容(インターネット閲覧等)を予定しています。
 - ・申込時に、マイナンバーカードの所有状況等をお聞きする場合があります。



総務課

〒018-0402
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47-1
TEL 0184-32-3020
FAX 0184-37-2852

象潟支所

〒018-0115
秋田県にかほ市象潟町字後田 95
TEL 0184-43-2543
FAX 0184-43-6071

- ◆ 介護保険事業所 ◆
 - ◇ 象潟居宅介護支援事業所
 - ◇ 象潟ホームヘルプ事業所
- ◆ ボランティア ◆
 - ◇ 象潟ボランティアステーション

福祉交流施設 たんぽぽ

〒018-0411
秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1
TEL 0184-74-6100
FAX 0184-74-6103

- ◆ 介護保険事業所 ◆
 - ◇ にかほホームヘルプ事業所
 - ◇ にかほ市ディサービスセンター
 - ◇ ショートステイたんぽぽ

金浦支所

〒018-0311
秋田県にかほ市金浦字金浦321-1
介護予防拠点施設「元気百歳館」内
TEL 0184-38-2375
FAX 0184-38-2376

- ◆ 介護保険事業所 ◆
 - ◇ 金浦居宅介護支援事業所
 - ◇ 金浦ホームヘルプ事業所
- ◆ ボランティア ◆
 - ◇ 金浦ボランティアステーション

みんなの窓口

**介護に関する事
ボランティアに関する事など
どんな事でもお気軽にご相談下さい**
* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

仁賀保支所

〒018-0402
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47-1
TEL 0184-32-3010
FAX 0184-37-2800

- ◆ 介護保険事業所 ◆
 - ◇ にかほ居宅介護支援事業所
- ◆ 計画相談支援事業 ◆
 - ◇ 障がい相談支援事業所「みずばしょう」
- ◆ ボランティア ◆
 - ◇ 仁賀保ボランティアステーション
- ◆ 自立相談支援事業 ◆
 - ◇ にかほ市総合生活相談室
TEL 0184-33-6155 (直通)