

基本理念 「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



◀どこまで高く飛べるかな?



親子で楽しく体を動かしました!

「親子ふれあいスポーツ教室」開催


3月21日(火)、象潟体育館にて、BSスポーツクラブの方々を講師にお招きし「親子ふれあいスポーツ教室」を開催しました。この日は、13組、総勢35名の親子が参加してくださいました。

体操から始まり、体が隠れてしまうほど大きな「キンボール」というボールを使ったゲームをしたり、トランポリンで思いっきり飛び跳ねたり…。終わる頃にはじんわりと汗をかくほどに体を動かすことが出来ました。

参加された皆さんは笑顔いっぱい! 親と子のふれあいの時間を楽しんでおられました。

もくじ

- P2・3… 令和5年度事業計画・収支予算
- P4 …… 「地域内交流助成金事業」申請受付開始
「赤い羽根共同募金」最終報告 他
- P5 …… 「親子料理教室」「シルバー料理教室」実施報告
- P6 …… 「ミニデイサービス」のご紹介
- P7 …… お知らせ(ふれあい相談日 他)
- P8 …… 善意ありがとうございます、みんなの窓口 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施している事業には  を付けています。



編集発行
ホームページ

社会福祉法人
にかほ市社会福祉協議会
<http://nikaho-shakyo.jp>

令和5年度 社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会 事業計画・収支予算

令和5年度事業計画（案）及び収支予算（案）につきまして、3月10日（金）の理事会で同意の上、3月28日（火）の評議員会にて承認を得ましたのでご報告致します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業計画に変更が生じる可能性はありますが、皆様からご協力いただいている社協会費や赤い羽根共同募金配分金を有効に活用させていただき、事業の推進に努めてまいります。

基本理念

『安心して暮らせる福祉のまちづくり』に自覚と誇りをもって行動しよう』

基本目標

新型コロナウイルス感染症の流行により、ソーシャルディスタンス（社会的距離の確保）を前提とした社会構造の変化と地域社会でこれまで育まれてきた相互扶助の希薄化を進める事態となっています。

令和5年度は、収束しつつある新型コロナウイルス感染症への感染対策を行いつつ、地域の相互扶助体制の再構築の為に、各種相談窓口などの情報発信と拡充に力を入れると共に、人と人を繋ぐ事業として居場所づくり事業の充実にも努めてまいります。

また、第4期にかほ市地域福祉活動計画に基づいて事業を振興し、団塊の世代が後期高齢者となる2025年を目途に国が推進する「地域における人と資源の循環～

地域社会の持続的発展の実現～」に向け、住民が主体となる、にかほ市の実情に合った独自の福祉サービスの内容と提供体制の構築を進めてまいります。

一方で、年々深刻さを増す人材不足の為、職員の処遇改善や資格取得等のスキルアップによる職場環境の整備を進め、働く人の満足度を高めると共に、業務の効率化標準化を進め、個人に対する依存度を下げ、生産性の向上にも努めてまいります。

改正社会福祉法の重要項目であります経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明化、財務規律の強化、地域の公益的な取り組みを実施する責務については、昨年に引き続いて着実に実行してまいります。

基本方針

1. 住民参加と共同による福祉のまちづくりを推進します
2. 生活支援の充実と心身の健康づくりを促進します
3. 相談支援体制の整備とサービス利用者の権利擁護に努めます
4. 在宅介護サービスの充実・強化を図り、利用者の在宅生活を支援します
5. 適切な法人運営と組織管理、効率的な事業経営を目指します

自主財源事業

- ◆ 町内会長・民生児童委員・福祉員合同懇談会
- ◆ 一般相談
- ◆ 介護相談
- ◆ 無料登記相談
- ◆ 相談事例検討会
- ◆ 住民座談会
- ◆ 防火査察事業に協力
- ◆ 赤十字事業への協力
- ◆ 共同募金運動への協力
- ◆ たすけあい資金貸付事業
- ◆ 地域内交流助成金事業
- ◆ 認知症サポーター養成研修事業
- ◆ 無料法律相談（※ 受託・共募から一部負担あり）



受託金による事業

●にかほ市より受託

- ◆ 総合事業生活機能向上サービス（ミニデイサービス）
- ◆ ネットワーク形成（配食）事業
- ◆ 外出支援事業
- ◆ 要介護認定調査事業
- ◆ 家族介護教室事業
- ◆ 手話奉仕員養成事業
- ◆ 住宅改修支援事業
- ◆ 生活支援体制整備事業
- ◆ 緊急通報システム事業
- ◆ 自殺予防法律相談等事業
- ◆ 安心生活見守り支援事業
- ◆ 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント事業



▲「ミニデイサービス」の様子
（テーブルホッケー大会）

共同募金事業

- ◆地域福祉活動推進事業
- ◆雪国高齢者の健康づくり事業
- ◆シルバー健康推進事業
- ◆ふれあい交流会事業
- ◆シルバー料理教室事業
- ◆動物ふれあい事業
- ◆公募助成金事業
(各種団体への助成・協力)
- ◆赤い羽根バザー事業
- ◆手話講習会等事業
- ◆映画上映会
- ◆福祉員研修会
- ◆親子料理教室
- ◆ボランティアセンター
ボランティア育成事業

- ◆異世代交流事業
- ◆おもちゃライブラリー事業
- ◆出前サロン事業
(高齢者向け映画上映会)
- ◆夏休み・冬休みわくわく事業
- ◆みんなの元気アップ事業
- ◆自立相談支援調理自習



▲「シルバー料理教室」の様子

受託金及び自主財源による事業

- にかほ市より受託
 - ◆高齢者等声かけ見守り巡回事業
 - ◆元気百歳館運営管理事業
 - ◆生活困窮者自立支援事業
 - ◆手話通訳者設置事業
 - ◆にかほ市障害者相談支援事業
- 秋田県社会福祉協議会より受託
 - ◆生活福祉資金貸付事業
 - ◆日常生活自立支援事業



介護保険事業・障害福祉事業・介護関連事業

- ◆居宅介護支援事業
- ◆訪問介護事業
- ◆通所介護事業
- ◆短期入所生活介護事業
- ◆障害福祉サービス事業
- ◆計画相談支援事業所事業



法人運営事業

- ◆理事会
- ◆正副会長会議
- ◆在宅福祉部会
- ◆広報委員会
- ◆ボランティアセンター運営委員会
- ◆事業担当者会議
- ◆福祉だよりの発行
- ◆評議員会
- ◆総務部会
- ◆役員研修会
- ◆事業推進・適正化会議
- ◆内部検査の実施
- ◆ホームページの公開
- ◆監査会
- ◆地域福祉部会
- ◆職員研修会

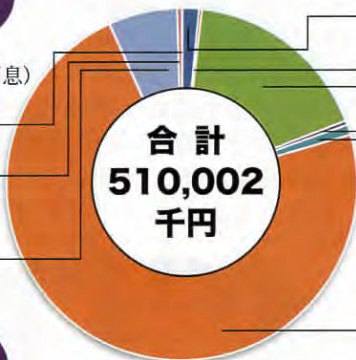
収支予算

収入総額 510,002 千円
 支出総額 506,899 千円
 収支差額 3,103 千円



収入の部

その他(雑収入・受取利息) 80千円
 利用料 2,434千円
 障害福祉サービス等 32,179千円

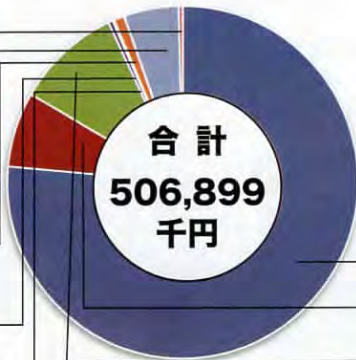


会費 7,746千円
 経常経費寄附金 1,352千円
 その他の事業(補助金等) 88,411千円
 貸付事業等 2,105千円
 共同募金配分金 4,855千円
 介護保険 370,840千円

科目	予算額 単位:千円
会費	7,746
経常経費寄附金	1,352
その他の事業(補助金等)	88,411
貸付事業等	2,105
共同募金配分金	4,855
介護保険	370,840
障害福祉サービス等	32,179
利用料	2,434
その他(雑収入・受取利息)	80
合計	510,002

支出の部

予備費 2,000千円
 積立資産 25,531千円
 固定資産取得 4,750千円
 助成金 882千円
 貸付事業 2,105千円



人件費 387,815千円
 事業費 34,657千円
 事務費 49,159千円

科目	予算額 単位:千円
人件費	387,815
事業費	34,657
事務費	49,159
貸付事業	2,105
助成金	882
固定資産取得	4,750
積立資産	25,531
予備費	2,000
合計	506,899

※ 詳細はホームページでご覧になれます (<http://nikaho-shakyo.jp>)

令和5年度 事業実施分

「地域内交流助成金事業」申請受付開始

にかほ市社会福祉協議会では、毎年市民の皆様からご協力いただいている社協会費を活用して、各自治会や各種団体で開催する交流事業に対して、助成金を支給し活動を応援しています。自治（町内）会や老人クラブ等で計画している行事で活用しませんか。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、予定していた事業を実施できず中止を余儀なくされた団体もあります。そのような場合には、助成金を返還していただきました。今年度も同じ形で対応しますので、まずは申請を検討してみてくださいいかがでしょうか？



お気軽に各支所へ
ご相談下さい！

◆ 対象

自治（町内）会や老人クラブ等の団体で実施する交流事業。行事の趣旨や内容が広く一般住民を対象としていることが原則。

◆ 助成金額

事業にかかる事業費の1/2以内
※ おおむね3万円上限

◆ 活用方法の例

◇グラウンド・ゴルフ大会 ◇敬老会
◇夏祭り ◇レクリエーション大会 など…

◆ その他

飲食のみをメインとした事業については対象となりませんので予めご了承下さい。

◆ 申込期限

5月31日（水）まで（厳守）

◆ 問合せ先 ◆

象 潟 支 所 (☎43-2543)
金 浦 支 所 (☎38-2375)
仁 賀 保 支 所 (☎32-3010)



ご協力ありがとうございました！

最終実績報告

令和4年度赤い羽根共同募金につきまして、皆様より多大なるご協力を賜りまして誠にありがとうございました。最終実績がまとまりましたのでご報告致します。

また、前号発行後に、法人募金としてご協力してくださいました事業所・商店をご紹介します。
※敬称略・順不同

【象潟地域】

・割烹 淳 様

【仁賀保地域】

・株大日向建築 様



赤い羽根共同募金

総額 **4,925,510円**

◇戸別募金	4,113,650円	(6,943件)
◇法人募金	640,208円	(158件)
◇学校募金	61,392円	(市内8校)
◇職域募金	83,040円	(46ヶ所)
◇街頭募金	12,221円	(市内6ヶ所)
◇イベント募金	14,998円	(2件)
◇その他(利息等)	1円	



歳末たすけあい募金

総額 **414,466円**

◇戸別募金	348,300円	(6,957件)
◇篤志者募金	66,166円	(6件)

合計 5,200 点の衛生用品を ご寄付頂きました！

この度、NTT秋田グループ様より衛生用品合計5,200点をご寄付頂きました。

NTT秋田グループ様では、2013年度から社会貢献活動の一環として、社員の皆様から自宅で使用されていない品を集め、県内各地の社会福祉協議会に寄付されています。10年目にあたる今年度はにかほ市にご寄付頂くことになりました。

こちらの物品はにかほ市社会福祉協議会を通じ、にかほ市内の老人福祉施設へ配分させて頂きました。社員の皆様のあたたかいご厚意にお礼申し上げます。どうもありがとうございました。

◆ 寄 付 品 ◆

- ・マスク…段ボール5箱
- ・タオル…段ボール8箱
- ・ふきん…64枚
- ・食器用洗剤…32本
- ・ハンドソープ…115個
- ・シャンプー、ボディソープ…35本



▼寄付品の一部です。ありがとうございました！



親子料理教室

メニュー…チョコレートフティング
講師…仁賀保高校クッキングクラブの皆さん

1月22日(日) 28日(土) 29日(日)の3日間、市内の小学生とその保護者を対象に親子料理教室を開催しました。今回挑戦したのはチョコレートフティング！調理室が甘い匂いで包まれました。活動の様子を写真でご紹介します。



▲親子で協力して手際よく！（仁賀保）



▲男の子も参加してくれました（金浦）



▲高校生が優しく教えてくれました（象潟）

映画上映会

- 金浦…「名探偵コナン 世紀末の魔術師」
- 仁賀保・象潟…「ヒックとドラゴン」

3月27日(月) 28日(火) 30日(木) 市内の学童3カ所に通う児童を対象に、映画上映会を開催しました。スクリーンで見る映画はテレビの画面で見るよりも迫力満点！普段過ごしている学童のお部屋で、リラックスしながら映画を楽しんでいました。



▲プレゼントも用意しました！

文房具セットをプレゼント！



シルバー料理教室

●仁賀保地域●
2月3日(金)
講師…伊藤至磨子氏

●象潟地域●
3月15日(水)
講師…遠藤英子氏



シルバー料理教室は地域ごとに開催し、いくつかのグループに分かれて調理を行います。旬の食材を使い、彩りも華やかな料理を和気あいあいとした雰囲気の中楽しく調理しました。



▲手際良く調理していきます



●仁賀保地域●

- ・簡単！激うま豚キムチ
- ・ミートボールのケチャップかけ
- ・豚バラ肉と長ネギの甘辛炒め
- ・とろ〜り柔らかカブとカニカマあん
- ・えのきの唐揚げ
- ・ネギ煎餅
- ・生チョコ

●象潟地域

- ・春色おにぎり
- ・まぐろとネギの和え物
- ・白菜の生姜シチュー
- ・おぼろ羹(かん)

▲お手軽メニューがたくさん！

「人と交流する機会が欲しいなあ…」
「外でリフレッシュしたいなあ…」
そんな方はいませんか？

ミニデイサービス

のご紹介

金浦支所

- ### ミニデイサービスとは??
- ✿ 月に2回 開催しています
 - ✿ 介護サービスを利用していない高齢者で心身状況を確認する基本チェックリストに該当した方が対象となります
 - ✿ 心身の健康促進を目指します
内容は…
レクリエーション、お出かけ、介護予防体操など
 - ✿ ご友人同士での参加も大歓迎
お気軽にお住まいの支所へご連絡ください!

2月14日(火)のミニデイサービスでは、食生活推進委員6名と健康推進課の職員2名をお招きし、「シニアカフェ」を開催しました。「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」のテーマのもと、まずは皆さんで脳トレに挑戦。クイズや間違い探しで頭を柔らかくしました。

その後は「食べることの大切さ」について講話をしていただきました。自宅で普段作っているみそ汁を持参してもらい、塩分濃度を調べました。なかなかできない貴重な体験に「こういう機会があっただろう」と皆さん口々に話されていました。



初めての体験に興味津々!

◀ 普段はおしゃべりな皆さんも、今日は真剣です

仁賀保支所

2月16日(木)のミニデイサービスでは、毎年恒例のミニ運動会を開催しました。ラジオ体操から始まり合計6種目、2チームに分かれての戦いです。

新聞紙を使った徒競走、反射神経でタオルを引っ張る綱引きなど個人種目から運動会が始まりました。その後ボール送りリレーや玉入れなど、チームの協力が必要な種目まで内容は様々。「はえぐはえぐ!」とチームメイトへの大きな声援が飛び交います。

冬の寒さに負けず、とても熱い戦いが繰り広げられ、大盛り上がりな1日となりました。



◀ 一生懸命カゴを狙っています

▶ バン食い競争ではパンに翻弄され皆さん笑いが止まりません!

象潟支所

3月7日(火)のミニデイサービスでは、齋藤真弓さんを講師にお招きし、介護予防体操を行いました。にかほ市在住のシンガーソングライター・佐々木恵介さんの演奏と歌に「にかほ体操第2」に挑戦しました。覚えやすい動きで楽しみつつ体を動かした後は、佐々木さんの歌に合わせて齋藤さんが即興で踊ってくださいました。

「なごり雪」「春が来た」など、馴染みのある曲に合わせた表情豊かで力強いダンスに参加者の皆さんは大喜び!拍手の手が止まりませんでした。



▲ 生の演奏と共に体を動かします

※「総合事業生活機能向上サービス(ミニデイサービス)」は、にかほ市からの委託を受けて行っております。

お知らせ

「初級（入門）手話講座」受講者募集

にかほ市社会福祉協議会では、にかほ市より委託を受け初心者の方を対象にした手話講座を開催しています。是非、この機会に新しい事にチャレンジしてみませんか？

手話でのあいさつや会話など基本から学べます。初めての方も大歓迎です！手話に興味のある方のお申込み、お待ちしております。



- ◆期 日 5月10日（水）～10月25日（水）
【毎週水曜日】（お盆前後を除く全23回）
- ◆時 間 ●昼コース：午後1時30分～3時30分
●夜コース：午後7時～9時
- ◆場 所 金浦公民館
- ◆対 象 中学生以上の方
- ◆参加費 無 料
- ◆定 員 各コース20名（先着順）
- ◆申込み 電話かFAXで、希望コース（昼・夜）、住所、氏名、電話番号をお知らせの上お申込み下さい。
- ◆申込先 金浦支所
☎38-2375/FAX38-2376
- ◆締 切 5月8日（月）

「移動動物園」開催

昨年3年ぶりに開催し、大好評をいただきました「移動動物園」を今年度も開催致します！

昨年に引き続き、感染予防対策を講じ、完全予約制、人数制限を設けての開催となります。皆さんのご参加、お待ちしております！



- ◆期 日 5月28日（日）
- ◆時 間 午前10時～午後3時
1枠30分の時間制限あり
完全入れ替え制
- ◆場 所 にかほ市社会福祉協議会 仁賀保支所
- ◆参加費 無 料
- ◆問 合 先 仁賀保支所（☎32-3010）
- ◆出張団体 ペットショップRicky
（岩手県盛岡市）
- ◆対 象 乳幼児～大人（乳幼児は保護者同伴）
新型コロナウイルス感染予防対策の為、にかほ市内在住の方のみに限らせて頂きます
- ◆定 員 1枠30組
（先着順、定員になり次第受付終了）
- ◆申 込 み 5月上旬に市内小学校・保育園・幼稚園へ配布するチラシよりお申し込みください。

「ふれあい相談日」のお知らせ

○ 無料法律相談

- 日 時 ①5月 8日（月）午後1時～4時
②6月12日（月）午後1時～4時
- 場 所 ①象潟保健センター
②仁賀保支所
- 担 当 ①高橋重剛 弁護士
②平野一史 弁護士
- 申込先 ①象潟支所（☎43-2543）
②仁賀保支所（☎32-3010）
- 定 数 各日、6名（先着順）【要予約】

○ 無料登記相談（相続等）

- 日 時 5月11日（木）午後2時～4時
- 場 所 金浦支所（元気百歳館）
- 担 当 渡辺嘉宏 司法書士
- 期 限 5月9日（火）【要予約】
- 申込先 金浦支所（☎38-2375）

○ 一般相談（生活・介護相談）

各支所にて、随時（土・日・祝日含む）職員が対応します。

※ 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

「ボランティアデー」開催

自分たちの住んでいるにかほ市をきれいにしませんか？

地域ごとに分かれて、道路わきの草取りやゴミ拾いなどの清掃活動を実施します。皆さんの参加をお待ちしております。



- ◆期 日 5月10日（水）小雨決行
- ◆集合時間 午前9時30分
- ◆集合場所
【象 潟】道の駅象潟「ねむの丘」玄関前
【金 浦】岡の谷地グラウンド 駐車場
【仁賀保】仁賀保支所 駐車場
- ◆対 象 中学生以上の方
- ◆活動時間 午前9時40分～11時30分
- ◆活動場所
【象 潟】国道7号線沿い（道の駅周辺）
【金 浦】金浦漁港周辺
【仁賀保】国道7号線沿い（スマイル周辺）
- ◆持 ち 物 象潟地域は草刈り鎌をご持参下さい。
- ◆申 込 み 参加したい地域の支所までお申し込みください。（P8みんなの窓口参照）



ありがとう



(3月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・加藤 五郎様 (小砂川1区)
- ・阿部 貴紀様 (浜金浦2区)
- ・齊藤 好春様 (飛 区)
- ・須藤 善仁様 (大竹3区)
- ・斎藤 真人様 (十二林1区)
- ・櫻庭 嘉和様 (前川1区)
- ・安彦 久美子様 (新丁2区)
- ・今野 扇一様 (大竹2区)
- ・阿部 勇一様 (塩焚浜区)
- ・斎藤 茂子様 (十二林1区)
- ・佐藤 信男様 (桂坂)
- ・遠藤 芳文様 (三森)
- ・齋藤 勇様 (伊勢居地)
- ・阿部 遼太郎様 (田抓)
- ・安倍 溥様 (両前寺)
- ・須藤 優子様 (樋ノ口)
- ・金子 孝子様 (秋田市)
- ・匿名 様

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました。

- ・フラワーアレンジりらの会 様 7,971円
- ・金浦福寿大学 様 2,776円
- ・コットンリリの会 様 5,000円
- ・ジャングルキッズスポーツ少年団 様 71,333円
- ・加藤 富美保 様 (栄町) 10,000円
- ・榮 恒夫 様 (岡の谷地2区) 10,000円
- ・齋藤 一郎 様 (平沢) 10,000円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・N T T秋田グループ様 衛生用品5,200点
- ・大場 ひとみ 様 (下浜の町) 尿取りパット3袋
- ・土門 あきこ 様 (荒古屋) 紙オムツ多数
- ・須藤 絹 様 (大竹1区) タオル多数
- ・佐藤 信男 様 (桂坂) 紙オムツ多数
- ・匿名 様 紙オムツ多数

総務課

〒018-0402
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ淵47番地の1

TEL 0184-32-3020
FAX 0184-37-2852

福祉交流施設 たんぽぽ

〒018-0411
秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1

TEL 0184-74-6100
FAX 0184-74-6103

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市デイサービスセンター
- ◇ ショートステイたんぽぽ

象潟支所

〒018-0115
秋田県にかほ市象潟町字後田 95

TEL 0184-43-2543
FAX 0184-43-6071

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

金浦支所

〒018-0311
秋田県にかほ市金浦字金浦321-1

介護予防拠点施設「元氣百歳館」内

TEL 0184-38-2375
FAX 0184-38-2376

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

みんなの窓口

**介護に関する事
ボランティアに関する事など
どんな事でもお気軽にご相談下さい**

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

仁賀保支所

〒018-0402
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ淵47番地の1

TEL 0184-32-3010
FAX 0184-37-2800

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所

◆ 計画相談支援事業 ◆

- ◇ 障がい相談支援事業所「みずばしょう」

◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

◆ 自立相談支援事業 ◆

- ◇ にかほ市総合生活相談室

TEL 0184-33-6155 (直通)

**ジャングルキッズスポーツ少年団様より
ご寄付を頂きました!**

この度、ジャングルキッズスポーツ少年団様より、71,333円のご寄付を頂きました。これはジャングルキッズスポーツ少年団の団員の皆様と、主催されたチャリティー発表会にて、ご来場されたお客様が募金して下さったものです。今回、ぜひにかほ市民の皆様の為に役立てて欲しいと、社会福祉協議会にご寄付頂きました。ご協力くださった団員の皆様、市民の皆様のご厚意にお礼申し上げます。どうもありがとうございました。




▲代表の6年生5名と、講師の先生方が寄付金を手渡してくださいました。

数字で見るにかほ市

(令和5年3月31日現在)

人口	22,863人	前号(1/31)比	(-184人)
世帯数	9,371世帯		(-33世帯)
65歳以上	9,079人		(-30人)
高齢化率	39.7%		(+0.2%)