

基本理念 「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



▲お米を量って袋に入れます

◀約30分後、蓋を開けると…




「もしも」のために…

「炊出し体験講習会」

10月18日(木)象潟構造改善センターにて「炊出し体験講習会」を開催しました。当日は、日本赤十字社秋田県支部より碓谷壽朗(しづら)さんを講師にお迎えし、白米を炊くだけでなく炊飯袋を使ったおかず作りにも挑戦！メニューは「肉じゃが」と「出汁巻き卵」です。グループに分かれて材料を切る等の準備を行った後に、屋外にて調理を行いました。実際に食べてみると想像以上のおいしさに皆さん驚かされていました。(関連記事P5)

もくじ

- P2 …… 「赤い羽根共同募金運動」実施中
- P3 …… 「フードドライブ」へ協力依頼
「社協会費・日赤会費」最終実績 他
- P4 …… 「ボランティアデー」開催 他
- P5 …… 「ふれあい交流会」開催 他
- P6 …… 「シルバー料理教室」他
- P7 …… お知らせ(ふれあい相談日 他)
- P8 …… 善意ありがとうございます、みんなの窓口 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して実施している事業には  を付けています。



編集発行

ホームページ

社会福祉法人
にかほ市社会福祉協議会
<http://nikaho-shakyo.jp>

沢山のご協力、感謝いたします！ 「赤い羽根共同募金運動」実施中

10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。市民の皆様より、戸別募金をはじめ法人募金や街頭募金など、さまざまな形でご協力をいただいております。心から感謝申し上げます。

皆様からご協力いただいた募金は、地域福祉を支える大切な財源になります。また、近年全国各地で多発しております自然災害に備えた「災害準備金」の積み立てにも充てられており、被災された方々への支援にもつながります。引き続きご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

街頭募金

10月1日(日)・2日(月)の2日間、市内6ヶ所で街頭募金を実施しました。赤い羽根共同募金配分金をいただいている団体様をはじめとした沢山の方々よりご協力をいただきました。社協役職員と一緒に募金を呼びかけ、49,353円の募金が集まりました。買い物に訪れたお客さんが足を止め、快く募金にご協力いただきました。どうもありがとうございました。また、募金活動場所を提供してくださった店舗にも心より感謝申し上げます。



▲にかほつとにて(象潟)



▲マックスバリュ金浦店にて(金浦)



◀ピフレにかほ店にて(仁賀保)「赤い羽根共同募金」の旗を見つけ、募金して下さる方が沢山いらっしゃいました

募金実績報告

象潟地域

- ◆マックスバリュ武道島店前 9,462円
- ◆にかほつと前 5,242円

金浦地域

- ◆にかほ陣屋前 7,078円
- ◆マックスバリュ金浦店前 7,598円

仁賀保地域

- ◆JA物産所百彩館 7,103円
- ◆ピフレにかほ店前 12,870円



職域募金

市内の公共施設やコンビニエンスストア、スーパー、食堂等に募金箱を置かせていただいております。ご協力よろしくお願い致します。



◀レジ前等に置かせていただいております

法人募金

「税額控除の領収書」を発行しております

今年度の法人募金は、基本的に社協役職員や福祉員が事業所を訪問し、集金させていただいております。ご理解いただいた事業所・商店からあたたかい募金をいただいております。大変感謝しております。振込を希望される事業所におかれましては、入金を確認でき次第、順次本会より税額控除の領収書を送付させていただいております。

お手元に届かない場合は、お手数ですが事務局(各支所)までお知らせください。よろしくお願い申し上げます。

イベント募金

10月7日(土)・8日(日)の2日間、仁賀保青少年ホームにてジャングルキッズスポーツ少年団のチャリティー発表会が開催されました。

その際に、団員の皆様が赤い羽根共同募金の募金活動を行っていただきました。お忙しい中ご協力くださった団員の皆様、市民の皆様のご厚意にお礼申し上げます。どうもありがとうございました。



◀開演前に、募金のご協力をお願い掛けさせていただきました



「もったいない」をなくしましょう!

フードドライブ (食料品を集める運動)

にご協力をお願いします

「フードドライブ」とは…

家庭にある常温で保存可能な食料品（お米、缶詰、レトルト食品、調味料など）を募り、食事に不自由されている方々などの支援に活用するための活動です。

にかほ市社会福祉協議会では、強化期間を設け食料品を募集しております。本会にお寄せいただいた食料品は秋田市にある「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食品を必要としている生活困窮者や支援団体などへ配布されます。ご協力、よろしくお願い申し上げます。



実施強化期間 11月15日（水）～12月15日（金）
受付時間 午前8時30分～午後5時30分
受取窓口 社協各支所及び福祉交流施設たんぽぽ

ご提供いただきたい食料品

【参考例】

- ◆ 穀類（お米、麺類、小麦粉など）
- ◆ 調味料（みそ、醤油、マヨネーズなど）
- ◆ 保存食品（缶詰、瓶詰など）
- ◆ 乾物（のり、お茶漬け、ふりかけなど）
- ◆ お菓子類
- ◆ インスタント食品、レトルト食品
- ◆ 飲料（お茶、コーヒー、紅茶など）
- ◆ 贈答品（お歳暮、お中元、引き出物など）
- ◆ その他（粉ミルク、離乳食など）



ご注意いただきたい点

- ◆ 生鮮食品以外のもの
- ◆ 未開封のもの
- ◆ 賞味期限が明記されており、またそれが1ヶ月以上先のもの



※お持ちいただいた食品は上記の条件を確認の上、状態によってはお持ち帰りいただく場合もありますので、予めご了承願います。



◆◆ 問い合わせ先 ◆◆
 にかほ市総合生活相談室
 （にかほ市社協仁賀保支所内）
 直通 ☎33-6155

社協会費・日赤会費 お礼とご報告

社協会費（一般会費・特別会費）及び日赤会費につきまして、市民の皆様より多大なるご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

前号発行後に追加がありましたので、再度ご報告させていただきます。 ※ 10月31日現在

- **社協会費総額 7,823,630円**
 一般会費 7,038,370円 (6,871件)
 特別会費 980,000円 (338件)
 賛助会費 88,000円 (14件)
- **日赤会費総額 4,821,400円 (6,920件)**

【特別会員（追加分）】

- ◆ (有)佐藤建築工房 様

ありがとうございます
ございました



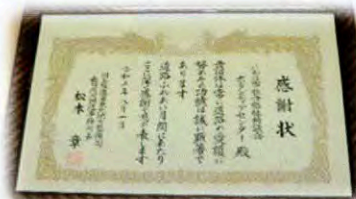
キレイなにかほ市を目指そう！ 「ボランティアデー」

◆活動報告◆

にかほ市社会福祉協議会ボランティアセンターが主催し、毎年10月20日に開催している「ボランティアデー」ですが、今年は悪天候により延期となり10月27日(金)に行われました。ボランティア団体や一般参加者、社協役員等が集い、地域ごとに環境美化活動を行いましたので写真と共にご紹介させていただきます。

感謝状をいただきました！

国土交通省より、にかほ市ボランティアセンターへ感謝状が授与されました。これは、長年環境美化活動に従事したことが評価されたものです。皆さまのご協力、心より感謝いたします。



▲16名の方が手際よく作業してくださいました

象潟地域

- ◆活動場所◆ 国道7号線沿いの歩道
- ◆内 容◆ 除草作業



◀刈り取った雑草が詰まった袋の数は、なんと合計54袋！皆さんで協力し、除草作業に取り組まれました



金浦地域

- ◆活動場所◆ 金浦漁港周辺
- ◆内 容◆ ごみ拾い



▲雨が降る中、14名の方が参加してくださいました

仁賀保地域

- ◆活動場所◆ 国道7号線沿いの歩道
- ◆内 容◆ ごみ拾い



▲民生委員を中心に24名の方がご協力してくださいました



笑顔あふれる1日になりました！

ふれあい交流会

象潟地域

9月・10月に象潟・仁賀保地区で「ふれあい交流会」を開催しました。一人暮らしの高齢者等を対象とし、赤い羽根共同募金の配分金を活用して行っているこの事業ですが、ここ数年は新型コロナウイルスの感染拡大を懸念し休止していました。今回4年ぶりの開催となりましたが、参加された皆さんは楽しい時間を過ごされていました。その様子を写真と共にご紹介させていただきます。

◆開催日…9月22日(金) 参加人数…総勢60名

土田牧場を見学後、いち彗で会食。その後、佐藤倉太郎さんをゲストにお招きし、皆さんで懐かしの歌を歌いました。



▲素晴らしいサックスの演奏も披露してくれた倉太郎さん

仁賀保地域

◆開催日…10月17日(火) 参加人数…総勢18名

ぼぼろっこで買い物後、本荘郷土資料館を見学。安楽温泉で会食後、齋藤真弓さんを講師に笑いヨガに挑戦しました。



袋1枚でご飯からおかずまで！ 炊出し体験講習

10月18日(水)に開催した「炊出し体験講習会」。普段と違う調理法で作った料理のお味は…？調理の様子を写真にてご紹介いたします。



当日のメニュー

- ・ごはん
- ・肉じゃが
- ・出汁巻き卵



袋の中にお米や切った食材、調味料などを入れて輪ゴムで口を結びます



熱湯を沸かした鍋の中に袋を入れて数十分待ちます…



完成！出汁巻き卵はふわふわに仕上がりました！

作って、食べて、秋を満喫！

「シルバー料理教室」開催

10月27日（金）、総合福祉交流センタースマイルにて「シルバー料理教室」を開催しました。参加人数は9名、3つのグループに分かれて調理を行いました。

今回は、講師に伊藤至磨子さんをお招きし、「秋の味覚を感じるお手軽料理」に挑戦しました。旬の食材であるサツマイモや長芋等をふんだんに使用しました。

皆さん手際よく調理を進め、ズラリと料理が並んだ調理室には、秋の香りが漂いました。



▲熱心に教わっています



◀熱した棒を生地当てると、かわいらしいうさぎが完成しました！

メニュー

- ・長芋のかんもどき
- ・厚揚げのトマトチーズ焼き
- ・魚肉ソーセージのまきまき
- ・スイートポテト
- ・うさぎのじょうよ饅頭



◀盛り付けまで丁寧に…

おもちゃライブラリー30周年！

毎月第1・第3木曜日、フェライト子ども科学館ゆうぎ室で未就学児とその保護者を対象に開催している「おもちゃライブラリー」ですが、昨年で開設30年になりました。

今年10月19日（木）には30周年記念イベントが開催されました。「おもちゃライブラリー」のボランティアである「メルヘン」の皆さんによる紙芝居や体操に加え、かまclusかいさんによるバルーンアートの実演など特別メニューでお送りしました。参加された親子の皆さんは、思い思いのおもちゃで遊んだり、お友達と一緒に遊んだり…ゆうぎ室には子どもたちの元気な声が響き渡りました。当日の様子を写真と共にご紹介します。

(今後の開催日P7参照)

おもちゃライブラリー 30周年によせて

30周年を迎えイベントを開催することができて嬉しいです。

私も子どもが小さい時に、このおもちゃライブラリーのお世話になりました。子どもと2人だけの時間に疲れることもありましたが、ここへ来てボランティアの方やママさん達とお話することでリフレッシュすることができました。今、子育て中の皆さんにとっても、そういう場所であり続けたいと思います。(「メルヘン」・松村淳子)



▲出来上がったバルーンはプレゼント♪



▲おままごとに夢中！



◀みんなで体操！



Instagram もチェック♪



お知らせ

「にかほ市家族介護教室」開催

在宅で家族を介護している方を対象に、「家族介護教室」を開催します。介護者同士の交流や情報交換を通して、日頃の介護疲れを癒しながら気分をリフレッシュしませんか？

是非、ご参加ください。



- ◆日時 12月18日(月) 午前10時～午後2時
- ◆場所 にかほ市社協 金浦支所
- ◆内容
 - 講話「在宅生活を支える訪問介護」
講師：医師会訪問看護ステーション 鈴木 知栄子 氏
 - 天然石パワーストーンで
プレスレットづくり体験
講師：佾カーショップ代表取締役 大原 知子 氏
 - 昼食を挟んでの情報交換会
- ◆対象 在宅で家族を介護している方、
家族の介護に携わっている方
- ◆その他 送迎が必要な方はお知らせください
- ◆申込・問合せ先 象潟支所 (☎：43-2543)
- ◆申込期限 12月14日(木)

※にかほ市家族介護教室は、にかほ市からの委託を受けて行っております。

「シルバー料理教室」開催

にかほ市社会福祉協議会では、料理講習会を開催しています。対象はにかほ市にお住まいのおおむね70歳以上の方で、お住まいの地域に関係なく参加できます。

今回のテーマは「簡単なおもてなし料理」です。年末やお正月の食卓をいつもとちょっと違うお料理で彩ってみませんか？ご参加、お待ちしております！

- ◆日時 12月13日(水) 午前9時30分～午後1時
- ◆場所 象潟構造改善センター
- ◆対象 おおむね70歳以上の方
- ◆講師 遠藤 英子 氏
- ◆参加費 300円
- ◆定員 16名(先着順)
- ◆申込先 象潟支所 (☎43-2543)



◀先生に教えて頂きながら、楽しく料理しています



「おもちゃライブラリー」開催

未就学児と保護者を対象に「おもちゃライブラリー」を開催しています。いろいろなおもちゃで自由に遊べ、子育ての情報交換の場ともなります。

申し込みは不要、参加費無料です。お気軽にお越しください。



- ◆日時 毎月第1・第3木曜日
※1月4日はお正月の為お休みです
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆場所 フェライト子ども科学館 ゆうぎ室

「ふれあい相談日」のお知らせ

○ 無料法律相談

- 日時 ①12月11日(月) 午後1時～4時
②1月15日(月) 午後1時～4時
- 場所 ①仁賀保支所
②象潟保健センター
- 担当 ①平野 一史 弁護士
②高橋 重剛 弁護士
- 申込先 ①仁賀保支所 (☎32-3010)
②象潟支所 (☎43-2543)
- 定数 各日、6名(先着順) 【要予約】

○ 無料登記相談(相続等)

- 日時 1月11日(木) 午後2時～4時
- 場所 金浦支所(元気百歳館)
- 担当 渡辺 嘉宏 司法書士
- 期限 1月9日(火) 【要予約】
- 申込先 金浦支所 (☎38-2375)

○ 一般相談(生活・介護相談)

各支所にて、随時(土・日・祝日含む)職員が対応します。
※相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

「親子手話教室」開催

基本的な手話を親子で一緒にゲーム感覚で体験する楽しい教室です！

1日だけの参加でも結構ですので、お気軽にお申込みください。

- ◆期日 12月2日(土)
12月3日(日)
- ◆時間 午前10時～12時
- ◆場所 金浦公民館 娯楽室
- ◆参加費 無料
- ◆申込・問合せ先 金浦支所 (☎38-2375)





ありがとう



(10月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

- ・後 藤 敦 子 様 (3 3 区)
- ・松 野 ヒサ子 様 (小 滝)
- ・須 藤 努 様 (長 岡)
- ・土 門 尚 子 様 (小砂川1区)
- ・須 田 良 一 様 (飛 区)
- ・長 野 秀 様 (北金浦1区)
- ・大 谷 恵 様 (北金浦2区)
- ・宮 内 早 苗 様 (室 沢)
- ・板 本 良 夫 様 (三 森)
- ・佐 藤 剛 様 (平 沢)
- ・高 橋 厚 子 様 (両 前 寺)
- ・大 石 敏 久 様 (小 国)
- ・佐 藤 薫 様 (東 京 都)
- ・匿 名 様

**「令和5年度7月7日からの大雨災害義援金」
(秋田県大雨災害)**

●日本赤十字社へ

- ・ビフレにかほ店お客様御一同 様 8,041 円

※「令和5年度7月7日からの大雨災害義援金」(秋田県大雨災害)の受付は、10月31日をもって終了致しました。ご支援ご協力、誠にありがとうございました。

年末年始休業します

12月29日(金)から1月3日(火)まで、年末年始により各支所の窓口を休業致します。何卒、ご理解の程、よろしくお願い致します。

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

- 【社会福祉協議会へ】
- ・にかほ市グラウンド・ゴルフ協会 様 10,180円
- 【共同募金委員会へ】
- ・榮 恒 夫 様 (岡の谷地2区) 30,000円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

- ・板 本 良 夫 様 (三 森) 紙オムツ多数

数字で見るにかほ市
(令和5年10月31日現在)
前号(8/31)比

人 口	22,585 人	(-71人)
世 帯 数	9,337 世帯	(-20世帯)
65歳以上	9,065 人	(-10人)
高齢化率	40.13 %	(+0.08%)

総務課

〒018-0402
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1

TEL 0184-32-3020
FAX 0184-37-2852

福祉交流施設 たんぽぽ

〒018-0411
秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1

TEL 0184-74-6100
FAX 0184-74-6103

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市サービスセンター
- ◇ ショートステイたんぽぽ

みんなの窓口

**介護に関する事
ボランティアに関する事など
どんな事でもお気軽にご相談下さい**

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

象潟支所

〒018-0115
秋田県にかほ市象潟町字後田95

TEL 0184-43-2543
FAX 0184-43-6071

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

金浦支所

〒018-0311
秋田県にかほ市金浦字金浦321-1
介護予防拠点施設「元氣百歳館」内

TEL 0184-38-2375
FAX 0184-38-2376

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

仁賀保支所

〒018-0402
秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1

TEL 0184-32-3010
FAX 0184-37-2800

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所

◆ 計画相談支援事業 ◆

- ◇ 障がい相談支援事業所「みずばしょう」

◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

◆ 自立相談支援事業 ◆

- ◇ にかほ市総合生活相談室
TEL 0184-33-6155 (直通)