

にかほ

福祉だより

第96号

令和7年4月15日

基本理念

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



▲おいしそうなご飯を前に、いい笑顔！



も く じ

- P2・3… 令和7年度事業計画・収支予算
- P4 …… 「地域内交流助成金事業」申請受付開始
「赤い羽根共同募金」最終実績報告 他
- P5 …… 「子ども食堂」「ふれあい交流会」実施報告
- P6 …… 「シルバー料理教室」「家族介護教室」
実施報告 他
- P7 …… お知らせ（ふれあい相談日 他）
- P8 …… 善意ありがとう、みんなの窓口 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して
実施している事業には  を付けています。



おいしいごはんをみんなで仲良く

「子ども食堂」



長期休暇中の孤食対策として、春休みを過ごすにかほ市内の小
学生を対象とした「子ども食堂」を開催しました。提供するメニ
ューはそれぞれの地域で違いましたが、どの地域でも育ち盛りの
子どもたちは食欲旺盛！お友達とのおしゃべりも楽しみながらボ
ランティアの方に調理していただいた料理を堪能していました。

（関連記事…P5）



編集発行

ホームページ

社会福祉法人
にかほ市社会福祉協議会
<http://nikaho-shakyo.jp>

令和7年度 社会福祉法人 にかほ市社会福祉協議会 事業計画・収支予算

基本理念 『「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう』

基本目標

日常生活における新型コロナウイルス感染症に対する認識も様変わりしてきていますが、在宅福祉サービス及び施設サービスを提供する上での脅威は変わっておらず、感染症対策をしっかりと行った上での対応を行っていきます。また、感染症対策がもたらした社会構造の変化が、地域（相互扶助）の対応力の希薄化を招いていますが、地域内交流助成金を活用して実施される事業を通じて、ソーシャルディスタンス（社会的距離の確保）を前提としつつ、自助、公助、共助の組み合わせにより地域福祉の推進に努めてまいります。

令和7年度は、各種相談窓口の充実とホームページや広報等による情報発信に力を入れ若年世代に対する事業を充実させると共に高齢者世代との間を繋ぐことを目的として居場所づくり事業の充実を図ります。

社会福祉協議会を取り巻く環境は、年々厳しさを増していて、人材の獲得、事業の充実などあらゆる面に影響を及ぼしています。職員の待遇改善や人材不足を解消するためにも職員の資格取得等のスキルアップにより対応できる業務を増やすことと職場環境の整備を進め、働く人の満足度を高めます。また、国で進める生産性の向上を事業全体で図り、業務の効率化標準化を進め、チームとして対応することによる個人への負担の軽減を行います。

改正社会福祉法の重要項目であります経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明化、財務規律の強化、地域の公益的な取り組みを実施する責務については、昨年に引き続いて着実に実行してまいります。

福祉や社会福祉協議会に関わる動向

重層的支援体制整備事業が国から示され、市町村が行っている既存の相談支援や地域づくり支援の取組を活かし、子ども・障がい・高齢・生活困窮といった分野別の相談を支援体制では対応しきれないような「地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズ」に対応する包括的な支援体制を構築するため、相談支援（包括的相談支援事業、多機関共同事業、アウトリーチ等を通じた継続的支援事業）、参加支援（参加支援事業）、地域づくりに向けた支援（地域づくり事業）を一体的に実施するものです。

基本方針

1. 住民参加や共同による支え合うまちづくりを推進します
2. 交流やつながりの機会を提供し生きがいと仲間づくりを推進します
3. 相談支援体制を充実しサービス利用者の権利擁護・生活支援に努めます
4. 安心して質の高い介護サービスを提供し利用者の在宅生活を支援します
5. 適切な法人運営と組織管理、効率的な事業経営を目指します

自主財源事業

- ◆町内会長・民生児童委員・福祉員合同懇談会
- ◆一般相談
- ◆介護相談
- ◆無料登記相談
- ◆相談事例検討会
- ◆住民座談会事業
- ◆防火査察事業に協力
- ◆赤十字事業への協力
- ◆共同募金運動への協力
- ◆たすけあい資金貸付事業
- ◆地域内交流助成金事業
- ◆認知症サポーター養成研修事業
- ◆無料法律相談（※ 受託・共募から一部負担あり）



受託金による事業

●にかほ市より受託

- ◆総合事業生活機能向上サービス（はつらつ倶楽部）
- ◆ネットワーク形成（配食）事業
- ◆外出支援事業
- ◆要介護認定調査事業
- ◆家族介護教室事業
- ◆手話奉仕員養成事業
- ◆住宅改修支援事業
- ◆生活支援体制整備事業
- ◆緊急通報システム事業
- ◆自殺予防法律相談等事業
- ◆安心生活見守り支援事業
- ◆介護予防支援・介護予防ケアマネジメント事業



▲はつらつ倶楽部の様子
（象潟地域）

共同募金事業

- ◆子ども食堂
- ◆福祉員研修会
- ◆親子料理教室
- ◆出前サロン事業
- ◆ふれあい交流会事業
- ◆こどもわくわく事業
- ◆地域福祉活動推進事業
- ◆シルバー料理教室事業
- ◆シルバー健康推進事業
- ◆ボランティアセンター事業
- ◆ボランティア育成事業
- ◆みんなの元気アップ事業
- ◆各種団体への助成・協力
- ◆おもちゃライブラリー事業



◀「ふれあい交流会」の様子
(金浦地域)



▲「移動動物園」年に1度開催しています

受託金及び自主財源による事業

●にかほ市より受託

- ◆手話通訳者設置事業
- ◆元気百歳館運営管理事業
- ◆生活困窮者自立支援事業
- ◆にかほ市障害者相談支援事業
- ◆高齢者等声かけ見守り巡回事業

●秋田県社会福祉協議会より受託

- ◆生活福祉資金貸付事業
- ◆日常生活自立支援事業

介護保険事業・障害福祉事業・介護関連事業

- ◆居宅介護支援事業
- ◆訪問介護事業
- ◆通所介護事業
- ◆短期入所生活介護事業
- ◆障害福祉サービス事業
- ◆計画相談支援事業所事業



法人運営事業

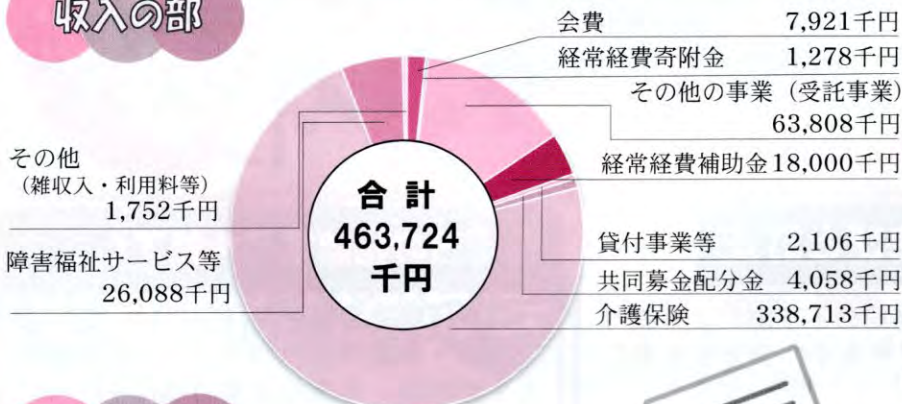
- ◆理事会
- ◆正副会長会議
- ◆在宅福祉部会
- ◆広報委員会
- ◆事業担当者会議
- ◆ホームページの公開
- ◆ボランティアセンター運営委員会
- ◆福祉だよりの発行（共同募金から一部負担あり）
- ◆評議員会
- ◆総務部会
- ◆役員研修会
- ◆事業推進・適正化会議
- ◆内部検査の実施
- ◆監査会
- ◆職員研修会
- ◆地域福祉部会

収支予算

収入総額 463,724 千円
支出総額 462,875 千円
収支差額 849 千円

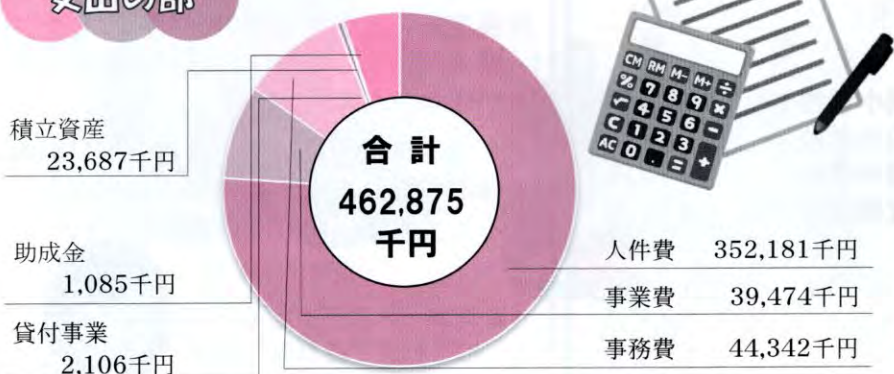


収入の部



科 目	予算額 単位：千円
会 費	7,921
経 常 経 費 寄 附 金	1,278
その他の事業（受託事業）	63,808
経 常 経 費 補 助 金	18,000
貸 付 事 業 等	2,106
共 同 募 金 配 分 金	4,058
介 護 保 険	338,713
障 害 福 祉 サ ー ビ ス 等	26,088
その他（雑収入・利用料等）	1,752
合 計	463,724

支出の部



科 目	予算額 単位：千円
人 件 費	352,181
事 業 費	39,474
事 務 費	44,342
貸 付 事 業	2,106
助 成 金	1,085
積 立 資 産	23,687
合 計	462,875

※ 詳細はホームページでご覧になれます (<http://nikaho-shakyo.jp>)

令和7年度 事業実施分

「地域内交流助成金事業」申請受付開始

にかほ市社会福祉協議会では、毎年市民の皆様からご協力いただいている社協会費を活用して、各自治会や各種団体で開催する交流事業に対して、助成金を支給し活動を応援しています。自治（町内）会や老人クラブ等で計画している行事で活用しませんか？まずは、お気軽に各支所へご相談ください。

◆ 対 象

- ・ 審査時期の都合上、6月1日以降開催の事業
(5月31日以前に開催の事業は対象外とさせていただきます)
- ・ 自治（町内）会や老人クラブ等の団体で実施する交流事業、行事の趣旨や内容が広く一般住民を対象としていることが原則

◆ 助成金額

- ・ 事業にかかる事業費の1/2以内（※おおむね3万円上限）

◆ その他

- ・ 飲食のみをメインとした事業については対象となりませんので予めご了承ください。
- ・ 申請件数が多い場合、助成金額を調整させていただきますので予めご了承ください。



◆ 申込期限

5月9日（金）まで（期限厳守）

◆ 問合せ先 ◆

象 潟 支 所 (☎43-2543)
金 浦 支 所 (☎38-2375)
仁 賀 保 支 所 (☎32-3010)

ご協力ありがとうございました！

最終実績報告

令和6年度赤い羽根共同募金につきまして、皆様より多大なるご協力を賜りまして誠にありがとうございました。最終実績がまとまりましたのでご報告致します。



赤い羽根共同募金

総額 5,161,289円

◇戸別募金	3,930,850円	(6,580件)
◇法人募金	1,034,854円	(329件)
◇学校募金	61,216円	(市内8校)
◇職域募金	63,201円	(46ヶ所)
◇街頭募金	55,724円	(市内6ヶ所)
◇イベント募金	14,196円	(2件)
◇その他(利息等)	1,248円	

歳末助け合い募金

総額 405,060円

◇戸別募金	331,410円	(6,608件)
◇篤志者募金	73,591円	(6件)
◇その他(利息等)	59円	



赤い羽根共同募金 お詫びと訂正

福祉だより第95号P4にて、事務局の勝手により誤りのあった箇所を訂正させていただきます。大変失礼致しました。

◆訂正後◆ ※下線の箇所です。

【学校募金内訳】

・象潟小学校	<u>11,911円</u>	・金浦小学校	<u>7,443円</u>
・平沢小学校	<u>6,547円</u>	・院内小学校	<u>2,533円</u>
・象潟中学校	<u>7,218円</u>	・金浦中学校	<u>5,934円</u>
・仁賀保中学校	<u>15,752円</u>	・仁賀保高等学校	<u>3,878円</u>



日曜日の相談業務を終了します

にかほ市社会福祉協議会では、これまで支所・事業所において、土・日・祝日も生活相談・介護相談等の受付を行ってききましたが、令和7年5月より日曜日の相談業務を終了する運びとなりました。

理由としましては、日曜日の相談の件数が僅かなためです。

今後は平日のほか、土曜日と祝日のみの稼働となります。皆様のご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

※ショートステイたんぽぽはこれまで通り毎日稼働しています。



子ども食堂

3月26日(水)と3月28日(金)の2日間、にかほ市の小学生を対象に子ども食堂を開催しました。当日の様子を写真でご紹介します。

●仁賀保地域●

開催日…3月26日(水)
会 場…スマイル
メニュー…キーマカレー
サラダ・デザート



▲希望の量を聞きながら盛り付けます



▲笑みがこぼれます

●金浦地域●

開催日…3月28日(金)
会 場…金浦公民館
メニュー…どんぶりバイキング
サラダ・デザート



▲みんな大好きフルーツポンチ！



▲食後の運動も！

●象潟地域●

開催日…3月28日(金)
会 場…多目的福祉センター
ふくふく
メニュー…チキンカツ定食
デザート



▲昼食前にみんなでレクリエーション



▲ボランティアの方々も大活躍！



ふれあい交流会

2月14日(金)温泉保養センター「はまなす」を会場に、金浦地域の一人暮らし高齢者を対象に「ふれあい交流会」を開催しました。今年度の参加者は総勢46名。昼食の後は由利栄美さんをお招きし、体操とマジックを披露していただきました。



▲飲み物を注ぎ合いながら…
自然と会話が弾みます



▲どのテーブルも盛り上がっていました♪



▲体をぐーっと伸ばし…
マジック也大盛り上がり！

終始和やかな時間を過ごしました！

シルバー料理教室

3月3日(月)仁賀保地域、18日(火)金浦地域で、シルバー料理教室を開催しました。

仁賀保地域、金浦地域合わせて合計15名が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中、協力しながら料理を進めました。

当日の様子を写真で紹介します。

◆仁賀保地域◆

メニュー

- ・フライパンでパエリア
- ・白菜とウドのサラダ
- ・ふきのとう味噌



▲具沢山のパエリアが完成しました！



▲皆さんで作業分担して効率よく！

◆金浦地域◆

メニュー

- ・ねぎじゃこご飯
- ・豚肉のゴマ煮
- ・酸味五目スープ
- ・ホットバナナケーキ



「防災」について改めて考えました

防災講座

▼皆さんで段ボールベッド作りに挑戦！



3月21日(金)、総合福祉交流センタースマイルにて、「防災講座」を開催しました。日本赤十字秋田短期大学講師・及川真一氏をお招きし、総勢78名が参加しました。

災害は、「いつ」「どこで」起こるかわからないもの。過去の災害も「まさか」の連続だったとお話がありました。皆さん熱心に講話に耳を傾けていました。



▲1枚の毛布も工夫次第で温かく着ることが出来ます



▲災害グッズの紹介もありました！

食事はこころの栄養にも…

家族介護教室



メニュー

- ・豚肉とかぶのゆかりクリーム煮
- ・大根とホタテのサラダ
- ・フルーツマトのコンポート

こう切った方が食べやすいかな？▶



◀野菜は柔らかく煮込まれるので安心して食べられます

3月24日(月)、総合福祉交流センター「スマイル」を会場に、「家族介護教室」を開催しました。この事業はにかほ市の委託を受け、自宅でご家族を介護している方のリフレッシュや交流を目的に行っています。

当日は、「家族みんなで囲むおいしい食事～介護食にもなるメニュー～」をテーマに、遠藤英子氏を講師にお招きし、料理教室を開催しました。

当日の様子を写真で紹介します。

お知らせ

「初級（入門）手話講座」受講者募集

にかほ市社会福祉協議会では、にかほ市より委託を受け初心者の方を対象にした手話講座を開催しています。是非、この機会に新しい事にチャレンジしてみませんか？

手話でのあいさつや会話など基本から学べます。初めての方でも大歓迎です！手話に興味のある方のお申込み、お待ちしております。



- ◆期 日 4月18日～令和8年3月27日
(毎週金曜日)
- ◆時 間 ●昼コース：午後1時30分～3時30分
●夜コース：午後7時～9時
- ◆場 所 金浦公民館
- ◆対 象 中学生以上の方
- ◆参加費 無 料（テキスト代のみ実費）
- ◆定 員 各コース20名（先着順）
- ◆申込み 電話かFAXで、希望コース（昼・夜）、住所、氏名、電話番号をお知らせの上お申込み下さい。
- ◆申込先 金浦支所
☎38-2375/FAX38-2376

「移動動物園」開催

毎年大好評を頂いている「移動動物園」を今年度も開催致します！

動物とのふれあいを通して、家族での楽しい時間を過ごしませんか？たくさんのご参加お待ちしております。

- ◆期 日 6月1日（日）
- ◆時 間 午前10時～午後3時
1枠30分の時間制限あり
- ◆場 所 総合福祉交流センター「スマイル」
玄関先
- ◆参加費 無 料
- ◆問 合 先 仁賀保支所（☎32-3010）
- ◆出張団体 ペットショップ Ricky（岩手県盛岡市）
- ◆対 象 にかほ市在住の乳幼児～大人
- ◆定 員 1枠30組
(先着順、定員になり次第受付終了)
- ◆申し込み 5月上旬に市内小学校・保育園・幼稚園へ配布するチラシよりお申込みください。



動物とふれあい
もできるよ！

「ふれあい相談日」のお知らせ

○ 無料法律相談

- 日 時 ① 5月19日（月）午後1時～4時
② 6月 9日（月）午後1時～4時
③ 7月14日（月）午後1時～4時
- 場 所 ①③象潟公民館
② 仁賀保支所
- 担 当 ①③高橋重剛 弁護士
② 平野一史 弁護士
- 申込先 ① 象潟支所（☎43-2543）
② 仁賀保支所（☎32-3010）
- 定 数 各日、6名（先着順）【要予約】

○ 無料登記相談（相続等）

- 日 時 5月8日（木）午後2時～4時
- 場 所 金浦支所（元気百歳館）
- 担 当 渡辺嘉宏 司法書士
- 期 限 5月6日（火）【要予約】
- 申込先 金浦支所（☎38-2375）

○ 一般相談（生活・介護相談）

各支所にて随時、職員が対応します。

※ 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

「ボランティアデー」開催

自分たちの住んでいるにかほ市を綺麗にしませんか？地域ごとに分かれて、道路わきの草取りやゴミ拾いなどの清掃活動を実施します。皆さんの参加をお待ちしております。

- ◆期 日 5月21日（水）小雨決行
- ◆集合時間 午前9時30分
- ◆集合場所
【象 潟】道の駅象潟「ねむの丘」玄関前
【金 浦】岡の谷地グラウンド 駐車場
【仁賀保】仁賀保支所 駐車場
- ◆対 象 中学生以上の方
- ◆活動時間 午前9時40分～11時30分
- ◆活動場所
【象 潟】国道7号線沿い（道の駅周辺）
【金 浦】金浦漁港周辺
【仁賀保】国道7号線沿い（スマイル周辺）
- ◆持 ち 物 象潟地域は草刈り鎌をご持参ください。
- ◆申 込 み 参加したい地域の支所までお申し込みください。（P8みんなの窓口参照）





ありがとう



(3月31日現在)

◎香典返しとして金一封のご寄付をいただきました

・齋藤	清稔	様	(水岡)
・佐々木	綾子	様	(冠石)
・大久保	浩司	様	(立石2区)
・小川	淑江	様	(黒川区)
・須田	隆吉	様	(北金浦1区)
・池田	雄幸	様	(新町2区)
・齋藤	和寛	様	(平沢)
・檜岡	龍祥	様	(平沢)
・鈴木	亜砂子	様	(百目木)
・相庭	久	様	(桂坂)
・大川	由香利	様	(室沢)
・匿	名	様	

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

・齋藤	一郎	様	(平沢)	10,000円
・榮	恒夫	様	(岡の谷地2区)	20,000円
・にかほ市	花き生産推進協議会	様		7,702円
・仁賀保	歩こう会	様		19,178円
・あじさい	の会	様		20,000円
・匿	名	様		25,000円
・匿	名	様		2,378円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

・佐々木	綾子	様	(冠石)	オムツ2袋
・大久保	浩司	様	(立石2区)	オムツ3袋
・山口	一子	様	(杉山)	オムツ多数
・齋藤	カツ子	様	(平沢)	タオル多数
・コットン	リリの会	様		オムツ多数
・平沢	婦人学級	様		雑巾50枚

「令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」受付中

2月26日、岩手県大船渡市赤崎町で山林火災が発生しました。4,000人以上に避難指示を出し、延焼した住宅などの建物被害は80棟以上に及んでいます。

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では標記義援金の受付を下記の通り行っております。詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。

1. 名称 令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金
2. 受付期間 6月30日(月)まで
3. 受付金融機関 秋田銀行、北都銀行、
ゆうちょ銀行・郵便局

日本赤十字社ホームページ: <https://www.jrc.or.jp/>

お詫びと訂正

福祉だより第95号「善意ありがとう」の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(正) 森 英 範 様 (田 抓)



数字で見るにかほ市

(令和7年3月31日現在)

前号(1/31)比

人 口	21,953 人	(-122人)
世 帯 数	9,306 世帯	(+30世帯)
65歳以上	8,944 人	(-7人)
高齢化率	40.74 %	(+0.2%)

総務課

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1

TEL 0184-32-3020

FAX 0184-37-2852

福祉交流施設 たんぽぽ

〒018-0411

秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1

TEL 0184-74-6100

FAX 0184-74-6103

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市ディサービスセンター
- ◇ ショートステイたんぽぽ

象潟支所

〒018-0115

秋田県にかほ市象潟町字後田 95

TEL 0184-43-2543

FAX 0184-43-6071

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

金浦支所

〒018-0311

秋田県にかほ市金浦字金浦321-1

介護予防拠点施設「元気百歳館」内

TEL 0184-38-2375

FAX 0184-38-2376

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

みんなの窓口

介護に関する事
ボランティアに関する事など
どんな事でもお気軽にご相談下さい

* 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

仁賀保支所

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1

TEL 0184-32-3010

FAX 0184-37-2800

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所

◆ 計画相談支援事業 ◆

- ◇ 障がい相談支援事業所「みずばしょう」

◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

◆ 自立相談支援事業 ◆

- ◇ にかほ市総合生活相談室

TEL 0184-33-6155 (直通)

「にかほ市福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や日赤会費、社協会費の一部を活用して発行しております。