

にかほ

福祉だより

第99号

令和7年11月15日

基本理念

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」に自覚と誇りをもって行動しよう



▲素敵な笑顔で記念撮影♪

◀丁寧に説明していただきました



も く じ

- P2 …… 「赤い羽根共同募金運動」実施中
- P3 …… 「フードドライブ」へ協力依頼
「社協会費・日赤会費」最終実績 他
- P4 …… 「はつらつ倶楽部」合同開催 他
- P5 …… 「ふれあい交流会」開催
- P6 …… 「シルバー料理教室」開催 他
- P7 …… お知らせ（ふれあい相談日 他）
- P8 …… 善意ありがとうございます、みんなの窓口 他

赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して
実施している事業には  を付けています。

総勢41名で秋のお出かけ♪

「はつらつ倶楽部」合同開催

9月30日（火）象潟・金浦・仁賀保の3地域の「はつらつ倶楽部」を合同で開催しました。いつもよりも少し遠出をして向かった先は「秋田空港」！買い物を楽しんだ後、普段見ることのない場所を空港職員の方に案内していただきました。当日は天候にも恵まれ、他地域の方との交流も楽しむことが出来た1日となりました。
(関連記事…P4)



編集発行

ホームページ

社会福祉法人
にかほ市社会福祉協議会
<http://nikaho-shakyo.jp>



ご協力よろしくお願い申し上げます

「赤い羽根共同募金運動」実施中

10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。市民の皆様より、戸別募金をはじめ法人募金や街頭募金など、さまざまな形でご協力をいただいております。心から感謝申し上げます。

皆様からご協力いただいた募金は、地域福祉を支える大切な財源になります。また、近年全国各地で多発している自然災害に備えた「災害準備金」の積み立てにも充てられており、被災された方々への支援にもつながります。引き続きご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

職域募金

市内の公共施設やコンビニエンスストア、スーパー、食堂等に募金箱を置かせていただいております。ご協力お願い致します。



▲レジ等に置かせていただいております

街頭募金

今年度も市内6ヶ所で街頭募金を実施しました。赤い羽根共同募金配分金をいただいている団体様をはじめ、沢山の方々よりご協力をいただきました。社協役職員と一緒に募金と呼びかけ、41,291円の募金が集まりました。買い物に訪れたお客さんが足を止め、快く募金にご協力いただきました。どうもありがとうございました。また、募金活動場所を提供して下さった店舗にも心より感謝申し上げます。

募金実績報告



象潟地域

- ◆マックスバリュ武道島店前 7,507円
- ◆道の駅象潟ねむの丘前 6,978円

金浦地域

- ◆にかほ陣屋前 3,156円
- ◆マックスバリュ金浦店前 6,229円

仁賀保地域

- ◆JA物産所百彩館前 6,630円
- ◆ビフレにかほ店前 10,791円



▲にかほ陣屋にて（金浦）



▲ねむの丘にて（象潟）



▲JA物産所百彩館にて（仁賀保）
赤い羽根の妖精「はねっち」のぬいぐるみも初登場！

法人募金

法人募金は、基本的に社協役職員や福祉員が事業所を訪問し、集金させていただいております。ご理解いただいた事業所・商店からあたたかい募金をいただいております。大変感謝しております。振込を希望される事業所におかれましては、入金を確認でき次第、順次本会より税額控除の領収書を送付させていただいております。お手元に届かない場合は、お手数ですが事務局（各支所）までお知らせください。よろしくお願い申し上げます。

ご自宅に眠っている食料品を、誰かのために…



フードドライブ (食料品を集める運動)

「フードドライブ」とは？

にご協力をお願いします

家庭にある常温で保存可能な食料品（お米、缶詰、レトルト食品、調味料など）を募り、食事に不自由されている方々などの支援に活用するための活動です。

にかほ市社会福祉協議会では、強化期間を設け食料品を募集しております。本会にお寄せいただいた食料品は秋田市にある「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食品を必要としている生活困窮者や支援団体などへ配布されます。ご協力、よろしくお願い申し上げます。


実施強化期間 11月15日（土）～12月15日（月）
受付時間 午前8時30分～午後5時30分
受取窓口 社協各支所び福祉交流施設たんぽぽ


ご提供いただきたい食料品

【参考例】

- ◆穀類（お米、麺類、小麦粉など）
- ◆調味料（みそ、醤油、マヨネーズなど）
- ◆保存食品（缶詰、瓶詰など）
- ◆乾物（のり、お茶漬け、ふりかけなど）
- ◆お菓子類
- ◆インスタント食品、レトルト食品
- ◆飲料（お茶、コーヒー、紅茶など）
- ◆贈答品（お歳暮、お中元、引き出物など）
- ◆その他（粉ミルク、離乳食など）



ご注意ください点

- ◆生鮮食品以外のもの
- ◆未開封のもの
- ◆賞味期限が明記されており、またそれが1ヶ月以上先のもの

※お持ちいただいた食品は上記の条件を確認の上、状態によってはお持ち帰りいただく場合もありますので、予めご了承ください。



◆◆ 問い合わせ先 ◆◆

にかほ市総合生活相談室
（にかほ市社協仁賀保支所内）

直通 ☎33-6155

社協会費・日赤会費 お礼とご報告

社協会費（一般会費・特別会費）及び日赤会費につきまして、市民の皆様より多大なるご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

前号発行後に追加がありましたので、再度ご報告させていただきます。 ※ 10月31日現在

●社協会費総額 7,400,950円

一般会費 6,340,950円 (6,359件)

特別会費 953,000円 (350件)

賛助会費 107,000円 (15件)

●日赤会費総額 4,474,550円 (6,404件)



ありがとうございます
ございました

元気はつらつ！仲良く楽しく！ はつらつ倶楽部 合同開催



普段は、象潟・金浦・仁賀保の3地域でそれぞれ月に2回開催している「はつらつ倶楽部」ですが、今回は合同開催で秋のお出かけを楽しみました。見学場所である秋田空港へ向かう道中も賑やかで笑顔いっぱい！その様子を写真と共にご紹介いたします。（※「はつらつ倶楽部」は、にかほ市からの委託を受けて行っております。）



▲道の駅で冷たいジェラートを堪能♪
ブルーベリーヨーグルトが人気でした



▲移動中も素敵な笑顔！
仲良しなお2人です♪



▲空港のなまはげと一緒に
思い出の1枚です



▲昼食中も楽しくおしゃべり、
おいしい食事に会話も弾みます



▲空き時間にはお買い物！
つつい手にとってしまう…



▲金浦地域の皆さんも
記念にパシャリ♪

赤十字災害救護資器材を寄贈いただきました！



日本赤十字社秋田県支部では、地域に密着した赤十字活動の推進と地域における災害救護活動のさらなる充実を図るため、災害救護資器材の配置事業を実施しております。

今年度は、にかほ市へ救護資器材倉庫を寄贈いただき、福祉交流施設たんぼぼへ設置しました。

皆様から毎年ご協力いただく赤十字活動資金により、地域の防災力向上へ役立たせていただいております。多大なるご協力、誠にありがとうございます。



ふれあい交流会

象潟・仁賀保・金浦の3つの地域ごとに、毎年秋に実施している「ふれあい交流会」を今年も開催しました。一人暮らし高齢者を対象に、赤い羽根共同募金の配分金を活用して開催しています。福祉員や民生委員、社協職員含め総勢151名が参加し、大盛況で幕を閉じました。

象潟地域

開催日…9月12日(金)
参加人数…84名



▲葡萄がぎっしり並んでいました！



▲久しぶりの再会に会話も弾みます！



仁賀保地域

開催日…9月19日(金)
参加人数…30名



▲思い思いの料理を乗せて



▲皆さんでハイチーズ！



▲秋の味覚をお買い物

金浦地域

開催日…10月9日(木)
参加人数…37名

鳥海山5合目までドライブを楽しんだ後、「温泉保養センターはまなす」にて会食を楽しみました。会食では、「竹禅会」の皆さんによる、歌や三味線等の民謡を楽しんだほか、参加者の皆さんによるカラオケで盛り上がりしました。



◀皆さんで乾杯！



作って、食べて、栄養満点！

シルバー料理教室

9月18日(木)、金浦公民館で「シルバー料理教室」を行いました。にかほ市在住の遠藤英子氏を講師にお招きし、「食物繊維たっぷり！おいしく食べて腸を元気に」をテーマに開催。

旬の食材を使い、栄養面も考慮された料理は大好評でした！参加者の皆さんで協力しながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。



▲一つ一つ確認しながら…



▲先生からアドバイスをいただきます

メニュー

- ・五穀入りご飯の和風根菜カレー
- ・海藻サラダ
- ・白滝とツナの炒め煮
- ・ベリーヨーグルトスムージー



◆金浦小学校◆

▼「さんぼ」の歌詞を勉強中

▼うまく伝えられるかな？

**「福祉体験教育」**

9月16日(火)に金浦小学校4年生、10月2日(木)に院内小学校4年生を対象に、福祉体験教育を開催しました。今回は「手話」をテーマに開催し、社協職員が講師となって行いました。

初めは少し緊張した面持ちの児童の皆さん。「となりのトトロ」のテーマソング「さんぼ」の歌詞を手話で表現したり、カードを使い何が書いてあるか伝えるゲームを行ったりしました。次第に慣れ、身体を思い切り使い、身振り手振りで表現をしていました。

これを機会に福祉について考えるキッカケになってくれたら…と思います。

◆院内小学校◆



▲最後は自分の名前の手話も勉強しました！



お 知 ら せ

「家族介護教室」開催

在宅で家族を介護している方や、家族の介護に携わっている方を対象に、「家族介護教室」を開催します。介護者同士の交流や情報交換を通して、介護についての知識を深めませんか？

今回は、介護食としても普通食としても食べることができるメニューを教えてください。

是非、ご参加ください！



- ◆日 時 令和8年1月14日(水)
午前10時～午後2時
- ◆場 所 金浦公民館 調理室
- ◆内 容 調理実習
「家族みんなで囲むおいしい食事
～介護食にもなるメニュー」
- ◆対 象 在宅で家族を介護している方、
家族の介護に携わっている方
- ◆講 師 遠藤 英子 氏
- ◆その他 送迎が必要な方はお知らせください
- ◆申込先 象潟支所(☎43-2543)
- ◆申込期限 1月7日(水)

※家族介護教室は、にかほ市からの委託を受けて行っております。

「ふれあい相談日」のお知らせ

○ 無料法律相談

【仁賀保地域】

- 日 時 12月8日(月) 午後1時～4時
- 場 所 仁賀保支所
- 担 当 平野 一史 弁護士
- 申込先 仁賀保支所(☎32-3010)

【象潟地域】

- 日 時 1月19日(月) 午後1時～4時
- 場 所 象潟公民館
- 担 当 高橋 重剛 弁護士
- 申込先 象潟支所(☎43-2543)

○ 無料登記相談(相続等)

- 日 時 1月8日(木) 午後2時～4時
- 場 所 金浦支所(元気百歳館)
- 担 当 渡辺 嘉宏 司法書士
- 期 限 1月6日(火)【要予約】
- 申込先 金浦支所(☎38-2375)

○ 一般相談(生活・介護相談)

各支所にて、随時職員が対応します。

※ 相談された内容は、個人情報保護法に基づき秘密を保持します

「シルバー料理教室」開催

にかほ市社会福祉協議会では、料理講習会を開催しています。今回は、「冬の炊き込みご飯&だまこ汁」を教えてください。

お住まいの地域に関係なく参加できます。ご参加お待ちしております！



- ◆日 時 12月4日(木)
午前9時30分～午後1時
- ◆場 所 むらすぎ荘 調理室
- ◆対 象 おおむね70歳以上の方
- ◆講 師 渡辺 広子 氏(食育工房農土香)
- ◆参加費 300円
- ◆定 員 9名(先着順)
- ◆申込先 仁賀保支所(☎32-3010)

「親子手話教室」開催

基本的な手話を親子で一緒にゲーム感覚で体験する楽しい教室です。

1日だけの参加でも結構ですので、お気軽にお申込みください！

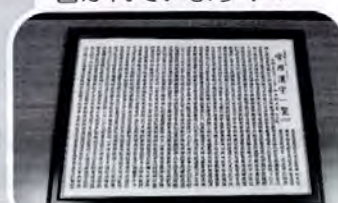
- ◆期 日 11月29日(土)
11月30日(日)
- ◆時 間 午前10時～12時
- ◆場 所 金浦公民館 娯楽室
- ◆参加費 無 料
- ◆申込先 金浦支所(☎38-2375)



和田紀夫さんが奨励賞を受賞！

「令和7年度 秋田県障害者芸術福祉展」において、和田紀夫さん(中野)が出品した書道作品「常用漢字一覧」が奨励賞を受賞しました！誠にありがとうございます！

常用漢字がびっしりと書かれています！▼



年末年始休業します

12月28日(日)から1月4日(日)まで、年末年始により各支所の窓口を休業致します。何卒、ご理解の程、よろしくお願い致します。



ありがとう



(10月31日現在)

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

・森	とも子	様	(長岡)
・齋藤	正志	様	(大町)
・横山	恵美子	様	(大砂川)
・長谷川	恵子	様	(33区)
・三浦	よし子	様	(鈴)
・須藤	ノブ子	様	(室沢)
・伊藤	健一	様	(三森)
・三田	マキコ	様	(埼玉県)
・匿	名	様	

◎社会福祉に役立てて下さいとご寄付をいただきました

【社会福祉協議会へ】

・コットン	リリの会	様	5,000円
・カラオケ	昭和の会	様	4,500円
・ジャングルキッズスポーツ少年団	様		31,306円
・匿	名	様	30,000円
・匿	名	様	10,000円

【共同募金委員会へ】

・ジャングルキッズスポーツ少年団	様	20,818円
・おもちゃライブラリーきしゃぼんメルヘン	様	1,000円
・榮恒夫	様 (岡の谷地2区)	30,000円
・匿	名	様 11,404円
・匿	名	様 10,981円

◎社会福祉に役立てて下さいと物品等のご寄付をいただきました

・土門あきこ	様 (荒古屋)	紙オムツ・介護用品等
・匿	名	様 紙オムツ2袋
・匿	名	様 紙オムツ・パット多数
・匿	名	様 タオル多数

ジャングルキッズスポーツ少年団様より ご寄付を頂きました！

この度、ジャングルキッズスポーツ少年団様より、
総額52,124円のご寄付を頂きました。

これは、ジャングルキッズスポーツ少年団の団員の
皆様と、主催されたチャリティー発表会にて、ご来場さ
れたお客様が募金してくださったものです。にかほ市
の皆様のために役立ててほしいとご寄付頂きました。

ご協力くださった団員の皆様、市民の皆様のご厚意
にお礼申し上げます。どうもありがとうございました。



数字で見るにかほ市

(令和7年10月31日現在)

前号(8/31)比

人口	21,858人	(-36人)
世帯数	9,437戸	(+26戸)
65歳以上	8,896人	(-16人)
高齢化率	40.70%	(-0.01%)

総務課

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1

TEL 0184-32-3020

FAX 0184-37-2852

福祉交流施設 たんぽぽ

〒018-0411

秋田県にかほ市院内字畑ヶ田21-1

TEL 0184-74-6100

FAX 0184-74-6103

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほホームヘルプ事業所
- ◇ にかほ市サービスセンター
- ◇ ショートステイたんぽぽ

象潟支所

〒018-0115

秋田県にかほ市象潟町字後田95

TEL 0184-43-2543

FAX 0184-43-6071

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 象潟居宅介護支援事業所
- ◇ 象潟ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 象潟ボランティアステーション

金浦支所

〒018-0311

秋田県にかほ市金浦字金浦321-1

介護予防拠点施設「元気百歳館」内

TEL 0184-38-2375

FAX 0184-38-2376

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ 金浦居宅介護支援事業所
- ◇ 金浦ホームヘルプ事業所

◆ ボランティア ◆

- ◇ 金浦ボランティアステーション

みんなの窓口

介護に関する事

ボランティアに関する事など

どんな事でもお気軽にご相談下さい

- * 相談された内容は、個人情報保護法に
基づき秘密を保持します

仁賀保支所

〒018-0402

秋田県にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地の1

TEL 0184-32-3010

FAX 0184-37-2800

◆ 介護保険事業所 ◆

- ◇ にかほ居宅介護支援事業所

◆ 計画相談支援事業 ◆

- ◇ 障がい相談支援事業所「みずばしろう」

◆ ボランティア ◆

- ◇ 仁賀保ボランティアステーション

◆ 自立相談支援事業 ◆

- ◇ にかほ市総合生活相談室

TEL 0184-33-6155 (直通)

「にかほ福祉だより」は、赤い羽根共同募金配分金や日赤会費、社協会費の一部を活用して発行しております。